

VTT N°33 - Les Crêtes de Roquecézière

Aveyron



Panorama rocher de la Vierge (N.Nespoulous)



A la frontière de l'Aveyron et du Tarn, un parcours longue distance parmi les reliefs verdoyants des monts de Lacaune avec, en point d'orgue, l'ascension à la chapelle Notre-Dame d'Orient

Plus de 36km et un dénivelé positif autour de 600m : des chiffres à la mesure du vaste massif cristallin que cette boucle vous propose d'arpenter. Pistes, chemins forestiers et monotraces se succèdent sur ce parcours que jalonnent une montée au sanctuaire, un passage bucolique près du ruisseau de l'Avène et la traversée de hameaux isolés dans le paysage

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 36.5 km

Dénivelé positif : 1107 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Itinéraire

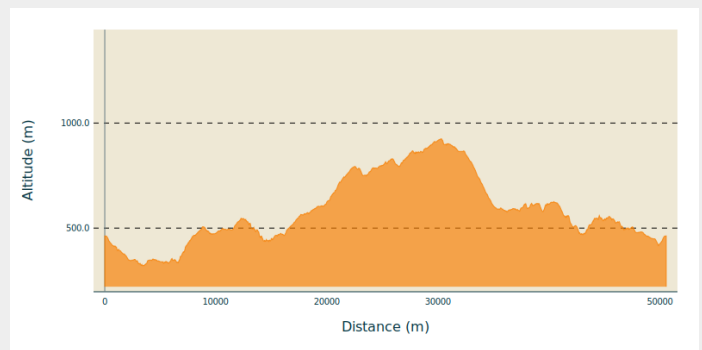
Départ : Pousthomy, parking salle des fêtes

Arrivée : Pousthomy, parking salle des fêtes

Balisage : VTT Parc

Communes : 1. Pousthomy
2. Laval-Roquecezière
3. Combret

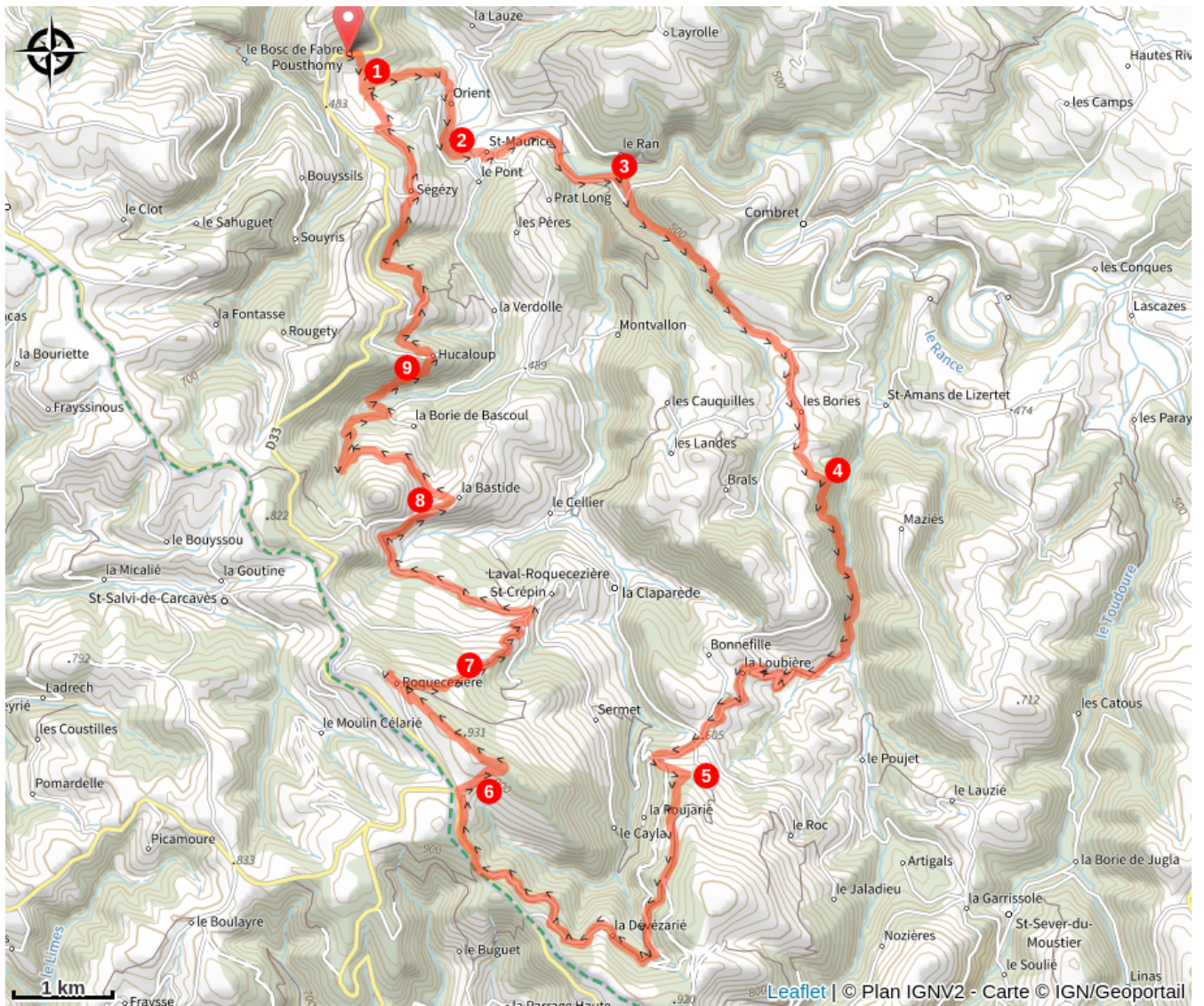
Profil altimétrique



Altitude min 338 m Altitude max 922 m

1. Du parking de la salle des fêtes, prendre à droite la D33 sur environ 50m. Puis prendre à droite un sentier en descente au début dégagé puis en monotrace (pavé et glissant en conditions humides) jusqu'à ND d'Orient.
2. Après le monastère ND d'Orient, suivre le monotrace longeant la rivière (le Rance) en direction de St Maurice. Continuer sur la route vers Combret sur environ 1,5 km.
3. Prendre à gauche via un chemin en descente sur 500 m. Au bas du chemin, prendre à droite le monotrace en montée. Après 300 m traverser la route et continuer via un monotrace en montée technique et un peu cassant (environ 1 km). Un peu de portage à prévoir sur quelques courtes portions pour les pratiquants les moins techniques.
4. Après Les Bories prendre à gauche via une piste en montée sur environ 300 m. Puis prendre à gauche et suivre sur 2 km un sentier monotrace sauvage légèrement en descente. Après, remonter par des pistes sillonnant les pâturages en direction de La Loubière.
5. Après 1 km de route, après le col de Capelou, s'engager à gauche sur les pistes forestières qui mèneront jusqu'au col de Peyronnenc. Section de 6,5 kms d'ascension non technique avec quelques courtes descentes.
6. Au col de Peyronnenc, prendre à droite en direction des crêtes de Roquecezière pour 2 km de pistes avec un panorama à 360°. Vue par temps clair des Pyrénées à L'Aigoual ! A Roquecezière, possibilité de monter au rocher de la vierge afin de profiter de la table d'orientation.
7. Après Roquecezière, descente rapide sur 1,5 km vers St Crépin. Alternance de piste et de monotrace.
8. Après La Bastide, un partie de piste vallonnée d'environ 1 km emmène à l'entrée d'un sentier monotrace en descente qui fera le plaisir des "descenders" sur 1,5 km.
9. Remontée vers Hucaloup de 1 km. Non technique mais exigeante. Puis après Hucaloup, alternance de sentiers en monotrace et de pistes globalement en descente jusqu'à Segezy. Retour vers Pousthomy et le point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Salle des fêtes face à l'Auberge des Arcades