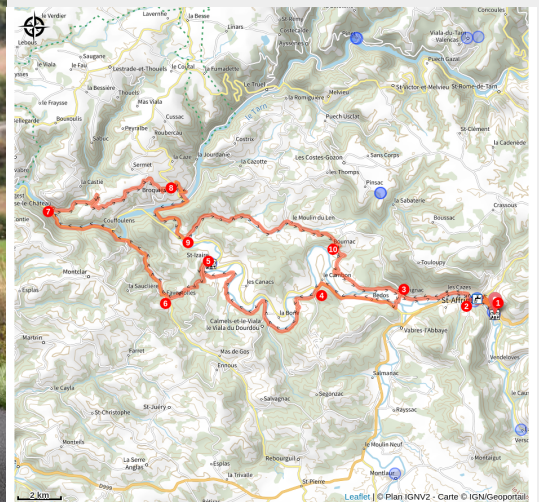


# Les 3 vallées

Aveyron



(Xavier Waerzeggers)



Cette boucle très vallonnée s'étire des terres rougeoyantes du Saint-Affricain au somptueux village médiéval de Brousse-le-Château, irriguée en chemin par les trois rivières du Dourdou, du Tarn et du Len

Cette grande escapade vous réserve quelques ascensions exigeantes, des virages et des épingles à cheveux, mais sur chaque hauteur et à chaque tournant, une nouvelle récompense vous attend. Le bourg de grès rouge de Saint-Izaire, la forteresse de Brousse, les trois rivières et leurs méandres jalonnent ce parcours très oxygénant au cœur de paysages d'une étonnante variété

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 72.2 km

Dénivelé positif : 1156 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

**Départ** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Arrivée** : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Communes** : 1. Saint-Affrique

2. Vabres-l'Abbaye

3. Calmels-et-le-Viala

4. Saint-Izaire

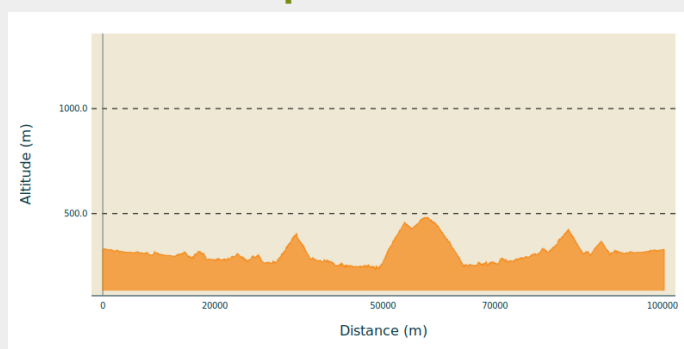
5. Brousse-le-Château

6. Montclar

7. Broquiès

8. Les Costes-Gozon

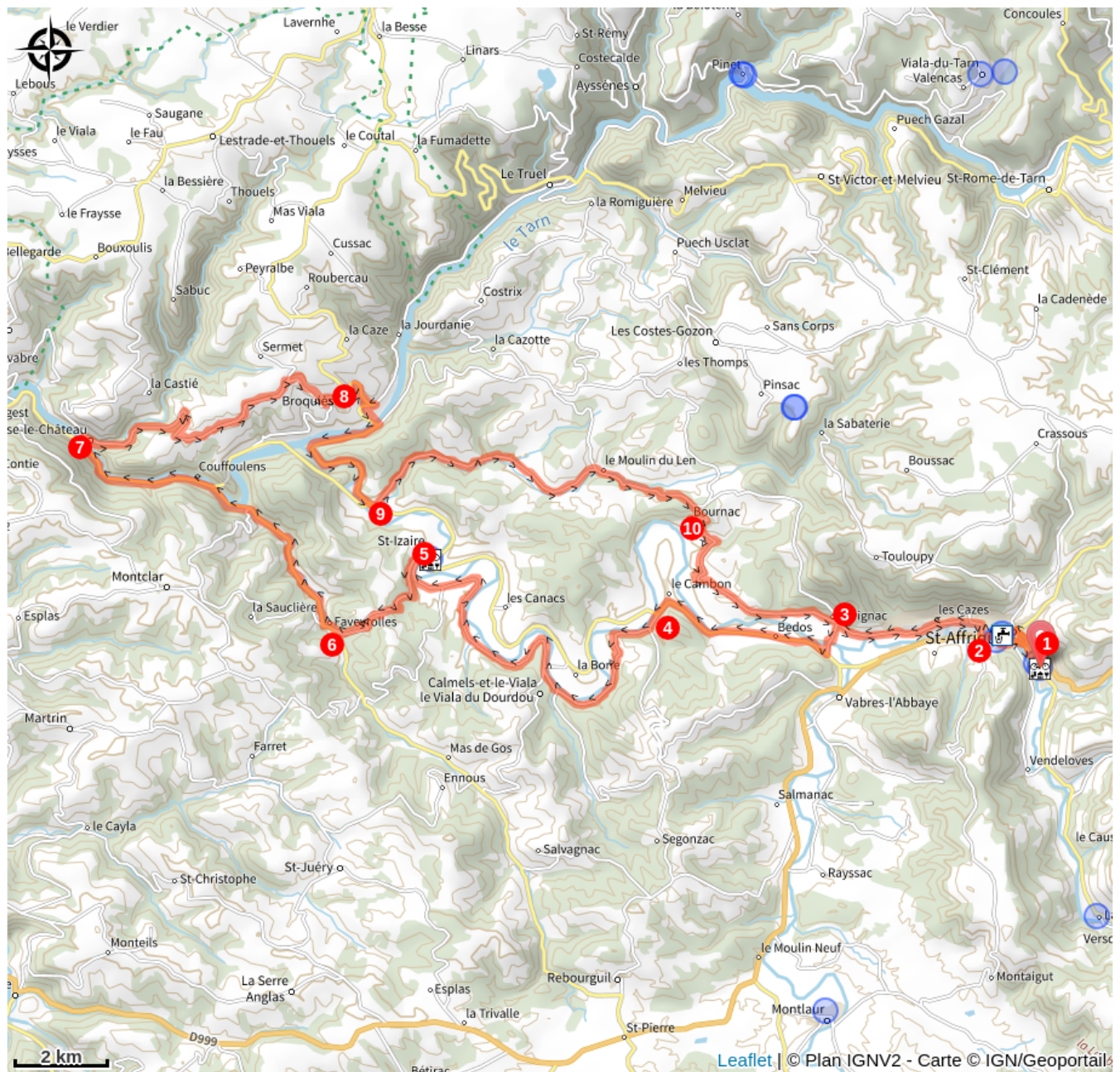
## Profil altimétrique



Altitude min 239 m Altitude max 480 m

1. Depuis la station-service vélo, prendre la direction "centre-ville / Albi".
2. Au carrefour à feu, prendre à droite direction la RD54 et du hameau de Savignac.
3. Tourner à gauche, traversez la passerelle, puis prenez à droite sur la RD25.
4. Traverser le village du Cambon, puis avant le pont de pierre, continuer tout droit vers « Ourtiguet ». Une petite route sinueuse vous conduira jusqu'à Saint-Izaire.
5. A l'épingle à cheveux, la montée de Faveyrolles (2km à 5%) vous attend sur votre gauche.
6. Prendre à droite, puis longer le Gos et le Tarn jusqu'au magnifique village de Brousse le Château.
7. Traverser le village, avant d'entamer l'ascension (3.5 km à 6%) vers Broquiès.
8. Une fois arrivé à Broquiès, poursuivre direction Saint-Izaire.
9. Tourner à gauche, puis longer le Len, direction Bournac. Au lieu dit Moulin du Len, tourner à droite en direction de Bournac
10. Rester sur la route principale jusqu'à Saint-Affrique, puis suivre la direction "Millau" pour retrouver votre point de départ.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

## Accessibilité

---

VTTAE