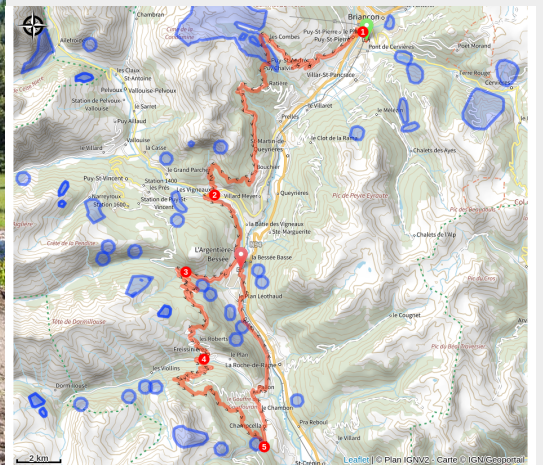


# Traversée du Pays des Ecrins en VTT en 2 jours

Hautes-Alpes



(Thibaut Blais)



## Une traversée du Pays des Ecrins du Nord au Sud, sur le tracé de l'emblématique Grande Traversée des Hautes-Alpes

Tracé de gare en gare pour une expérience respectueuse de l'environnement, cet itinéraire majestueux suit la Durance le long des superbes vallées du Pays des Ecrins. Des cols et des sentiers en balcons sont au menu d'un parcours riche en paysages et sensations.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 jours

Longueur : 72.0 km

Dénivelé positif : 4434 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Itinérance

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Gare de Briançon

**Arrivée** : Gare de l'Argentière

**Balisage** : 🚩 VTT FFC itinérance

**Communes** : 1. Briançon

2. Puy-Saint-Pierre

3. Puy-Saint-André

4. Saint-Martin-de-Queyrières

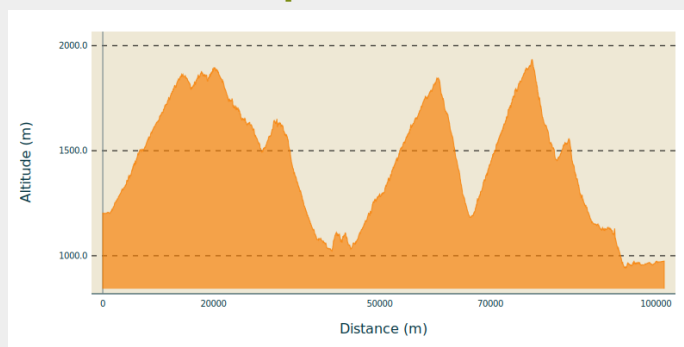
5. Les Vigneaux

6. L'Argentière-la-Bessée

7. Freissinières

8. Champcella

## Profil altimétrique

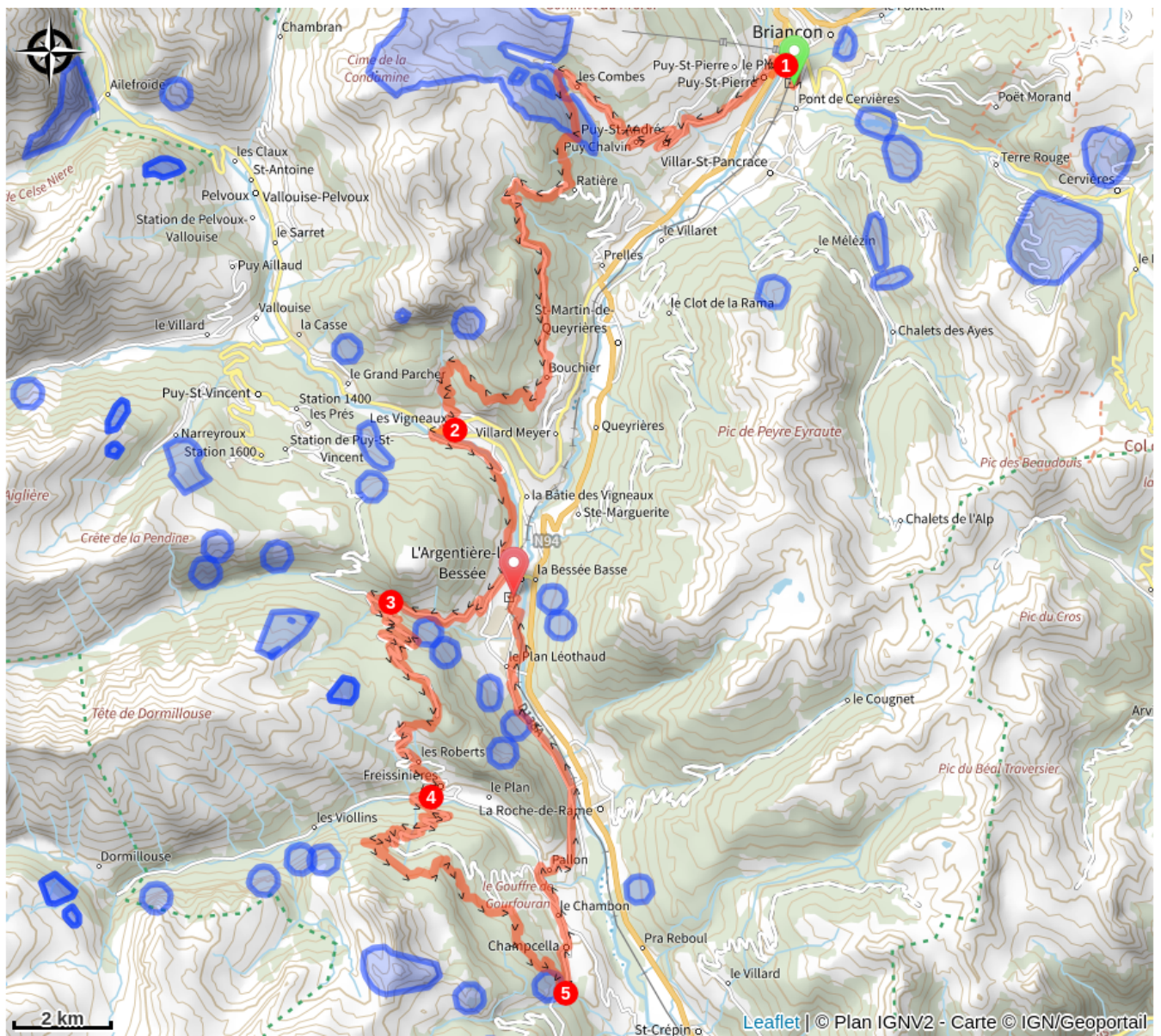


Altitude min 943 m Altitude max 1934 m

Au départ de la Gare de Briançon, qui est possible de rejoindre en train avec son vélo en wagon depuis l'Argentière-la Bessée (se renseigner en gare), l'itinéraire rejoint rapidement le balisage de la Grande Traversée des Hautes-Alpes (GTHA) et du Grand Tour des Ecrins (GTE), qu'il suit quasiment jusqu'à la fin du tracé.

1. Après la gare de Briançon, la trace de la GTHA/GTE se retrouve sur la D35, après avoir traversé la N94
2. La première étape se termine dans le village des Vigneaux, après la descente depuis le hameau de Bouchier
3. Après une excursion dans le vallon du Fournel, le trajet grimpe au col des Lauzes, point de vue majeur sur la Tête de Gaulent
4. Arrivé au village de Freissinières, remonter vers la Cabane du Parc en rive droite de la Biaysse, puis bifurquer vers Champcella
5. Le sentier quitte la GTHA/GTE au-dessus de Champcella qu'il faut rejoindre. Passer non loin du gouffre de Gourfouran, puis la Roche-de-Rame et enfin l'Argentière-la-Bessée

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

Accès en train à la Gare de Briançon, ou en voiture depuis Grenoble par la D1091 ou Gap par la N94

### Parking conseillé

Gare de Briançon

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## RNR Partias

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

LPO PACA antenne de Briançon  
0492219417  
hautes-alpes@lpo.fr

La réserve naturelle régionale des Partias est gérée par la LPO PACA et la commune de Puy Saint André. Il s'agit d'un espace protégé et règlementé : chien en laisse, ceuillette interdite, rester sur les sentiers balisés, escalade interdite sauf voie de Meurseult pilami, etc.

## Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Un site de nidification est actuellement utilisés par un couple de faucons pèlerins dans une falaise équipée pour l'escalade, un secteur est à éviter jusqu'au 15 juin :

Au site dit du Ponteil, le niche dans la partie haute de la falaise, au-dessus de la vire, entre les voies "le grand dièdre" et "rôle en dalles".  
Pour préserver leur tranquillité, il est donc préférable d'éviter la partie supérieure de ces voies.

La partie inférieure, jusqu'à la vire, ainsi que les autres voies de la falaise peuvent être grimpées en étant discret. Pour la descente, afin de limiter la fréquentation dans ce secteur à gauche de la falaise, il est proposé de prendre les rappels du "nid d'aigle", de "la fuite enchantée" ou bien le câble à droite de la falaise.

[http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX\\_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US\\_Alec](http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec)

Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2010m d'altitude à une distance de 300m sol.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1525m d'altitude !

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : LPO Paca antenne des Hautes-Alpes  
0492219417  
hautes-alpes@lpo.fr  
<http://paca.lpo.fr/partias>

Deux secteurs de zone d'hivernage du Tétras lyre sont identifiés sur leur partie amont par des cordes et fanions dans le secteur du Jeu de Paume / sous la Croix d'Aquila. La montée se fait par le col de la Trancoulette, puis en contournant le rocher jaune, et la descente ces zones sont évitées en rejoignant les couloirs. Zones mises en place en 2013 par la LPO, gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale Partias, en concertation avec les skieurs locaux + CAF de Briançon, Compagnie des guides Oisan-Ecrins, etc.

## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>