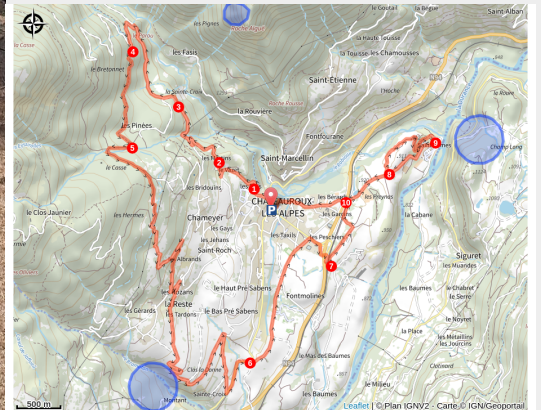


# Boucle 54 - Les Pinées

Hautes-Alpes



(Emmanuel DANJOU)



Un parcours de montagne avec une échappée sur les bords de la Durance pour découvrir la vague du Rabioux.

En raison de la fermeture de la route du Rabioux jusqu'à fin juin entre la bifurcation des Pinées et celle de l'Eyrette, le circuit n'est pas praticable dans son intégralité.

Ambiance montagnarde et forestière sur la première partie de l'itinéraire avec la fraîcheur et l'humidité des torrents, la vieille route escarpée à flanc des gorges du Rabioux. Les plus attentifs apercevront même des demoiselles coiffées. Le retour moins difficile fait une escapade sur les bords de la Durance. Un parcours bleu assez difficile.

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 1 h 45

Longueur : 20.5 km

Dénivelé positif : 859 m

Difficulté : Vert (très facile)

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier

# Itinéraire

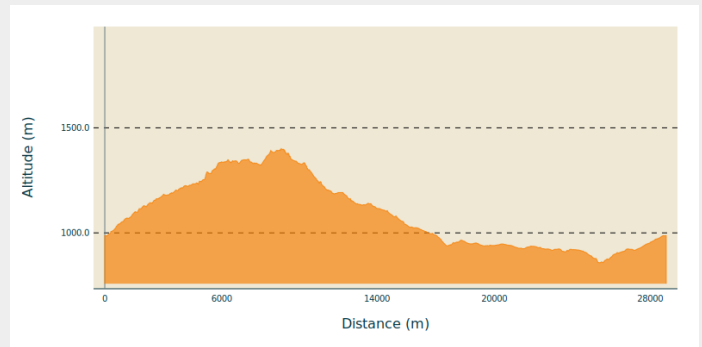
**Départ** : Châteauroux les Alpes

**Arrivée** : Châteauroux les Alpes

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Châteauroux-les-Alpes

## Profil altimétrique



Altitude min 858 m Altitude max 1401 m

1. Un peu après la mairie de Châteauroux-les-Alpes, monter à gauche la rue Sainte-Irénée (D663). Au cimetière, le contourner à droite et monter la route à droite en direction du camping 'Les Pins'.
2. Au Vazet monter la route à droite en épingle puis le chemin tout droit.
3. À la route prendre à droite en direction de la cascade (DFCI G84). À la route du gîte des Pinées, continuer à droite en direction du gîte des Charançons, parking des Muandes, cascade de la Pisse.
4. Au belvédère, monter à gauche puis prendre une seconde fois à gauche. /!\ dans l'épingle, quitter la piste pour prendre un sentier tout droit. Longer le canal et descendre du vélo à quelques endroits.
5. Quitter ensuite le canal pour remonter sur 200 m à droite au niveau du torrent d'Ailefroide (montée raide) puis tourner deux fois à gauche en suivant le GR. Rester sur la piste principale puis descendre à gauche sur la route entre les premières maisons. /!\ ralentir dans la route descendante : la quitter en épingle sur une piste à droite. A la route descendre à gauche puis à droite pour traverser le hameau des Rozans. Choisir les options descendantes les plus marquées jusqu'à la route.
6. A la D994H, monter à gauche, puis à 300m descendre à droite la route de Fontmolines en direction du camping les Cariamas.
7. 200 m après le terrain de foot, descendre au rond-point à droite, prendre la 1ère sortie en direction de Briançon. Après le pont, tourner à droite en direction des Baumes. Après le pont de la voie SNCF, (Pont des Eygas) monter le sentier à gauche puis rester sur la route.
8. A la pisciculture des écrins, prendre à droite sur la route de la vague du Rabioux. A 600 m monter le chemin caillouteux à gauche jusqu' à la chapelle St Jacques, descendre à droite pour rejoindre la route.
9. A la route descendre à gauche jusqu'à la vague du Rabioux et faite demi-tour en restant sur la route
10. De retour à la pisciculture, traverser la voie de chemin de fer puis le pont pour rejoindre le village en restant sur la route.



# Toutes les informations pratiques

## Les chiens de protection des troupeaux

## Recommandations

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse.

Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme

Secours : 112

## Comment venir ?

### Transports

SNCF : Gare de Chorges, Embrun <https://www.sncf-connect.com/>

Bus : Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse

Marseille-Briançon : (LER29)

Marseille, Nice : Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415

Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38

Gap-Barcelonnette (LER535)

Aire de covoiturage : Rond point des Orres - 05200 Baratier

Avion :

Aéroport Marseille Provence (188km) - +33 (0)820 811 414

Aéroport Grenoble Alpes Isère (158km) - +33 (0)4 76 65 48 48

Aéroport Lyon Saint Exupéry - (203 km) +33 (0)826 800 826

Aéroport Turin Caselle - (178km) + 39 011 567 63 73

### Accès routier

De Grenoble, Lyon, Paris : RN 85 ou RN 75. A Gap RN 94 direction Briançon.

De Marseille, Montpellier A51 jusqu'à La Saulce, poursuivre en direction de Tallard (D942) et Briançon (RN 94).

### Parking conseillé

Parking de la Mairie, Châteauroux le Alpes

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1410m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

## **Source**



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>