

Tour du lac de Serre-Ponçon à VTTAE en 4 jours

Hautes-Alpes



Descente sur le lac - sentier monotrace (Parc national Ecrins - E-Pedal)



150 km au plus proche du lac afin de pouvoir profiter du paysage, de mettre les pieds dans l'eau, mais aussi d'utiliser une assistance électrique pour s'emparer de nombreux sentiers ludiques qu'offrent cet itinéraire du sud des Alpes.

Avec des panoramas dignes d'une station balnéaire de la Riviera, le Lac de Serre Ponçon est une petite mer à la montagne. Mais cette mer intérieure est également la plus grande retenue d'eau de France. Artificiel par son barrage, le lac Serre-Ponçon n'en demeurent pas moins sauvages et recèlent de sublimes points de vues et de descentes mémorables.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 4 jours

Longueur : 152.6 km

Dénivelé positif : 8242 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Séjour itinérant

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Plan d'eau d'Embrun

Arrivée : Plan d'eau d'Embrun

Balisage : 🚩 VTT FFC itinérance

Communes : 1. Embrun

2. Baratier

3. Crots

4. Savines-le-Lac

5. Pontis

6. Le Lauzet-Ubaye

7. Ubaye-Serre-Ponçon

8. Rousset-Serre-Ponçon

9. Espinasses

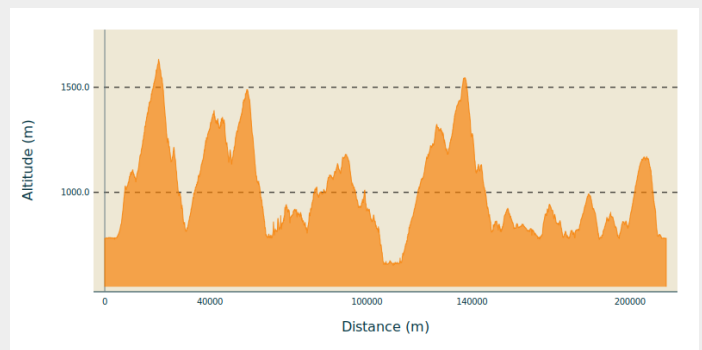
10. Chorges

11. Prunières

12. Saint-Apollinaire

13. Puy-Sanières

Profil altimétrique



Altitude min 651 m Altitude max 1633 m

Jour 1 : Après un court échauffement, le long de la Durance, l'ascension commence. Le sentier parfois difficile pourra être évité par des portions de route. L'Ubac offre un couvert forestier dense. Profitez de sa fraîcheur ! Le Belvédère de la Cagnolles nous invite à une pause panoramique puis patrimoniale avec l'Abbaye de Boscodon. Une jolie descente mène à Savines-le-Lac, l'occasion pour recharger les batteries avant de rejoindre la montée vers le belvédère de Pierre Arnoux. L'itinéraire alterne entre pistes, sentiers, quelques raidillons et une belle descente sur Pontis qui annonce la fin de la première journée.

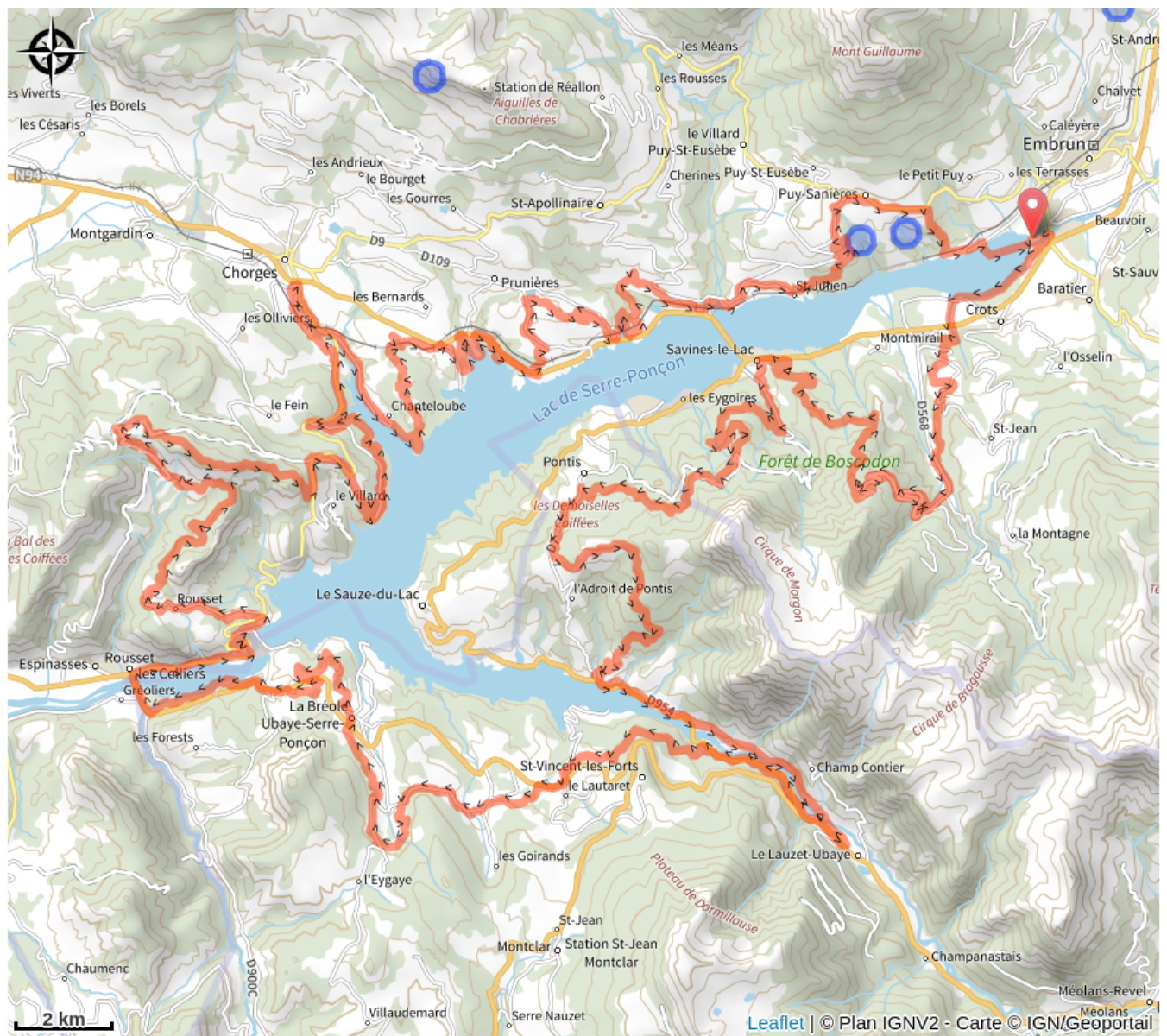
Jour 2 : Le parcours emprunte des montées roulantes sur piste et de fabuleuses descentes en sous-bois hors des sentiers battus. On retrouve après le bord du lac avec possibilité de se baigner au cimetière de L'Ubaye. Le parcours évolue ensuite sur une ancienne voie de chemin de fer. La fin de journée évolue sur un terrain où le paysage s'ouvre sur des collines allant de hameaux en villages accueillants.

Jour 3 : L'explication de la présence de ce lac : le barrage. Après être passé par le belvédère de l'Escoubaye puis être descendu par un sentier fabuleux, une jonction par la route nous permet de rejoindre le belvédère du barrage. L'itinéraire contourne le sommet de la Viste pour évoluer sur la montagne du Colombis. Le « Ruban » est un des incontournables VTT du secteur. Un sentier de crête offrant le plus beau panorama sur le lac et une descente en lacets jusqu'au col Lesbraut. Du Col, l'itinéraire est plus technique pour rejoindre le bord du lac : quelques portions pentues avant de descendre franchement sur un sentier provençal et rejoindre Chorges par des chemins roulants.

Jour 4 : Depuis Chorges, vous rejoignez le bord du Lac. Le ton est donné ! Up and down, vous passez de baies en criques en alternant chemins roulants et sentiers ludiques, tantôt le regard tourné vers le lac, tantôt vers le Mont Guillaume. La seconde partie de la journée vous mènera au belvédère du Pibou. Depuis ce point de vue, vous pouvez visualiser le parcours des 3 jours précédents. La descente du tourniquet sera votre final. C'est un classique dans l'embrunais, un sentier où les

virages s'enchaînent jusqu'au bord du Lac. La traversée sur la digue est un retour au calme appréciable pour cette fin de journée.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Ponctuellement technique, vous devez avoir les bases de pilotage pour franchir quelques difficultés. En cas de doute empruntez les « échappatoires » proposés. Maitriser le mode walk facilitera certains passages. Réservez vos hébergements, un organisateur de séjours et un moniteur de VTT, vous faciliteront l'organisation et vous feront gagner du temps et du plaisir sur vos vacances.

Comment venir ?

Transports

Lignes de train directes : Paris/Briançon ou Marseille/Briançon
TGV jusqu'à Grenoble, Valence, Aix en Provence.

Infos réservation et achat :

<https://www.oui.sncf/>

Parcours régionaux TER PACA - Gare de Chorges ou Gare d'Embrun

www.ter.sncf.com/paca

Accès routier

Par le N94 depuis Gap ou Briançon.

Parking conseillé

Plan d'eau d'Embrun

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>