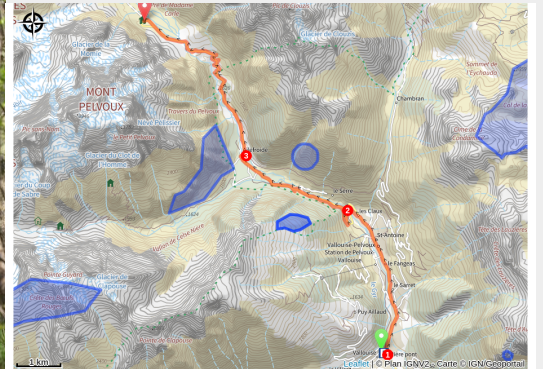


# Montée au Pré de Mme Carle

Hautes-Alpes



(Rogier van Rijn)



**Direction le Pré de Mme Carle, haut lieu de l'alpinisme tout au bout de la route d'Ailefroide.**

La petite route qui monte d'abord à Ailefroide jusqu'au Pré de Mme Carle vous permettra de découvrir ce bout du monde à la fois mythique et magique, itinéraire emprunté par les premiers alpinistes de l'époque.

Préparez vous toutefois à vous dépasser pour venir à bout de la montée. La satisfaction n'en sera que plus grande !

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 13.4 km

Dénivelé positif : 857 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Histoire et architecture, Point de vue

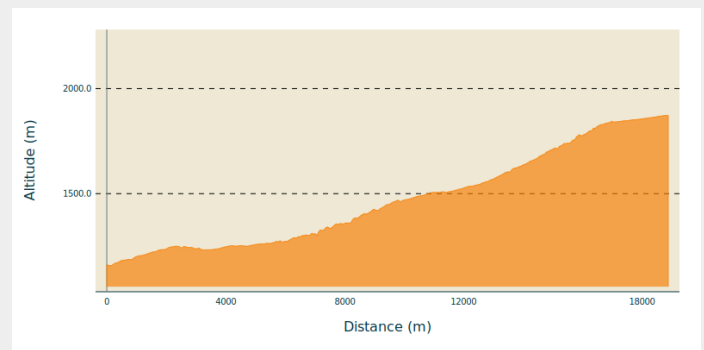
# Itinéraire

**Départ** : Vallouise

**Arrivée** : Pré de Mme Carle

**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique

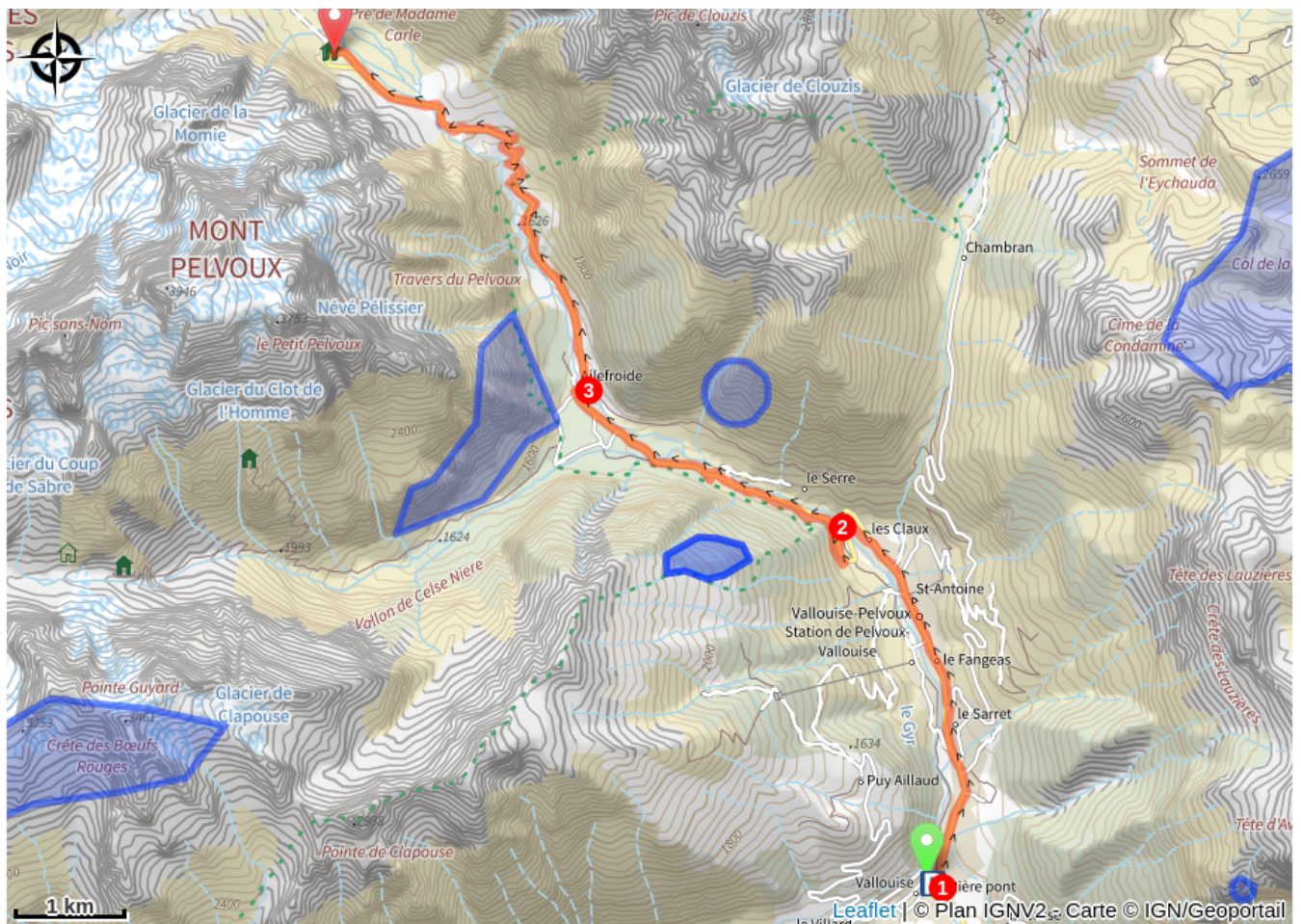


Altitude min 1157 m Altitude max 1872 m

1. Depuis le pont de Vallouise, continuer la route qui monte en direction des hameaux de Pelvoux.
2. Traverser le pont des Claux où commence la montée à Ailefroide.
3. Une fois à Ailefroide, poursuivre sur cette même route jusqu'aux derniers lacets qui mènent au Pré de Mme Carle.

Retour à Vallouise par le même itinéraire.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Respecter le sens de circulation des parcours.

Respecter les autres usagers de la route.

Le port du casque est obligatoire.

N'hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir.

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking la Gravière, Vallouise

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>