

Gravel N°26 - A la découverte de la vallée de Lauroux

Hérault



Cycliste gravel sur les hauteurs de Lauroux (Eric Brendle)



Du faux plat montant, du faux plat descendant... et une vraie randonnée gravel dans l'orbite de Lauroux, village niché au pied de l'Escandorgue. Idéale pour une parenthèse « bike » en journée ou même pour de l'initiation.

Lauroux est connu pour ses grottes et ses avens mais, en surface, c'est aussi un bonheur. Ce parcours gravel en témoigne : depuis Lodève, chemins et routes vous emmènent vers une piste superbe puis, après le pont sur le Laurounet, vers une portion en côte récompensée par une séquence « fun ». 460m de dénivelé pour cette boucle accessible dans un paysage somptueux.

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 1 h 30

Longueur : 18.4 km

Dénivelé positif : 402 m

Difficulté : Vert (très facile)

Type : Boucle

Itinéraire

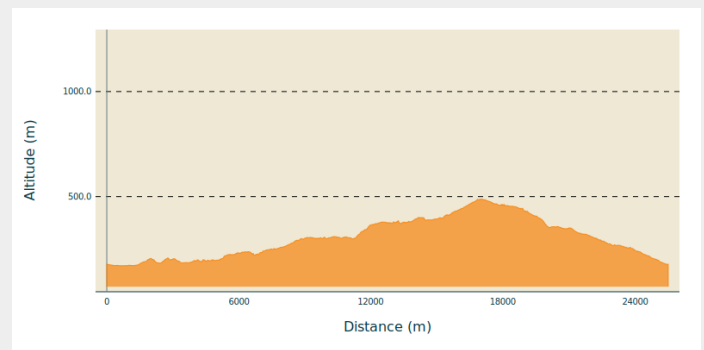
Départ : Lodève

Communes : 1. Lodève

2. Poujols

3. Lauroux

Profil altimétrique



Altitude min 173 m Altitude max 488 m

1. Départ depuis le Parc Municipal de Lodève.
2. Vous démarrez la sortie en direction de Lauroux par l'enchaînement de petites routes et chemins en faux plat montant : le vieux chemin de Poujols, la Route de Lauroux et le chemin des Condamines.
3. Une fois à Lauroux, vous traversez le pont pour franchir Le Laurounnet pour finalement contourner le virage et aborder la partie la plus montante de la sortie (tournez à gauche vers le Chemin des Pommiers) afin de rejoindre la DFCI (EON8).
4. Attention, au km14,3 après un belle portion de pur gravel, vous engagez dans une pente assez raide pour retrouver la route de Grézac et rentrer "en roue libre" vers Lodève.

60% de routes et 40% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h00min à 1h40min

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Gare routière de Lodève.
Ligne de bus 661 et 681.

Accès routier

Par l'A75 depuis Montpellier et Béziers prendre la sortie 53, A75 depuis Millau et Clermont Ferrand prendre la sortie 52

Parking conseillé

Parking du Parc municipal en centre ville

Source

Terre de Gravel



Terre de Gravel