

# Échappée caussenarde entre Larzac et Dourbie

Aveyron



Le Larzac (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Des descentes rapides vers les vallées de la Dourbie et de la Sorgues, des remontées progressives sur le Larzac et le plateau du Guillhaumard : un joli challenge, parsemé de sections techniques, dans un paysage de rêve

Plus de 68km d'un parcours exigeant vous attendent, sur un causse du Larzac plus accidenté qu'il n'y paraît, mais aussi sur les contreforts du plateau, entaillé par des vallées. Toute une palette technique y passe, sans oublier le dosage de l'effort sur la longue distance. Cinq villages - dont trois templiers hospitaliers - et un hameau jalonnent ce parcours galvanisant au cœur de grands espaces

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 68.4 km

Dénivelé positif : 1133 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ :** L'Hospitalet-du-Larzac

**Arrivée :** L'Hospitalet-du-Larzac

**Communes :** 1. L'Hospitalet-du-Larzac

2. Sainte-Eulalie-de-Cernon

3. La Cavalerie

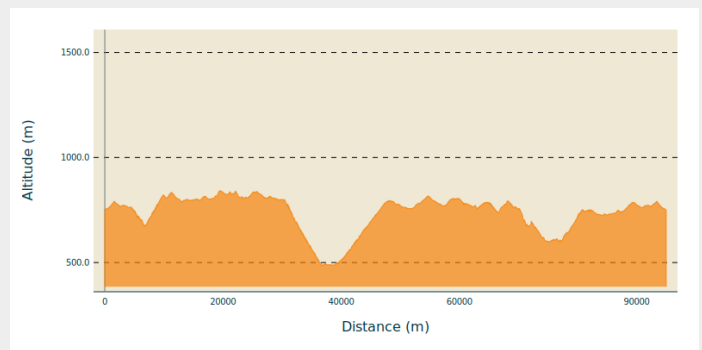
4. Nant

5. La Couvertoirade

6. Les Rives

7. Cornus

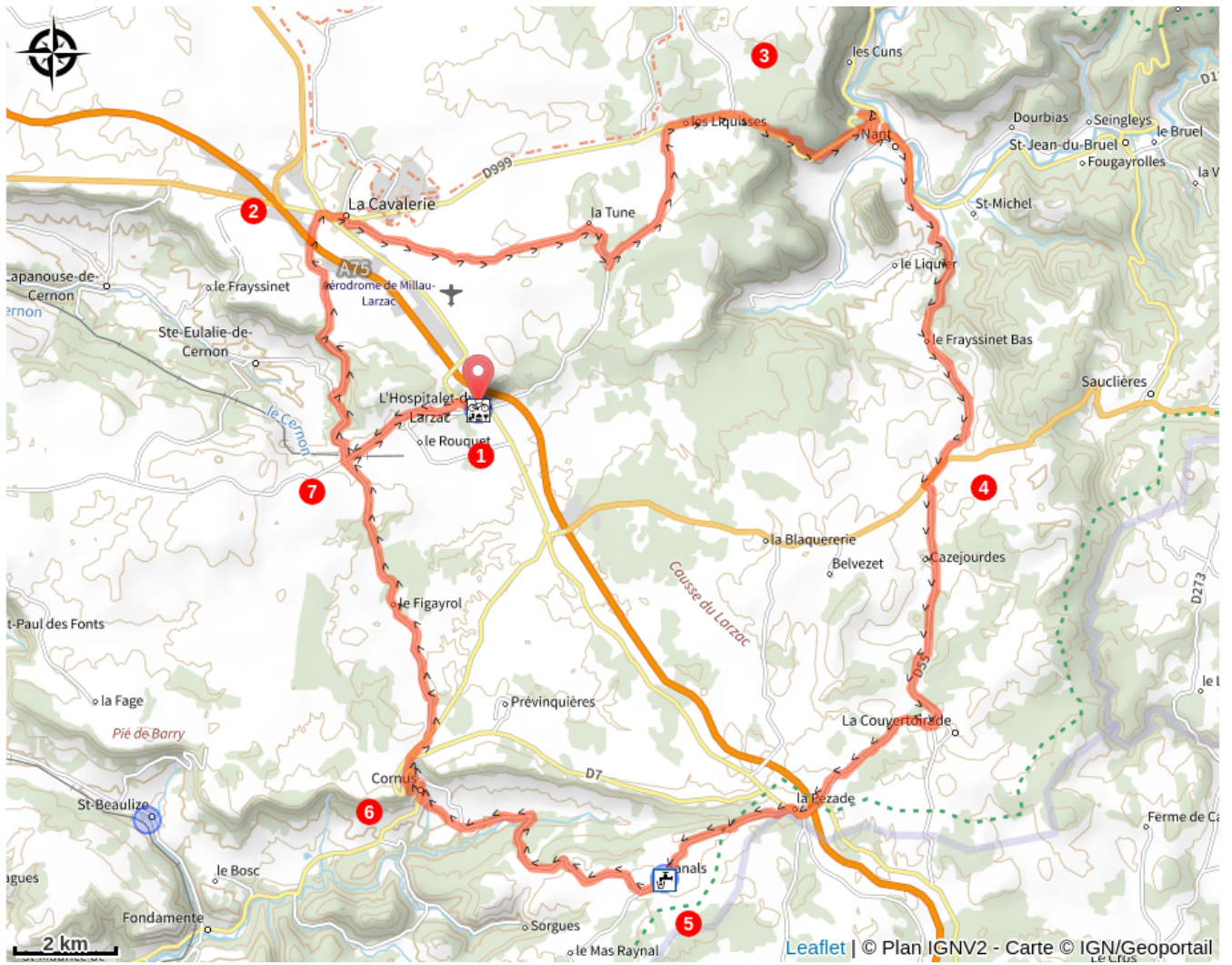
## Profil altimétrique



Altitude min 486 m Altitude max 840 m

1. Depuis L'Hospitalet-du-Larzac, entamer le circuit sur la RD23 vers l'ouest en direction du Viala-du-Pas-de-Jaux. Au carrefour des "Quatre Routes", prendre à droite la RD77 puis de nouveau à droite pour emprunter la RD277.
2. De cette dernière, se diriger vers La Cavalerie en tournant à droite sur la RD999. Traverser ce village templier et hospitalier en longeant les remparts, avant de bifurquer à droite pour emprunter la petite route de la Tune. Cette portion d'environ 5 km, offre une première immersion dans les paysages caussenards. Juste avant une ferme isolée, tourner à droite, puis à gauche au carrefour suivant pour rejoindre la RD999 au niveau du hameau des Liquisses Hautes.
3. Poursuivre alors vers l'est, en direction du village de Nant. En son cœur, passer la place du Claux et continuer en direction de Saint-Jean du Bruel. Après La Mouline, tourner à droite en direction de La Couvertoirade. Commence alors la montée progressive de la côte de la Fare jusqu'au plateau. Une section idéale pour travailler son rythme sur une pente régulière.
4. En haut de la côte, au niveau de la maison du garde-barrière de l'ancienne voie ferrée Tournemire-Le Vigan, prendre brièvement la D7 à droite, puis à gauche la RD55 en direction de La Couvertoirade. Une courte incursion vous permettra de découvrir cette cité remarquable, classée parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Après cette parenthèse patrimoniale, reprendre la route via la D185 jusqu'à La Pezade puis continuer sur la D140.
5. Quelques kilomètres plus loin, traverser le hameau de Canals. Sur la droite avant l'église, se trouve la Maison du Guilhaumard qui présente une exposition sur l'espace naturel sensible du Guilhaumard. Puis emprunter alors la première route à droite pour rejoindre Cornus, point de transition avant la dernière montée.
6. A Cornus, au croisement avec la D7, continuer à droite pour traverser le village et commencer l'ultime ascension qui vous conduira sur le plateau du Larzac. Passer le carrefour de l'Aire de la Tour d'Aiguillon, puis suivre à gauche la D77 jusqu'au carrefour des "Quatre Routes".
7. Enfin, prendre à droite pour la dernière portion qui vous ramènera à L'Hospitalet-du-Larzac, terme de cette boucle sportive, entre effort, nature brute et patrimoine millénaire.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **UNESCO Causses et Cévennes**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour.

### **Comment venir ?**

#### Transports

<https://www.lio-occitanie.fr/>

#### Accès routier

Accès Sud : autoroute A75 sortie 48 L'Hospitalet du Larzac

Accès Nord : autoroute A75 sortie 47 La Cavalerie puis RD 809

#### Parking conseillé

Parking Place des Cygnes, L'Hospitalet-du-Larzac