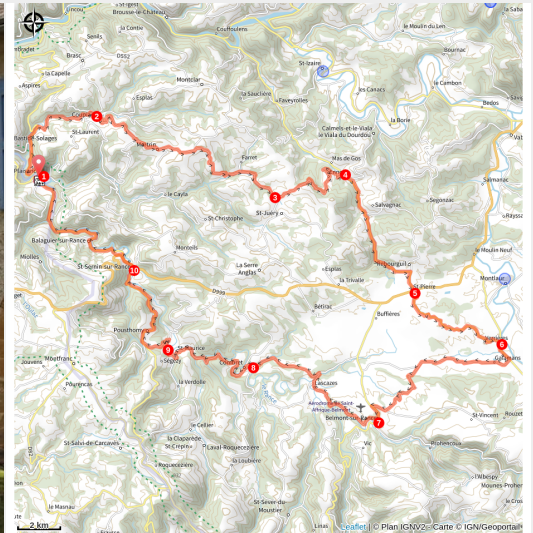


# Des vallons au Rougier

## Aveyron



Monastère Notre-Dame d'Orient (OT RAS)



De vallon en vallon, de village en village, une boucle exigeante et sportive pour découvrir les paysages champêtres du sud-ouest de l'Aveyron, où le grès rouge marque le patrimoine bâti de son empreinte

Le château de Coupiac ou la butte de Combret, la vallée du Gos ou les vallons belmontais ? A chacun sa préférence ! Une certitude : le pays des Sept Vallons, la vallée du Rance et la frange ouest du Rougier n'auront plus de secret pour vous après cette grande balade, endurente, qui relie plusieurs sites incontournables tout en vous emmenant sur un itinéraire inattendu

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 88.1 km

Dénivelé positif : 1581 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

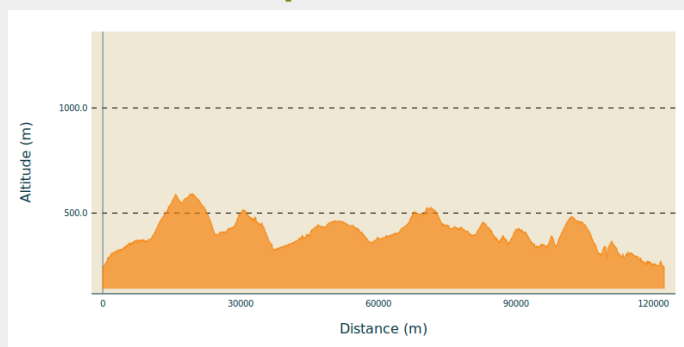
**Départ** : Salle du Pressoir à Plaisance

**Arrivée** : Salle du Pressoir à Plaisance

**Communes** : 1. Plaisance

2. Coupiac
3. Martrin
4. Saint-Juéry
5. Calmels-et-le-Viala
6. Vabres-l'Abbaye
7. Rebourguil
8. Montlaur
9. Camarès
10. Belmont-sur-Rance
11. Combret
12. Laval-Roquecezière
13. Pousthomy
14. Saint-Sernin-sur-Rance
15. Balaguier-sur-Rance
16. Curvalle

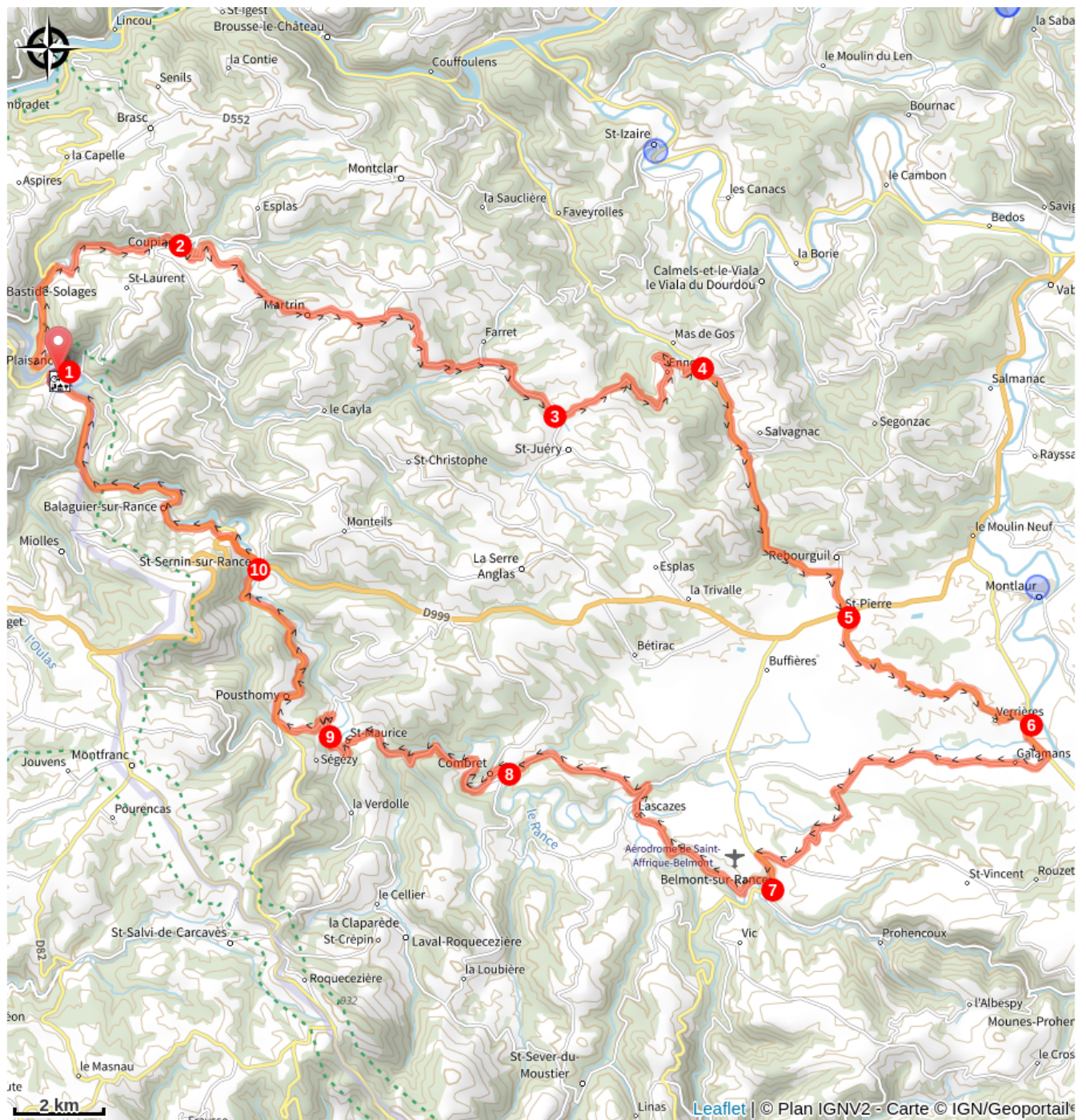
## Profil altimétrique



Altitude min 243 m Altitude max 591 m

1. Depuis le coeur du village de Plaisance, prendre la direction de Coupiac
2. A l'entrée du village, prendre à droite pour passer au pied du Château. Continuer ensuite sur la route principale jusqu'à Martrin, puis Saint-Juéry.
3. Tourner à gauche direction Ennous afin de rejoindre la vallée du Gos.
4. Prendre à gauche, puis rouler jusqu'à la D999, après Rébourguil.
5. Traverser la D999 et poursuivre jusqu'à la D902 via le village de Verrières.
6. Tourner consécutivement 2 fois à droite, rester sur la route principale jusqu'à Belmont.
7. Une fois au coeur du village, suivre la direction de Combret.
8. Prendre sur votre droite pour un bref A/R (500m) vers le coeur du village, puis revenir sur vos pas pour suivre Saint-Sernin.
9. A/R possible (1km) pour visiter le monastère de Notre Dame d'Orient. Continuer ensuite la route vers Saint-Sernin.
10. Prendre la D999 sur 1km, puis tourner à droite afin de rejoindre le point de départ à Plaisance.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Matériel**

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## **Comment venir ?**

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

## **Accessibilité**

---

VTTAE