

# Le tour du lac de Serre-Ponçon - Gravel

Hautes-Alpes



(Kinaphoto)



A vos marques. Prêt. Partez !  
Séjour itinérant de 5 jours faisant près de 250km et plus de 8000\* mètres de dénivelé.

Un challenge sportif hors du commun qui offre également une perspective sur la diversité du territoire haut-alpin.

\*Suite à un problème technique, le dénivelé réel du Tour du Lac de Serre-Ponçon est de l'ordre des 8000m ; et non de 9000m comme annoncé dans les caractéristiques du tracé.

Le Tour du Lac de Serre-Ponçon (TSP) revient dans sa version Gravel ! Au programme ; de belle pistes DFCI hyper roulantes, entrecoupées de portions de Gravel de montagne et des

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 5 jours

Longueur : 233.6 km

Dénivelé positif : 11437 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Séjour itinérant

Thèmes : Col, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue, Sommet

panoramas exceptionnels. En prime, pour les plus courageux, de nombreux cols et sommets mythique comme celui du Mont Colombis, du Parpaillon, ou encore de Pontis. L'ascension la plus exigeante sera récompensée par un des plus beaux balcons de ce séjour à flanc du Mont Guillaume : le chemin de la Baume.

## Itinéraire

**Départ** : Embrun

**Arrivée** : Embrun

**Balisage** :  GR  GRP  PR

**Communes** : 1. Embrun

2. Saint-Sauveur

3. Crévoux

4. Les Orres

5. Baratier

6. Crots

7. Savines-le-Lac

8. Pontis

9. Le Lauzet-Ubaye

10. Ubaye-Serre-Ponçon

11. Montclar

12. Selonnet

13. Saint-Martin-lès-Seyne

14. Bréziers

15. Rochebrune

16. Rousset-Serre-Ponçon

17. Espinasses

18. Montgardin

19. Chorges

20. Prunières

21. Saint-Apollinaire

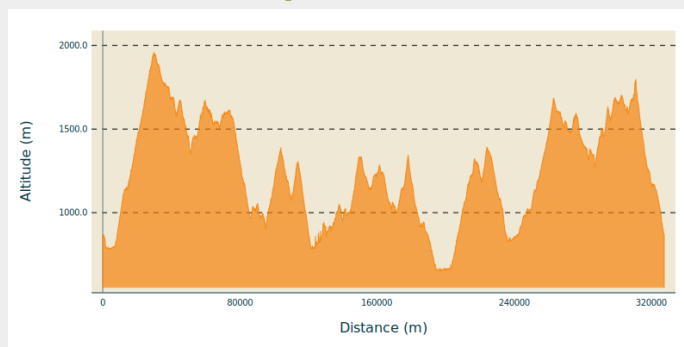
22. Réallon

23. Puy-Saint-Eusèbe

24. Puy-Sanières

25. Châteauroux-les-Alpes

### Profil altimétrique



Altitude min 651 m Altitude max 1959 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Les chiens de protection des troupeaux

## Matériel

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse.

Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme

Secours : 112

## Comment venir ?

### Transports

SNCF : Gare de Chorges, Embrun <https://www.sncf-connect.com/>

Bus : Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse

Marseille-Briançon : (LER29)

Marseille, Nice : Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415

Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38

Gap-Barcelonnette (LER535)

Aire de covoiturage : Rond point des Orres - 05200 Baratier

Avion :

Aéroport Marseille Provence (188km) - +33 (0)820 811 414

Aéroport Grenoble Alpes Isère (158km) - +33 (0)4 76 65 48 48

Aéroport Lyon Saint Exupéry - (203 km) +33 (0)826 800 826

Aéroport Turin Caselle - (178km) + 39 011 567 63 81

### Parking conseillé

Parking de la Gare, Embrun

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

## Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>