

Tour du lac de Serre-Ponçon à VTT en 5 jours

Hautes-Alpes



VTT Baie St-Michel (Parc national des Ecrins - Thibaut Blais)



Près de 150 km de sentiers VTT tracés au plus près d'un des joyaux des Hautes-Alpes : le Lac de Serre-Ponçon. Un itinéraire unique en son genre, jalonné de sentiers monotraces et parfaitement balisé, roulant à la montée et ludique à la descente.

Les plaisirs de l'eau, les sensations de la montagne : ce voyage à VTT de 5 jours au plus proche des rives du Lac de Serre-Ponçon, vous fera découvrir une nature préservée, des villages abandonnés, une abbaye conservée... Et, bien entendu, ce barrage monumental qui a su dompter la Durance.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 jours

Longueur : 156.0 km

Dénivelé positif : 8460 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Séjour itinérant

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Embrun

Arrivée : Embrun

Balisage : 🚩 VTT FFC itinérance

Communes : 1. Embrun

2. Baratier

3. Crots

4. Savines-le-Lac

5. Pontis

6. Le Lauzet-Ubaye

7. Ubaye-Serre-Ponçon

8. Rousset-Serre-Ponçon

9. Espinasses

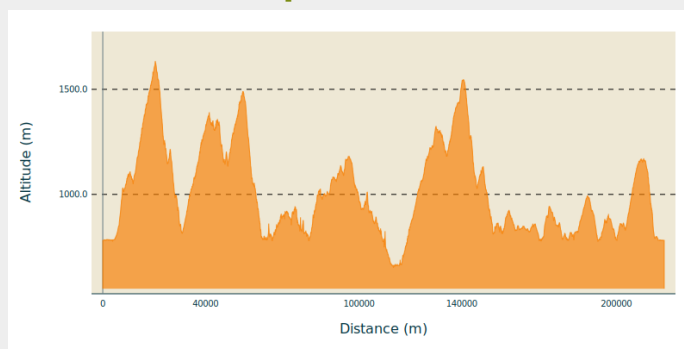
10. Chorges

11. Prunières

12. Saint-Apollinaire

13. Puy-Sanières

Profil altimétrique



Altitude min 651 m Altitude max 1633 m

Depuis Embrun, l'itinéraire monte rapidement dans les denses forêts du Boscodon. Une halte à l'Abbaye permet de se ressourcer à mi-pente. Une jolie descente sur Savines-le-Lac donne le ton : ce tour sera ludique, panoramique et ponctuellement technique.

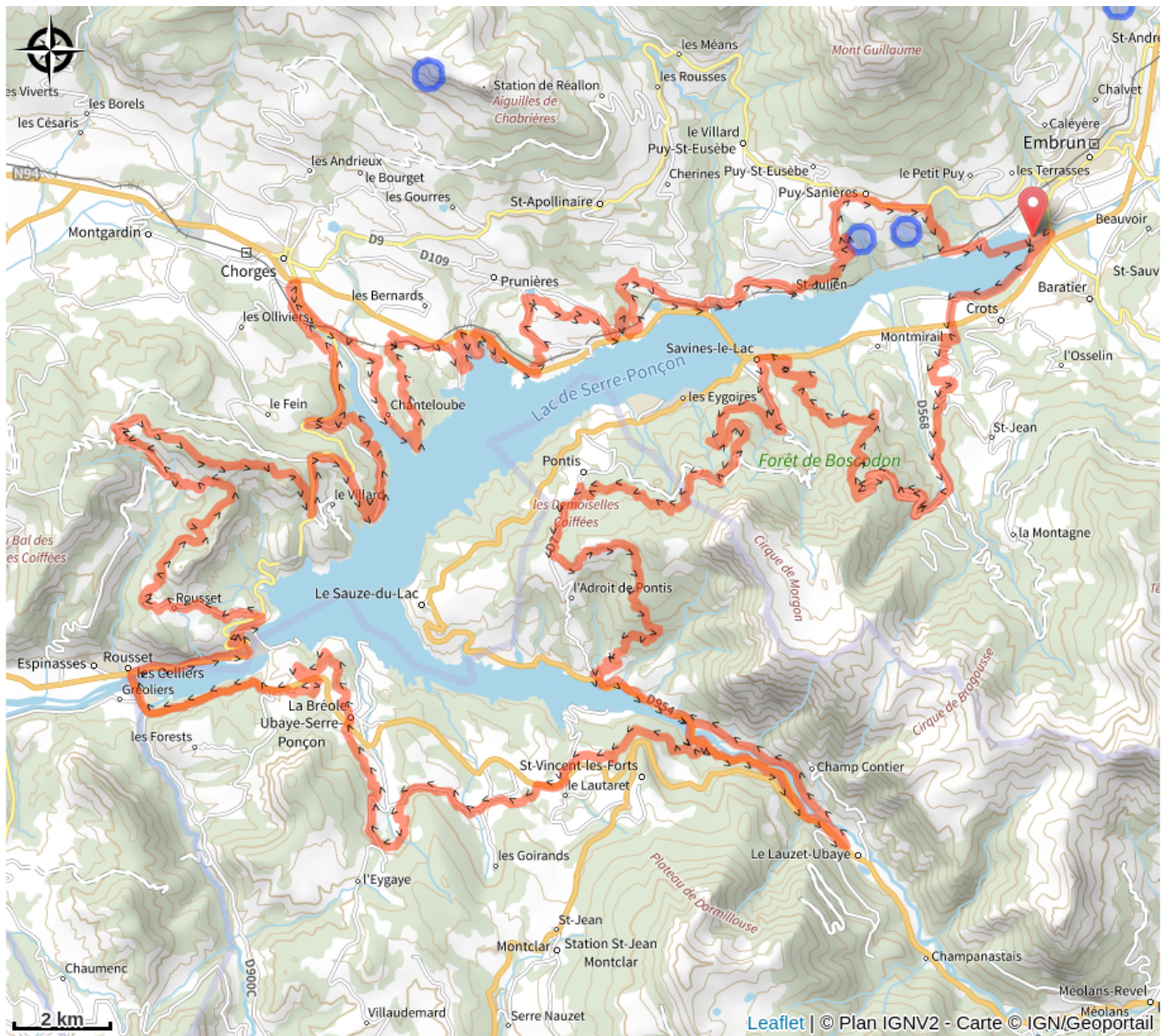
Depuis Savines, une montée roulante mène au belvédère de Pierre Arnoux. Les chemins en balcon s'enchaînent pour descendre sur le village perché de Pontis. Vous quittez progressivement la fraîcheur des forêts de hêtre pour un paysage plus ouvert sur des terrasses, des vieux hameaux, un dolmen, tout en gardant à vue la grandiosité du Lac. La fin de cette 2ème étape emprunte une voie de chemin de fer inusitée le long de l'Ubaye : prévoyez vos lampes pour les tunnels !

Le troisième jour est l'étape la moins exigeante mais tout aussi jolie sur les plateaux et collines d'Ubaye Serre-Ponçon et de la Bréole. Les sentiers de l'Escoubaye, son belvédère et la descente au pied du barrage ne vous laisseront pas indifférent...

Depuis cet imposant barrage, une longue ascension mène à un haut lieu de la Résistance : la Croix des Prés avant de rejoindre « le Ruban ». Son point de vue est certainement le plus beau du périple. Il fait suite à plusieurs descentes techniques pour rejoindre les rives du Lac. Restez prudent !

Le final depuis Chorges passe de baie en crique, un appel à la baignade permanent avant de prendre de la hauteur à Puy-Sanière. Accrochez-vous pour la descente des tourniquets, ce vire-vire est un spot incontournable du VTT de l'Embrunais.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Révisez votre vélo avant de partir, prévoir une patte de dérailleur, pompe, kit de réparation... pour votre confort, éviter de transporter plus de 5kg.
Réservez vos hébergements, il n'y aura peut-être pas toujours de la disponibilité le jour même. Selon votre niveau, n'hésitez pas à faire appel à un organisateur de séjours et à un moniteur de VTT. Ils vous faciliteront l'organisation et ce sera autant de plaisir et de temps gagné sur vos vacances.

Comment venir ?

Transports

Lignes de train directes : Paris/Briançon ou Marseille/Briançon
TGV jusqu'à Grenoble, Valence, Aix en Provence.

Infos réservation et achat :

<https://www.oui.sncf/>

Parcours régionaux TER PACA - Gare de Chorges ou Gare d'Embrun

www.ter.sncf.com/paca

Accès routier

Depuis Gap ou Briançon, par la N 94.

Parking conseillé

Plan d'eau d'Embrun

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>