

Gravel N°29- Le Tour du Lac du Salagou version Gravel

Hérault



Carte postale Gravel du Lac du Salagou (Eric Brendle)



Le parcours idéal pour longer les rives du Salagou et s'aventurer parmi ses collines de ruffes rouges, perdre brièvement le lac de vue puis le contempler à perte de vue, dans un paysage aux teintes chatoyantes.

Bienvenue pour une immersion au Salagou, non pas dans les profondeurs du lac artificiel, mais en surface. Un grand bain sur la terre ferme, au gré de singletracks, de pistes et de routes champêtres qui vous plongent dans une ambiance bucolique tout en vous réservant quelques portions techniques. Des passages de gué ponctuent ce parcours où la terre et l'eau se rencontrent.

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 1 h 30

Longueur : 28.6 km

Dénivelé positif : 363 m

Difficulté : Vert (très facile)

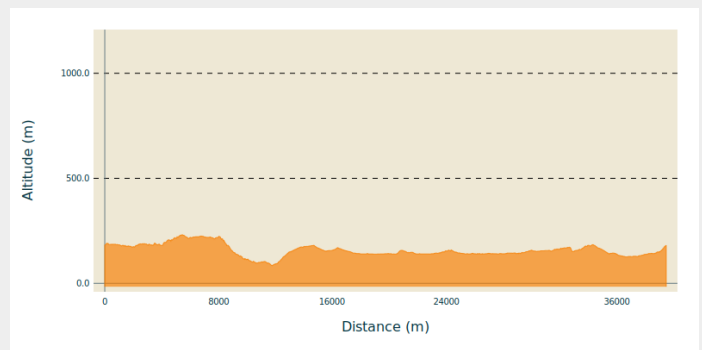
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Lac du Salagou - Parking Baie des Vailhés

Communes : 1. Le Puech
2. Celles
3. Clermont-l'Hérault
4. Lacoste
5. Liaisson
6. Octon
7. Salasc

Profil altimétrique



Altitude min 90 m Altitude max 229 m

1. Une myriade de couleurs ! C'est ce qui vous attend avec ce Tour du Lac du Salagou. Entre, lac, ciel, terre rouge et vignes, vous aurez différentes palettes de couleurs en fonction des saisons et de l'heure de la journée.
2. Vous démarrez par une petite montée à la sortie du parking pour rejoindre - au niveau du lieu-dit Les Vailhés - la piste DFCI (Défense des Forêts Contre l'Incendie) D148E5 !
3. Le tracé de la piste en surplomb du lac rend la vue imprenable jusqu'au km 4,6.
4. Vient ensuite une descente sur route rustique pour plonger vers le Mas Audran, vous perdez de vue le Lac mais une nouvelle montée sur route vous fait passer en contrebas du barrage puis au dessus de celui-ci afin de retrouver le contact visuel avec le Lac au niveau du Penchant du Salagou.
5. Au km 13,4 le parcours vous rapproche au plus près du Lac avec des singletracks, des passages le long des vignes, des pistes légèrement techniques (notamment au niveau des passages de gués) et des routes rustiques sans difficultés particulières ...
6. Les 6 derniers kilomètres empruntent la route départementale D148 pour un retour tranquille vers le lieu de départ/arrivée (profitez-en pour piquer une tête, c'est bon pour la récupération).

65 % de chemins (piste, singletrack, route dégradée) et 35 % de route
Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h30min à 2h00min

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

A75 : sortie 55 depuis Montpellier et Béziers

A 75 : sortie 54 depuis Millau et Clermont Ferrand

Parking conseillé

Parking Baie des Vailhés - Salagou