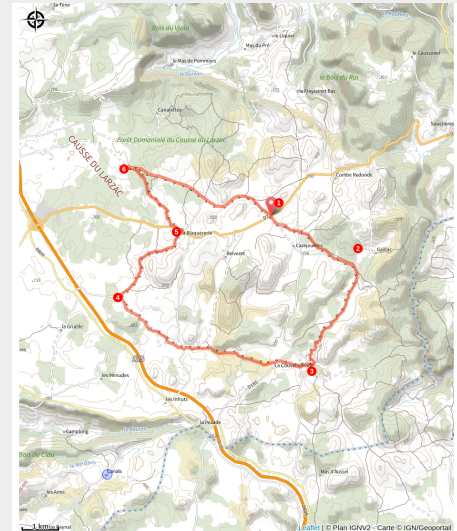


VTT N°50 - De la Baraque froide à Fontvive

Aveyron



Sur les traces du chemin de fer... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Au gré de chemins, monotraces et buisssières, gravitez autour de La Couvertoirade et arpentez un Larzac riche de splendeurs paysagères et de difficultés techniques inattendues!

Le saviez-vous? Le Larzac ne s'offre pas si aisément sur un plateau! Cette balade endurante sur la frange sud du causse aveyronnais requiert une bonne technicité. Mais ne restez pas la tête dans le guidon: grands espaces, steppes et tout un patrimoine de la vie caussenarde jalonnent le parcours. Un Larzac insoupçonné vous attend aux tournants!

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 23.5 km

Dénivelé positif : 264 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : La Baraque Froide

Arrivée : La Baraque Froide

Balisage : VTT Parc

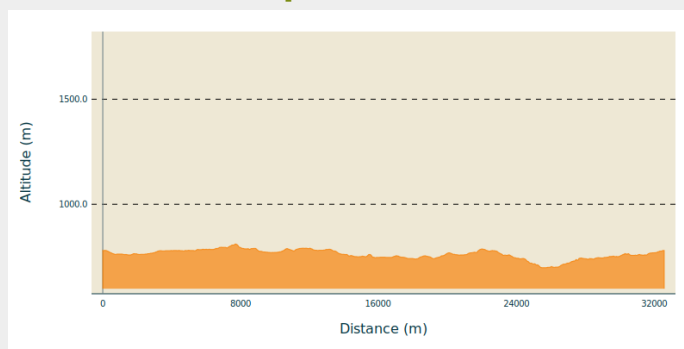
Communes : 1. La Couvertoirade

2. Sauclières

3. Cornus

4. Nant

Profil altimétrique



Altitude min 700 m Altitude max 812 m

A partir de mai 2025, le site VTT-FFC Larzac et Vallées intègre le site VTT-FFC Grands Causses VTT. A ce jour (19/09/2025), la numérotation de ce circuit sur le terrain est en cours, nous vous conseillons de suivre le tracé GPX (ancienne numérotation VTT N° 15).

1. Depuis le parking, partir sur la piste direction sud-est pour traverser la plaine de Cazejourdes, et arriver à la D55. Traverser la route et prendre le chemin qui est quasiment en face pour rouler sur une piste pendant environ 1km avant de croiser la petite route qui va au domaine de Gaillac (centre équestre, musée des traditions du Sud Aveyron, restaurant).
2. La traverser et continuer sur une succession de pistes et monotraces jusqu'à une petite route qui mène au célèbre village fortifié de La Couvertoirade (la suivre à gauche pour visiter le village).
3. La suivre à droite pour rejoindre la D55 et prendre en face la route D185 en direction de La Pezade sur 800m puis s'engager sur une piste à droite et continuer jusqu'à La Salvetat. Après la belle ferme caussenarde, quitter la route pour s'engager dans une buissière parallèle à une piste et poursuivre jusqu'au Cun par une série de magnifiques buissières.
4. Au Cun prendre à droite et poursuivre sur une piste bien roulante pendant 2km jusqu'à la Blaquèrerie. Traverser le village pour rejoindre la D7.
5. La suivre à gauche sur 400m puis s'engager sur une piste à droite pour la suivre sur 900m avant de trouver un monotrace qui part à gauche. Continuer sur ce magnifique chemin pendant 1 km jusqu'à Fontvive, passer devant la bâtisse et continuer sur 300m.
6. Au croisement avec l'ancienne voie ferrée, prendre à droite et continuer pendant 4km, puis tourner à droite pour rejoindre le parking.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour.

Recommandations

Cet itinéraire traverse des zones de pâturages et des chiens de protection sont dans les troupeaux pour les protéger.

En présence de chiens de protection :

- arrêtez-vous et descendez du vélo pour qu'ils vous identifient, restez calme et passif, ne les menacez pas, ne les caressez pas
- contournez largement le troupeau et gardez vos distances afin de le déranger le moins possible
- repartez en marchant à côté du vélo
- tenez vos chiens en laisse.

[En savoir plus](#)

Comment venir ?

Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

Accès routier

Depuis Millau par la D809, puis la D7.
Depuis l'A75, sortie 48, prendre la direction de Nant.

Parking conseillé

A la Baraque Froide, à côté de la lavogne

Accessibilité

Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.