

## 4 - L'Aiguillon

Hautes-Alpes



Passage facile sur piste face aux majestueux sommets (M. Buffet)



### Boucle : Découverte sportive des hameaux et pâturages des sources de la Romanche

Itinéraire pour prendre un peu d'altitude dans des paysages alpins en majorité au-dessus des forêts. Montées sportives, passages techniques et descentes sauvages, ce parcours ravira les vététistes aguerris avec de beaux sentiers assez techniques.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 16.5 km

Dénivelé positif : 1043 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Lac et glacier, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Villar d'Arène

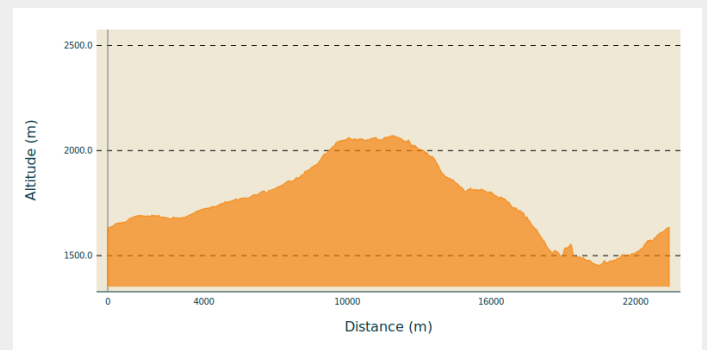
**Arrivée** : Villar d'Arène

**Balisage** : 🚩 VTT FFC boucle locale

**Communes** : 1. Villar-d'Arène

2. La Grave

## Profil altimétrique



Altitude min 1452 m Altitude max 2072 m

Au départ de Villar d'Arène, rejoindre le hameau du Pied du Col,

1. Monter au hameau des Cours,
2. Monter par un bon sentier jusqu'au lac du Pontet.
3. Au lac, accéder à une traversée technique pour accéder au sommet de l'Aiguillon.
4. Descente vers Valfroide. Juste avant le hameau, bifurquer à gauche sur un sentier technique jusqu'au Puy Golèfre puis La Grave.
5. Retour à Villar d'Arène en rive gauche de la Romanche.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

A Villar d'Arène, depuis la D1091, rejoindre le parking du cimetière de Villar d'Arène

### Parking conseillé

Parking du cimetière de Villar d'Arène

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Source

Briançonnais