

VTT N°07 - Les Relais

Aveyron



Les relais (Virginie Govignon)



De fortes pentes, des portions techniques, 41km... et le jeu en vaut la chandelle ! Des vallées de la Sorgues et du Dourdou aux avant-causses, une formidable immersion en pays Saint-Affricain

De chemins de terre rouge en lignes de crête, de sentiers un peu raides en bords de rivière, via le tunnel de l'ancienne voie ferrée, cette boucle qui requiert une bonne technicité traverse la plaine fertile de Vabres et les hameaux de Saint-Affrique. Les panoramas sur le Rougier et les monts de Lacaune sont aussi gratifiants que le dénivelé est important !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 45

Longueur : 42.9 km

Dénivelé positif : 972 m

Difficulté : Noir (très difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

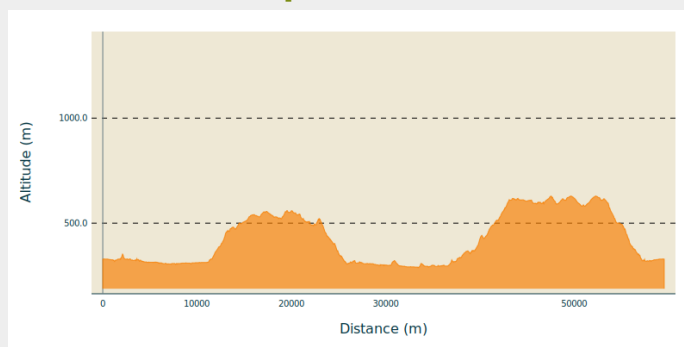
Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Balisage : VTT Parc

Communes : 1. Saint-Affrique
2. Vabres-l'Abbaye
3. Calmels-et-le-Viala

Profil altimétrique

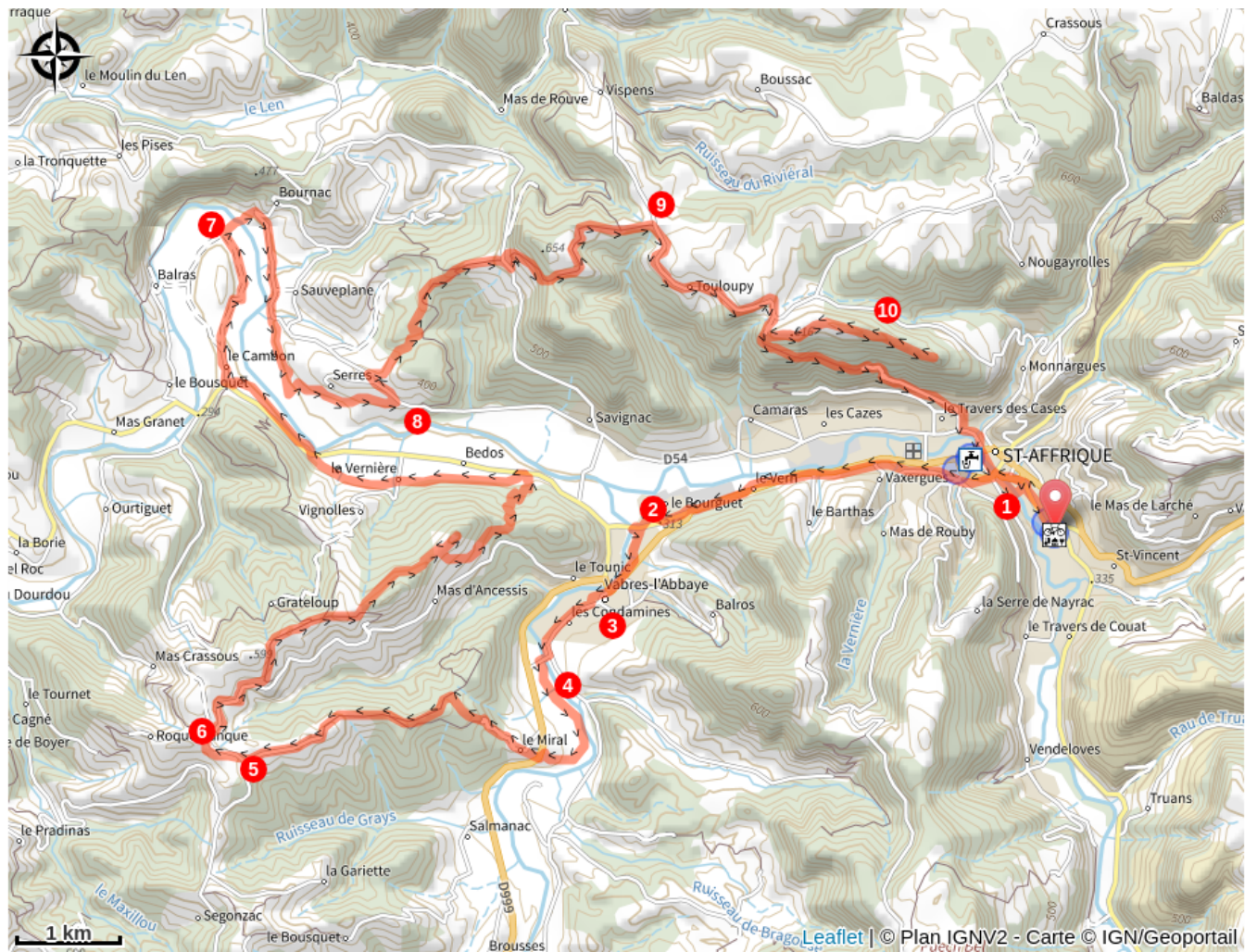


Altitude min 294 m Altitude max 624 m

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT.

1. Prendre la voie verte et suivre le fléchage VTT en direction de Vabres l'Abbaye.
2. Traversez la zone commerciale puis le hameau du Bourguet en suivant la voie verte jusqu'à Vabres l'Abbaye.
3. Traversez ensuite le village, puis dirigez vous vers le Pont Vieux qui vous permettra de franchir la rivière.
4. Prenez tout de suite le chemin à gauche, entre la rivière et les serres horticoles. Passez sous la route D999, arrivez à la ferme du Miral et "grimpe" de 4 km jusqu'à Canteloup. Profitez de la vue les Rougiers de Camarès et les Monts de Lacaune.
5. Au croisement, prenez tout droit un chemin de terre rouge orienté progressivement au nord.
6. Au carrefour suivant, prenez à droite puis à gauche la route D117, jusqu'au Mas de Nicouveau. Passez au-dessus du bâtiment et rejoignez la ligne de crête jusqu'à Peyralbe (relais et table d'interprétation à découvrir) à la borne 524. Revenez sur vos pas, allez vers Boussy, le Pujol et ensuite l'ancienne voie ferrée jusqu'au village du Cambon que vous traversez direction Bournac.
7. Traversez le Dourdou et prenez à droite jusqu'à Solages.
8. Empruntez la D54 à gauche et après une légère descente prenez le chemin à droite, dans un bois de chênes, jusqu'au col de la Pale (608 m).
9. Pour le final, prenez sur votre droite en direction de Touloupy, puis Saint-Affrique.
10. Un A/R de 4km est possible jusqu'au relais de télévision où vous bénéficierez d'une vue imprenable sur Saint-Affrique. Vous plongez ensuite dans la descente du travers des Cazes pour rejoindre votre point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Quelques traversées de route pour lesquelles il faut être très prudents, notamment dès le départ avec la traversée de la D999.

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.
De Toulouse/Albi par la D999.

Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles