

VTT N°41 - Les Avants-Causse du Larzac

Aveyron



Le ferme de Mascourbes (Elodie Calazel - OT Larzac et Vallées)



Explorez un paysage époustouflant et jouez aux « moyennes montagnes russes » avec le plateau du Larzac. Sensations garanties avec cette grande boucle qui s'adresse de préférence aux vététistes chevronnés

De vallons en plateaux, de ferme en village, cet itinéraire vous plonge au cœur d'un paysage fortement façonné par le Moyen Âge (fort cistercien, abbaye, tour-grenier) et la vie agropastorale (lavognes, buissière). Point d'orgue de cette immersion dans les avant-causses: la montée sur le Larzac puis la descente dans le fabuleux cirque de Saint-Paul des Fonts

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 47.2 km

Dénivelé positif : 1127 m

Difficulté : Noir (très difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Fort de St-Jean d'Alcas

Arrivée : Fort de St-Jean d'Alcas

Balisage : VTT Parc

Communes : 1. Saint-Jean-et-Saint-Paul

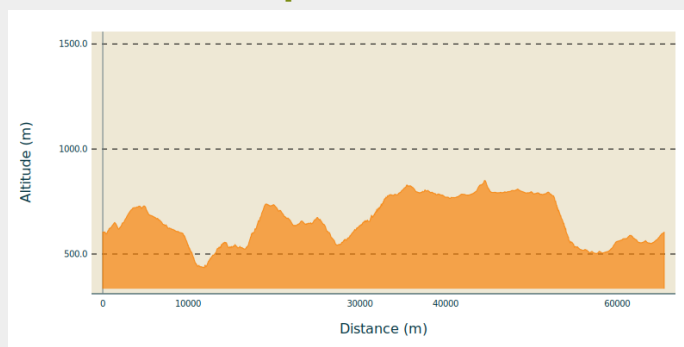
2. Saint-Félix-de-Sorgues

3. Marnhagues-et-Latour

4. Saint-Beaulize

5. Viala-du-Pas-de-Jaux

Profil altimétrique

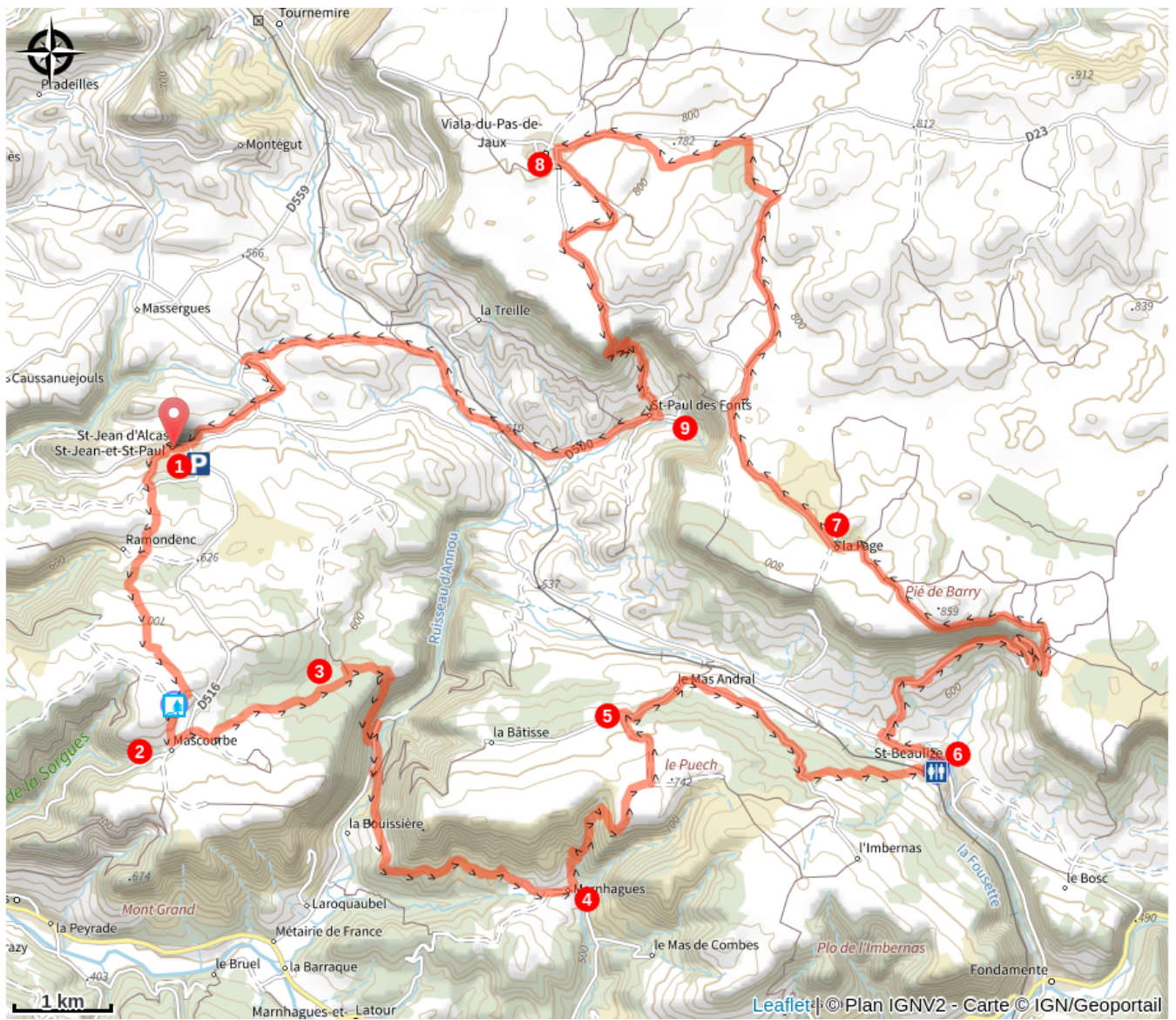


Altitude min 438 m Altitude max 843 m

A partir de mai 2025, le circuit VTT N°6 Les avants-causses du Larzac devient le N°41 Les avants-causses du Larzac du site VTT-FFC Grands Causses VTT.

1. Depuis le point d'information, traverser le village en laissant le fort sur la gauche. Au croisement, suivre la petite route sur la gauche et 300m plus loin, s'engager sur la route à gauche, puis sur le monotrace à droite.
2. Une fois au hameau de Mascourbe prendre la route à gauche puis la piste à droite, et 200m plus loin, rentrer dans la buissière à gauche.
3. Après le passage canadien suivre le monotrace puis se diriger sur la droite pour descendre à l'abbaye de Nonenque. Prendre la route sur la droite. Traverser le ruisseau à gauche par la piste, puis suivre le monotrace qui monte à votre droite.
4. Une fois à la ferme de Marnhagues passer entre les bâtiments puis monter à gauche pour rejoindre le plateau de l'Imbernas.
5. Suivre la piste jusqu'à la route puis prendre à droite vers la ferme-brasserie du Mas Andral. Continuer sur la route en direction de l'Imbernas à droite au croisement. Après 1 km prendre le sentier qui descend à gauche vers Saint Beaulize.
6. Dans le village, prendre la route à gauche puis la direction du plateau de l'Ouradou sur la droite à la sortie du village. Une fois sur le plateau, continuer toujours tout droit.
7. Après la ferme de la Fage, continuer sur la route sur 2,5km, puis tourner à droite sur le PR (balisage jaune) en direction du Viala du Pas de Jaux.
(Boucle supplémentaire de 9,5km possible au départ du Viala : VTT N° 4 - Cirque de Tournemire - Bleu).
8. A la tour du Viala, tourner à gauche pour suivre le GR 71C (balisage rouge et blanc) en direction de Saint-Paul des Fonts.
9. Sortir de St-Paul par la route puis tourner à droite en suivant le GR jusqu'à Saint Jean d'Alcas.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#) , en autostop [Rezopouce](#)

Accès routier

A 28 km au sud-ouest de Millau par la D999 et la D293.

Parking conseillé

Parking devant le cimetière.

Accessibilité

VTTAE

Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.