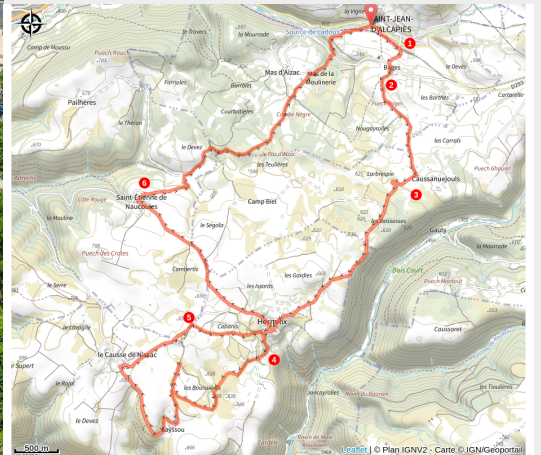


# VTT N°05 - Causse de Nissac

Aveyron



Saint-Jean d'Alcapiès (Virginie Govignon)



De jasses en buissières et en hameaux, une exploration des avant-causses, paysage façonné par la tradition agropastorale, avec vues superbes sur les vallées de la Sorgues et du Verzolet.

Hors quelques tronçons caillouteux à bien négocier, pas de difficulté sur ce parcours à faible dénivelé sur les avant-causses. L'opportunité de faire le plein d'oxygène et de panoramas à 360° sur le Saint-Affricain, les contreforts du Larzac, les vallées proches. A Hermilix, à ne pas manquer : le dolmen et la lavogne, abreuvoir à brebis en forme de mare dallée

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 18.7 km

Dénivelé positif : 352 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

# Itinéraire

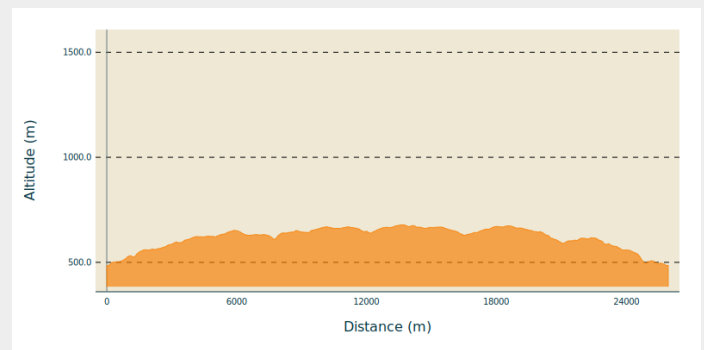
**Départ** : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes

**Arrivée** : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes

**Balisage** : VTT Parc

**Communes** : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès  
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul  
3. Versols-et-Lapeyre  
4. Saint-Affrique

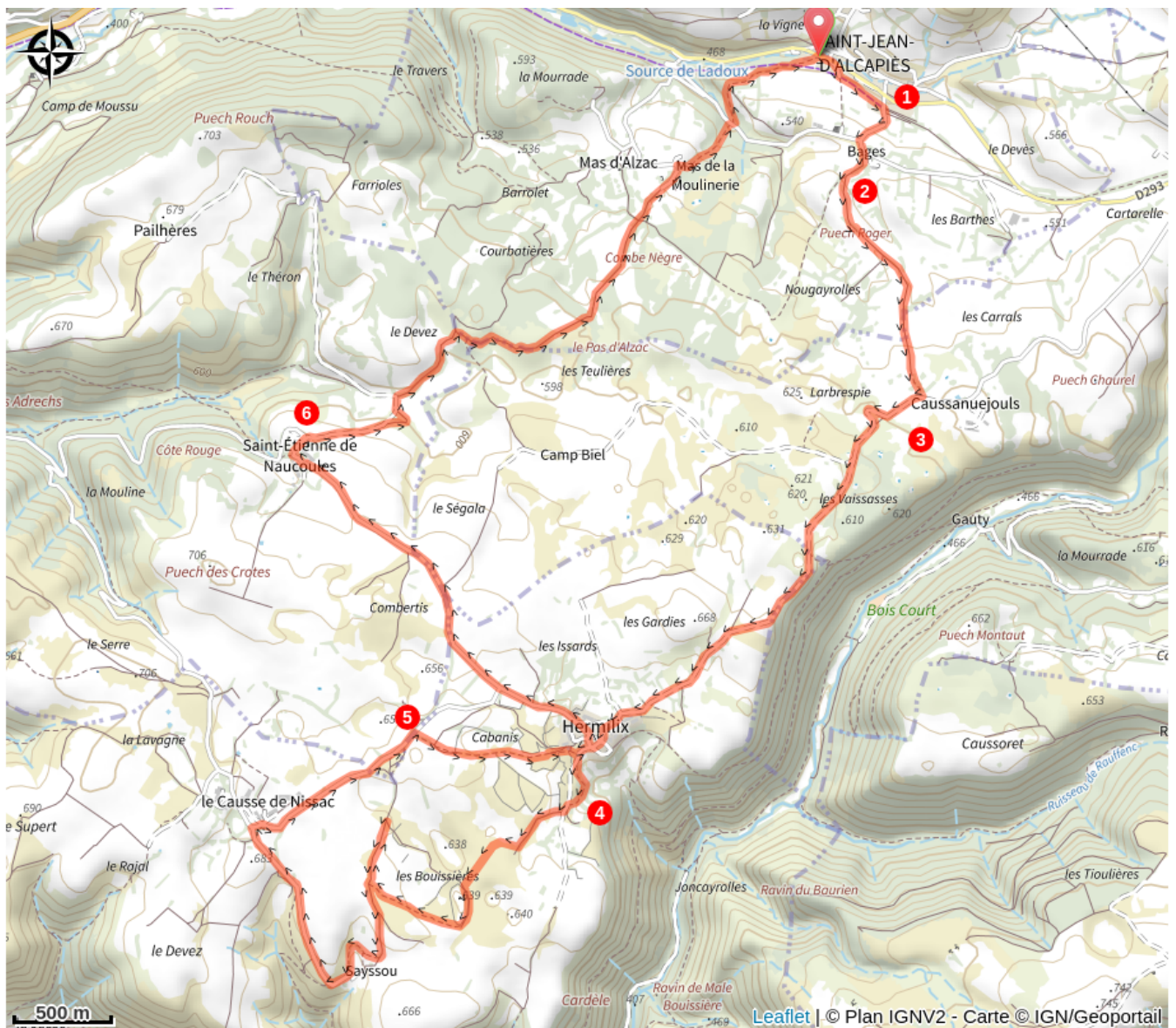
## Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 679 m

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjous.
3. Laissez la ferme sur votre gauche, puis traversez le plateau jusqu'au hameau d'Hermilix.
4. A la sortie du hameau, suivre la direction de Sayssou via le monotrace sur votre gauche, puis une piste à la vue dégagée. Après avoir dépassé les maisons, prendre la route jusqu'au causse de Nissac, puis tourner à droite afin de rejoindre à nouveau Hermilix.
5. S'engouffrer dans la magnifique buissière sur votre droite et la traverser jusqu'à la lavogne. A la sortie continuez votre chemin sur la gauche en direction de Saint-Etienne de Naucoules.
6. Traversez le village, puis empruntez le sentier du votre droite pour rejoindre Saint-Jean d'Alcapiès.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

### Accès routier

De Saint-affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

### Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean d'Alcapiès