

# VTT N°01 - Vallon et crête de Tiergues

Aveyron



VTT (Roquefort Tourisme)



Par les chemins de crête et de traverse, au gré de séduisants panoramas, reliez deux vestiges emblématiques de l'histoire saint-affricaine : le dolmen de Tiergues et l'imposant rocher de Caylus

Une montée - en pente douce - sur les vallons surplombant Saint-Affrique... et une remontée dans le temps, entre Néolithique et Moyen Âge. Rejoignez le dolmen de Tiergues, fameux mégalithe de l'Aveyron, et le rocher de Caylus, vestige d'une ancienne demeure seigneuriale. Depuis la crête, une vue à 360° sur le Lévézou, le Rougier et les monts de Lacaune vous attend

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 17.6 km

Dénivelé positif : 396 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

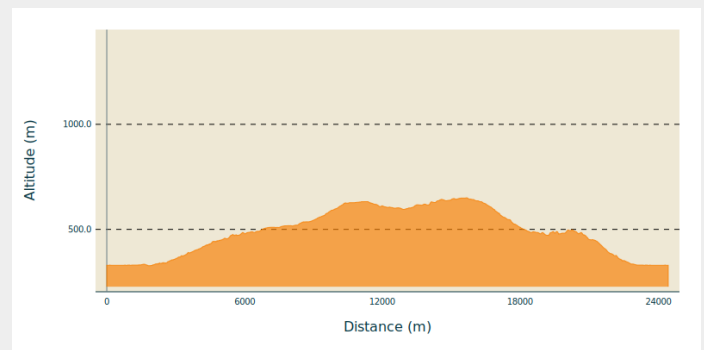
**Départ** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Arrivée** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Balisage** : Sites VTT FFC VTT Parc

**Communes** : 1. Saint-Affrique

## Profil altimétrique



Altitude min 326 m Altitude max 645 m

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT. Vous pouvez également vous élaner directement depuis la place François Fabié.

1. Prendre la voie verte direction Saint-Affrique, puis suivre le fléchage VTT jusqu'à rejoindre la D50. Continuer ensuite sur 2.5km jusqu'au moulin du juge.
2. Juste avant le petit pont en pierre, prenez le sentier sur votre droite.
3. Après avoir remonté le vallon, prenez le sentier sur votre gauche en direction du dolmen de Tiegues. Une fois passé devant le Dolmen, tournez à droite sur la route afin de rejoindre le village de Tiergues.
4. Quittez le village par le chemin de crête orienté à l'ouest. Profitez de cette partie du circuit pour admirer le beau point de vue sur l'avant Causse du Larzac à l'est, sur les Monts de Lacaune au sud et sur le Rougier de Camarès à l'ouest. Au nord, l'horizon est barré par le village de Bouloc et son relais qui culmine à plus de 1 000 m.
5. Le retour vers Saint-Affrique est descendant, excepté à l'approche du Rocher de Caylus où un petit coup de rein est nécessaire pour découvrir cette forteresse pétrifiée veillant sur la "villotte".

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## UNESCO Causses et Cévennes

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour.



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le [site de l'office de tourisme](#).

### Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.  
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999  
De Toulouse/Albi par la D999

### Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles