

A travers le Rougier

Aveyron



(Xavier Waerzeggers)



Explorez un petit Colorado au cœur de l'Occitanie : le Rougier, paysage de collines lie-de-vin et de canaux, environné par des forêts. Des statues-menhirs, stèles à forme humaine, vous saluent au passage

Deux options : la boucle de 90km, forcément plus endurante, et une version abrégée de 64km qui coupe par le village de Fayet. Dans tous les cas, une formidable immersion dans un paysage insolite, tantôt aride et tantôt boisé, où se niche un séduisant patrimoine. La redoutable montée au château de Montaigut, qui annonce la fin du parcours, nécessite de ménager ses forces

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 90.7 km

Dénivelé positif : 1462 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Communes : 1. Camarès

2. Montlaur

3. Gissac

4. Vabres-l'Abbaye

5. Saint-Affrique

6. Versols-et-Lapeyre

7. Sylvanès

8. Fayet

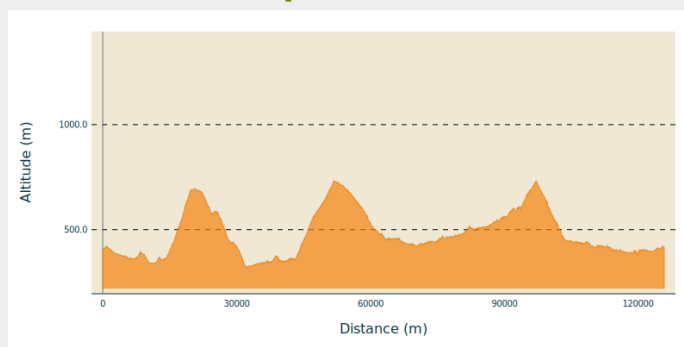
9. Montagnol

10. Tauriac-de-Camarès

11. Mélagues

12. Brusque

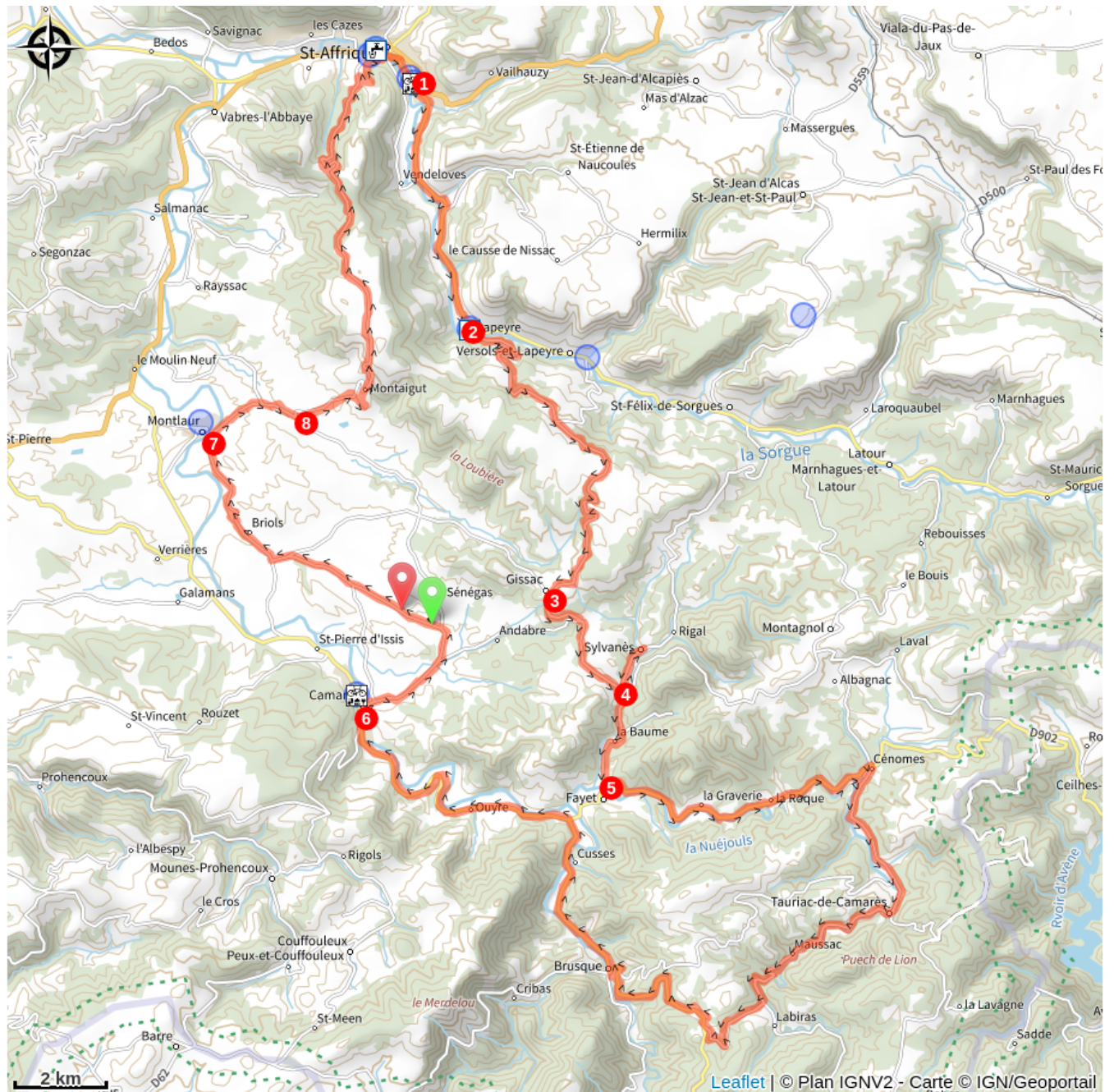
Profil altimétrique



Altitude min 320 m Altitude max 732 m

1. Depuis la station-service VTT, suivre la RD7 direction Vallée de la Sorgues, puis longer le cours d'eau jusqu'à Lapeyre.
2. Prendre à droite en direction de Gissac avant 5km de montée régulière (6%).
3. Une fois arrivé à Gissac, prendre à gauche en direction de Sylvanès.
4. Au rond point, un bref A/R vous permettra d'aler observer l'Abbaye cistercienne. Poursuivre direction Fayet pour la suite du circuit.
5. Tourner à gauche, puis longer le cours d'eau jusqu'à Cénômes. Traverser ensuite le village en direction de Tauriac, Brusque, puis Camarès. A noter : possibilité de raccourcir le circuit en passant directement par Fayet.
6. Traverser le pont sur votre droite, puis suivre la direction de Montlaur.
7. Avant le pont, prendre à droite.
8. Tourner à gauche vers le chateau de Montaigut et sa terrible ascension (8.5%), avant de replonger vers Saint-Affrique

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Accessibilité

VTTAE