

Gravel N°28 - Des pentes de La Séranne au Lac du Salagou

Hérault



Cycliste sur une piste du Lac du Salagou (Eric Brendle)



Une incursion sur les contreforts boisés et viticoles du Larzac sud, qui se termine en apothéose avec une traversée des vignes et une vue surplombante sur le lac du Salagou, dans son écrin de dunes rouges.

Les oliviers de la Séranne annoncent la couleur méditerranéenne du parcours, les vignes des terrasses du Larzac ajoutent leurs teintes chatoyantes ou mordorées, les ruffes pourpres sur le fond bleu du lac du Salagou étoffent un peu plus la palette de cette merveilleuse balade. Merveilleuse et sportive, avec ses portions gravel qui se succèdent au-delà de Saint-Privat et son dénivelé positif de 730m. Un régal !

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 3 h

Longueur : 39.3 km

Dénivelé positif : 651 m

Difficulté : Bleu (facile)

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Lodève

Communes : 1. Le Puech

2. Celles

3. Le Bosc

4. Lodève

5. Soumont

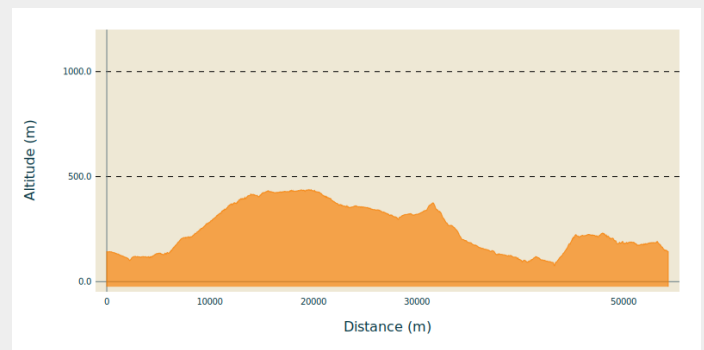
6. Saint-Privat

7. Saint-Jean-de-la-Blaquière

8. Lacoste

9. Clermont-l'Hérault

Profil altimétrique



Altitude min 87 m Altitude max 439 m

1. Depuis le parking Baie des Vailhés du Lac du Salagou, une belle montée sur route vous attend pour atteindre Soumont pour vous diriger vers Saint Privat par une petite route bordée d'oliviers.
2. Après Saint Privat, vous continuez par une légère montée sur une piste forestière pour atteindre le Puech de Glènes.
3. Vous plongez ensuite au milieu des vignes, direction Saint-Jean de la Blaquière par un mix de pistes forestières, de chemins blancs et de routes rustiques.
4. Depuis Saint-Jean de la Blaquière, le parcours vous fait faire une percée dans les vignes où en fonction de la luminosité du jour et de la saison une explosion de couleurs vous attend.
5. Puis entre chemins rouges, routes rustiques et chemins viticoles, vous traversez Salelles. Une portion de route sur la D140 vous ramène vers le Salagou.
6. Juste après avoir traversé La Lergue km11,5 vous empruntez la DFCI SAL6 pour surplomber le Lac de Salagou. Dans ce décor grandiose, vous évoluez sur une belle piste en faux-plat descendant jusqu'au parking Baie des des Vailhés.

25% de chemins et 75% de routes

Temps de roulage en fonction votre niveau : 2h00min à 3h00min

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

A 75 : sortie 55 depuis Montpellier et Béziers

A75 : sortie 54 depuis Millau et Clermont Ferrand

Parking conseillé

Parking Baie des Vailhés - Salagou