

## 2 - Au fil de la Romanche

Hautes-Alpes



Ombre et soleil le long de la Romanche (M. Buffet)



### Boucle : Descente vers le hameau des Fréaux et remontée au fil de la Romanche.

Un circuit facile entre forêts et rivières, au pied de l'emblématique sommet de la Meije et ses 3983 m d'altitude. Idéal pour découvrir l'activité et les lieux ou pour se dégourdir les jambes, en peu de temps.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 400 m

Difficulté : Vert (très facile)

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore

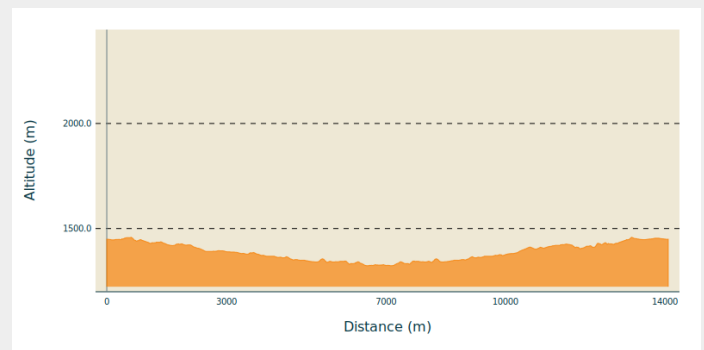
# Itinéraire

**Départ** : La Grave

**Arrivée** : La Grave

**Communes** : 1. La Grave

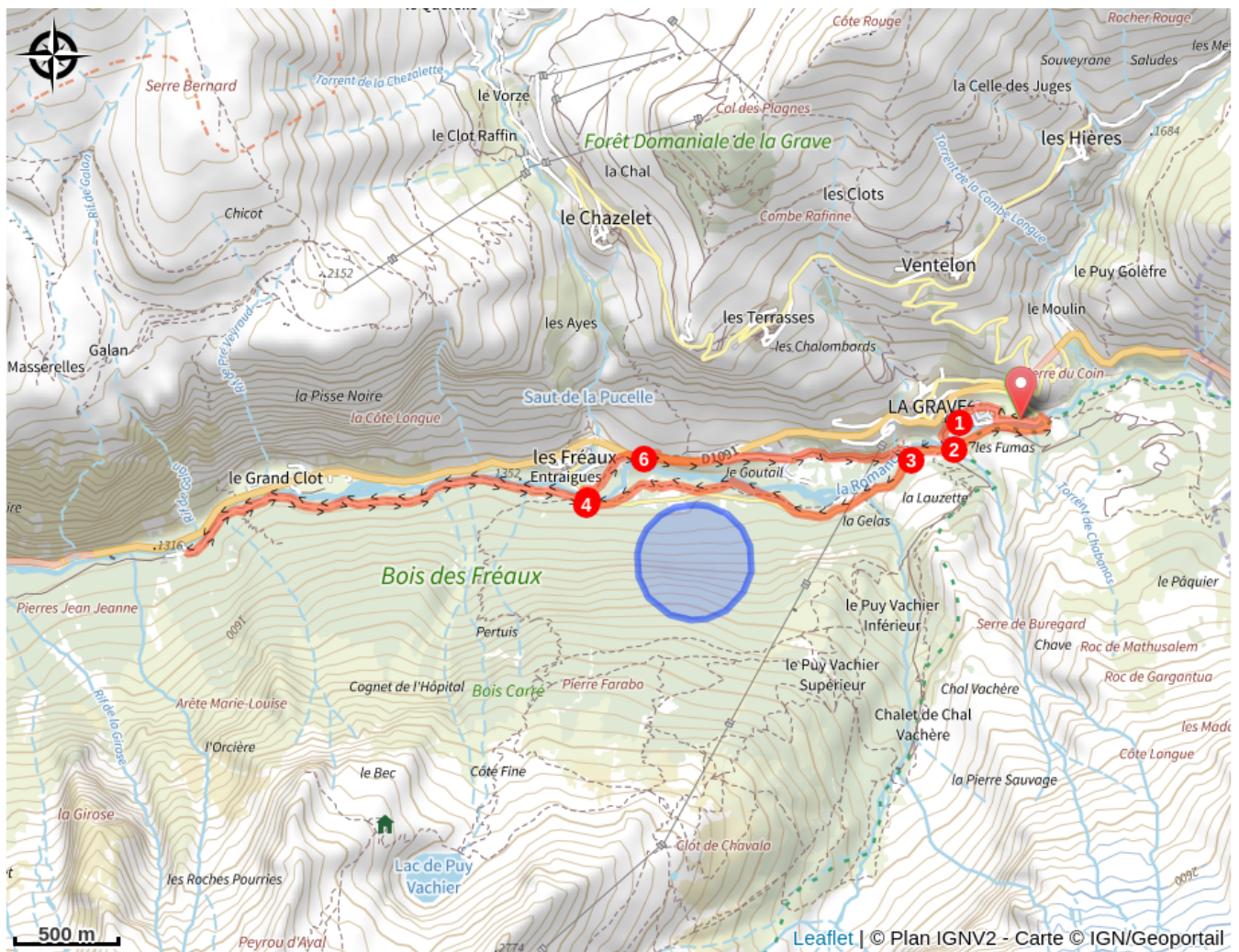
## Profil altimétrique



Altitude min 1323 m Altitude max 1458 m

1. Au départ de la Grave, traverser l'Arboretum et le camping, descendre à gauche le chemin qui rejoint la route de l'envers.
2. Au carrefour passer le long de la Romanche et remonter le long du torrent de La Meije. Suivre à nouveau la route,
3. descendre vers le Bike Park, qui se parcourt le long de la rive gauche de la Romanche. Après avoir traversé les bois, prendre à droite un joli sentier caché juste avant de rejoindre la route,
4. OPTION : Avant d'arriver au village des Fréaux, prendre en face la piste en terre. Une descente douce en sous-bois mène jusqu'à la station d'épuration. Rebrousser chemin à cet endroit et revenir sur ses pas.
5. au pont des Fréaux, traverser la Romanche, puis prendre le chemin à droite qui remonte vers la D1091
6. Traverser la D1091 et monter une piste en terre avant de croiser à nouveau la D1091 pour rejoindre un autre camping. Une fois au pont sous le téléphérique, le traverser et remonter à gauche la route de l'envers vers l'arboretum.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

## **Comment venir ?**

Accès routier

A La Grave, depuis la D1091, rejoindre le parking de l'Arboretum via la D 233T

Parking conseillé

Parking de l'arboretum, La Grave

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

## **Source**

Briançonnais