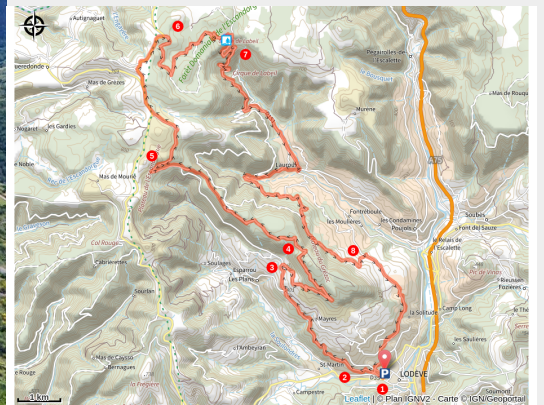


# Gravel N°25 - L'aventure dans la Forêt de l'Escandorgue

Hérault



Cycliste sur piste forestière du Plateau du Grézac (Eric Brendle)



Féérique comme Brocéliande, la forêt de l'Escandorgue n'a pas besoin de Merlin pour enchanter les meilleurs riders : ses pistes de rêve y suffisent, voies royales d'une boucle qui mérite d'entrer dans la légende.

Sportive jusqu'au bout, avec son dénivelé de 1000m et son raidillon à l'approche du final, cette boucle vous réserve une longue séquence inoubliable : les pistes superbes du plateau de Grézac surplombant la vallée, l'apparition du temple bouddhiste de Lerab Ling, puis l'incursion envoûtante dans la forêt domaniale de l'Escandorgue, havre de pins, de chênes et de hêtres. Du gravel en mode plénitude !

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 2 h 30

Longueur : 38.3 km

Dénivelé positif : 930 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Lodève

**Communes** : 1. Lodève

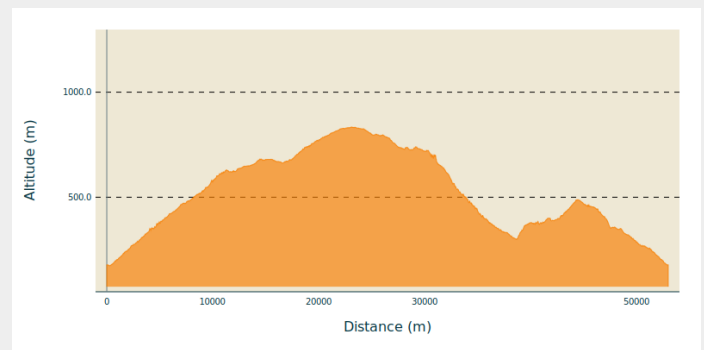
2. Les Plans

3. Lauroux

4. Roqueredonde

5. Romiguières

## Profil altimétrique



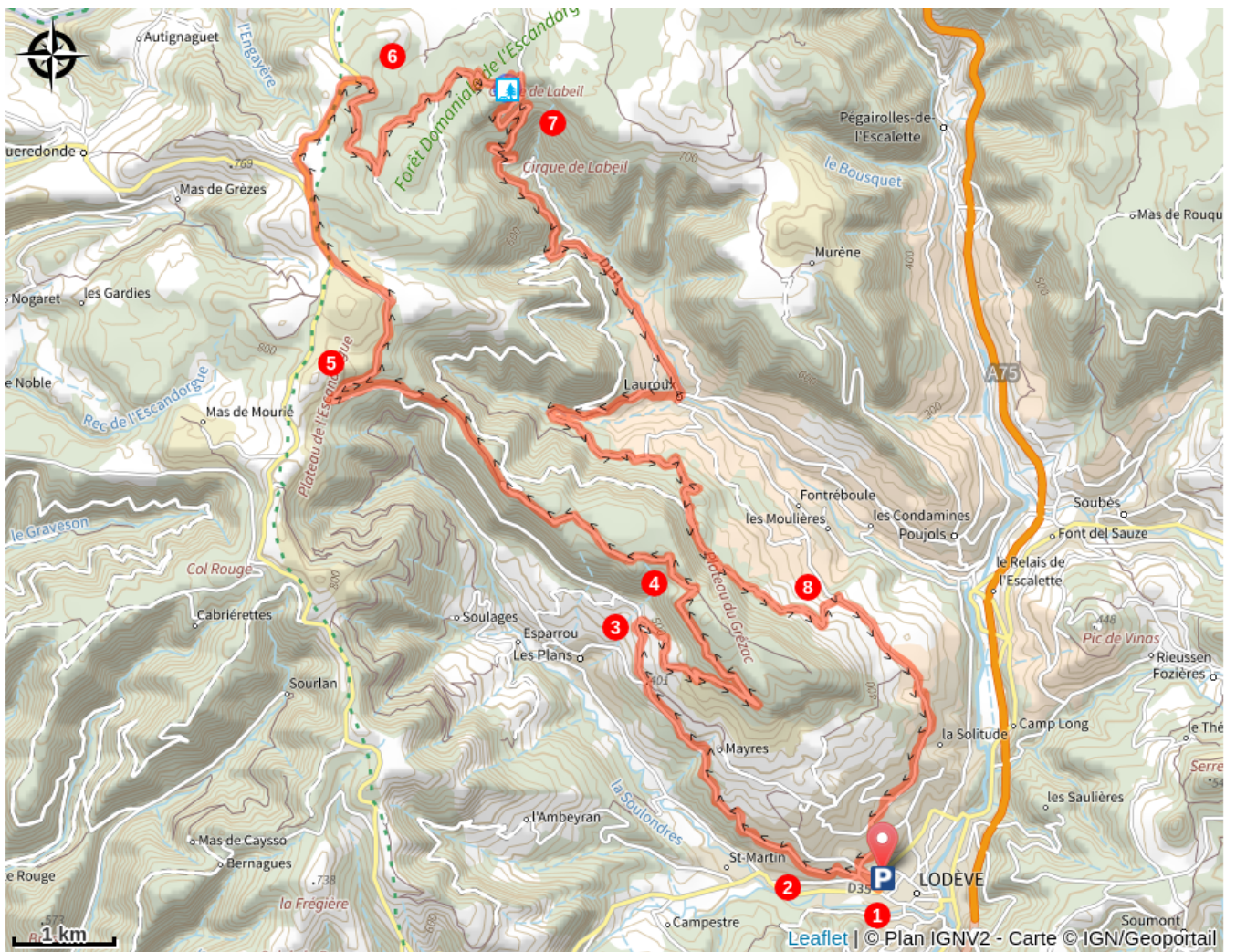
Altitude min 176 m Altitude max 833 m

1. Départ depuis le Parc Municipal de Lodève.
2. Vous entamez la montée vers le plateau du Grézac et la Forêt Domaniale de l'Escandorgue par la route du Perthus D902.
3. Après 5km de belle montée sur la route, tournez à droite pour emprunter la DFCI EON7 : première portion gravel de la boucle.
4. Les 7km de pur gravel qui suivent, vous enchanteront avec des passages en surplomb de la vallée et vue sur le Lac du Salagou.
5. Vous retrouverez la route au km12 pour accéder au Temple Bouddhiste par la D142 avant de plonger dans la Forêt Domaniale de l'Escandorgue et ses superbes chemins forestiers.
6. Profitez de la pente douce des chemins de la Forêt (attention néanmoins aux rares passages sablonneux) avant de retrouver la route au km22,5.
7. La descente de Labeil et ses forts pourcentages vous mèneront à Lauroux pour reprendre une DFCI (EON8) après un raidard à la sortie du village.
8. Attention, au km34,6 à la pente raide qui vous permet de retrouver la route de Grézac et rentrer "en roue libre " vers Lodève.

50% de routes et 50% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 2h30min à 3h00min

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Par l'A75 depuis Montpellier et Béziers prendre la sortie 53, A75 depuis Millau et Clermont Ferrand prendre la sortie 52

### Parking conseillé

Parking du Parc municipal en centre ville