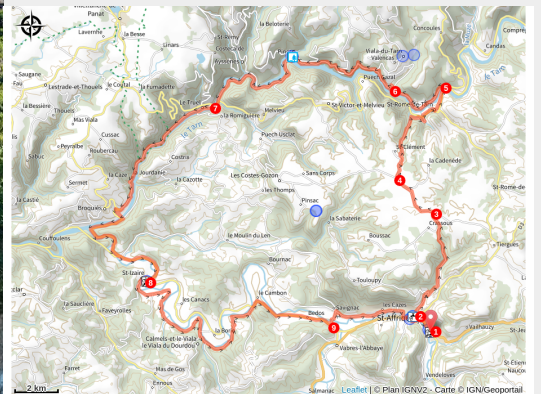


# Raspes du Tarn & vallée du Dourdou

Aveyron



Saint-Rome-de-Tarn (Virginie Govignon)



Balcons de roches en surplomb du Tarn, les escarpements des Raspes vous réservent une succession de montées-descentes jalonnée de panoramas grandioses. Un parcours atypique pour cyclotouristes aguerris

D'entrée de jeu, l'ascension sur le causse de Saint-Affrique donne le ton de cette grande boucle endurente et exaltante. Peu à peu, vous pénétrez au cœur des Raspes, ce canyon sauvage qui enserré les méandres de la rivière Tarn. Au bout de l'effort, la vallée du Dourdou, ses villages et ses teintes de grès rouge vous réservent un final en douceur, ô combien mérité !

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 73.3 km

Dénivelé positif : 1218 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Arrivée** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Communes** : 1. Saint-Affrique

2. Saint-Rome-de-Tarn

3. Viala-du-Tarn

4. Saint-Victor-et-Melvieu

5. Le Truel

6. Villefranche-de-Panat

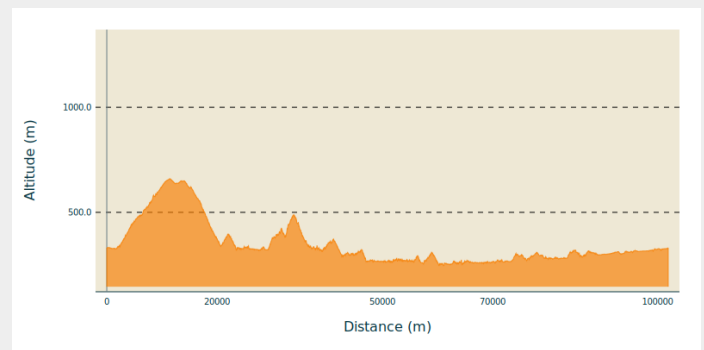
7. Broquiès

8. Saint-Izaire

9. Calmels-et-le-Viala

10. Vabres-l'Abbaye

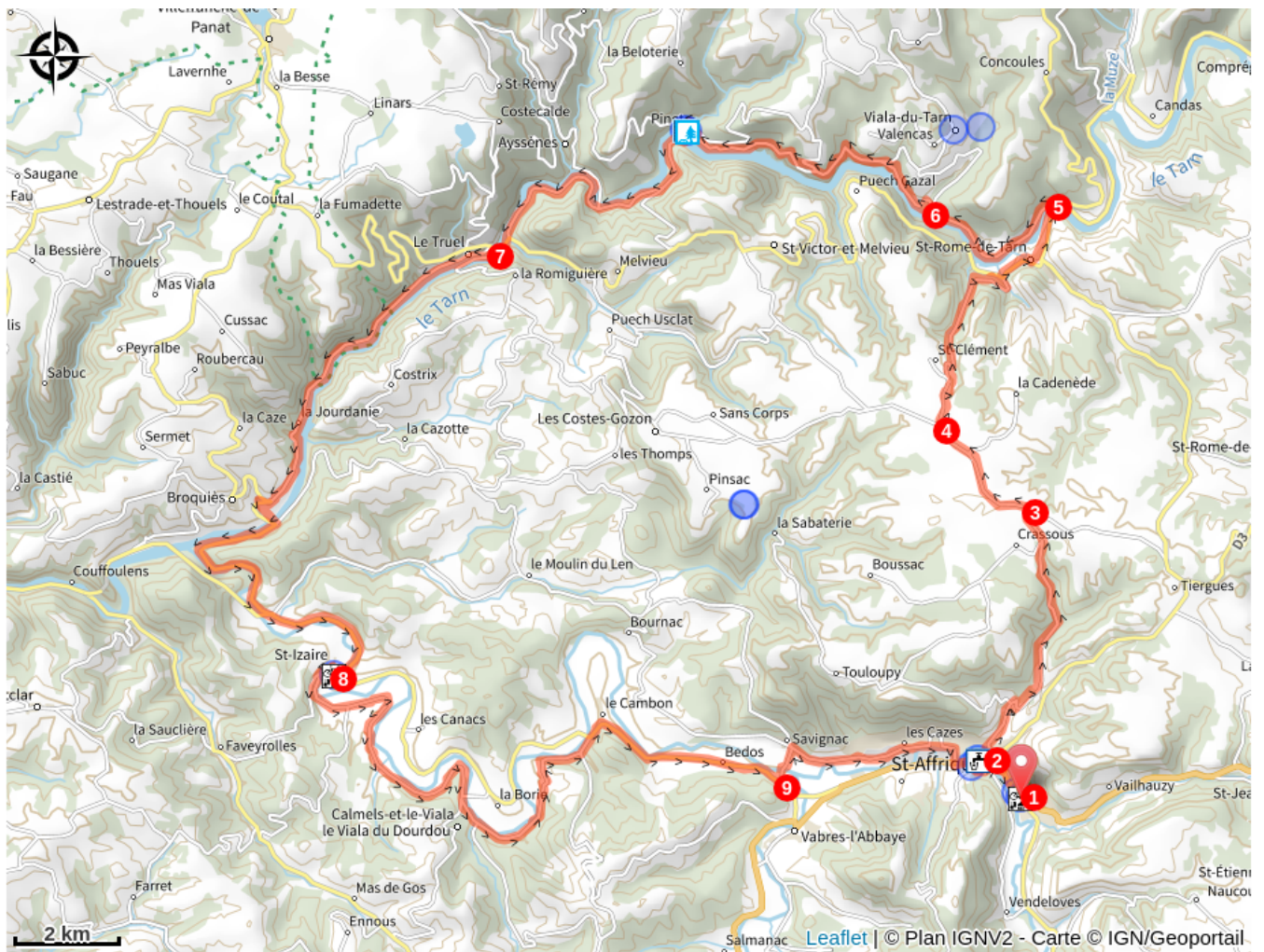
## Profil altimétrique



Altitude min 250 m Altitude max 659 m

1. Depuis la station-service vélo, prendre la direction "centre-ville / Albi".
2. A l'intersection de la RD993 continuer tout droit, puis prendre la prochaine à droite en direction Ayssennes / Le Truel pour entamer l'ascension vers le plateau (6km à 5%)
3. En sommet de côte, tourner à gauche vers Saint-Victor-Melvieu
4. Après l'aire du Dolmen de Foncouverte, prendre la direction de Saint-Rome de Tarn. Traverser ensuite le village vers Rodez.
5. Après le pont, tourner à gauche direction le viala du Tarn.
6. Suivre ensuite la direction Ayssennes - Broquiès. Longer ensuite le Tarn jusqu'au village du Truel.
7. Après le pont, tourner à gauche vers Broquiès, puis Saint-Izaire.
8. Traverser le village de Saint-Izaire pour rejoindre la véloroute voie verte longeant le Dourdou jusqu'au Cambon.
9. Tourner à gauche, traverser la passerelle de Savignac, puis rejoindre Saint-Affrique via la RD54. Suivre ensuite la direction "Millau" pour retrouver votre point de départ.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique