

VTT N°92 - Le Causse Rouge

Aveyron



Entre pistes et singles, vues imprenables (OT Millau GC)



Le "Causse Rouge" est un avant causse calcaire appuyé aux contreforts du Lézou, avec un ensemble de plateaux et de croupes s'étageant en paliers vers 600 m d'altitude. Au travers des vestiges préhistoriques, le parcours alternant sentiers et pistes propose une boucle sportivement complète.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 26.5 km

Dénivelé positif : 628 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Sous l'église, Verrières

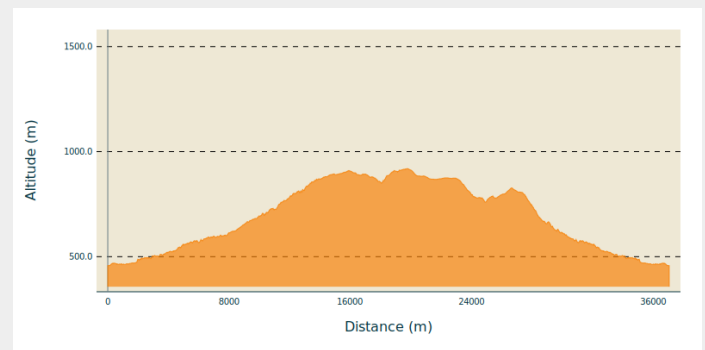
Arrivée : Sous l'église, Verrières

Balisage : VTT Parc

Communes : 1. Verrières

2. Sévérac d'Aveyron

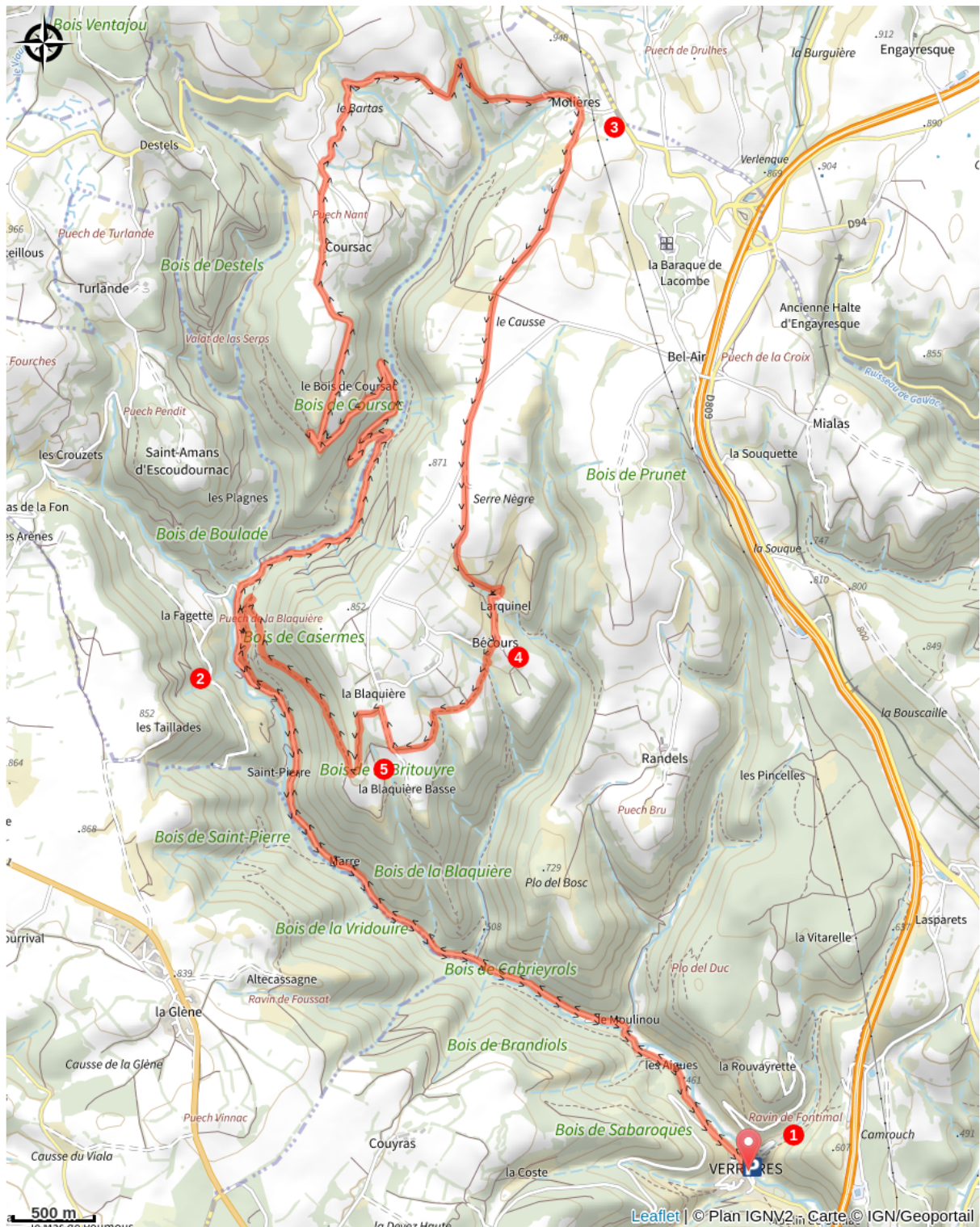
Profil altimétrique



Altitude min 445 m Altitude max 920 m

1. Partir par la route de Conclus, puis suivre la vallée du Lumensonesque par un chemin ombragé. Après une montée régulière dans la réserve naturelle de Coursac, arrivée sur le Causse.
2. Au niveau du hangar prendre à gauche la route goudronnée sur 500 m, puis bifurquer à droite via le chemin en terre jusqu'au village de Molières. A la sortie du village, prendre à droite en direction u niveau des conteneurs et de l'affichage minucipal.
3. Prendre la route à droite sur quelques dizaines de mètres, et récupérer la piste à gauche pour déboucher sur Larquinel et Bécours.
4. Prendre la belle "bouissière" sur près d'1 km. A la sortie, prendre à droite en direction d'un parc à dromadaires. Traverser prudemment le camping à la ferme.
5. Une belle descente serpente dans le bois de la Blaquière puis rejoint la piste qui vous ramène au village de Verrières.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Réserve d'eau de 1,5l, réserve énergétique, blouson de pluie

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en [bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

Accès routier

A 20 minutes de Millau. Prendre la RD809 direction Aguessac puis la D153 à gauche vers Verrières. Passage sous le viaduc de Verrières avant l'arrivée au village.

Parking conseillé

Sous l'église

Accessibilité

VTTAE

Source



Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>