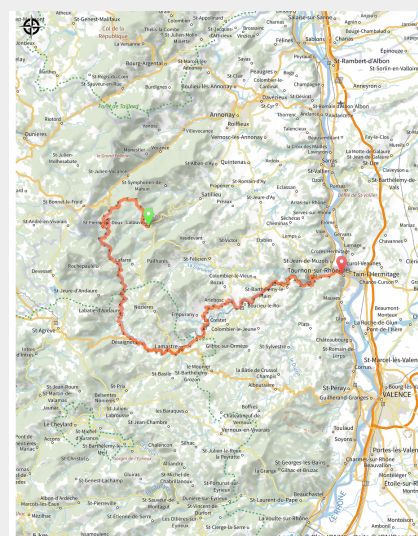
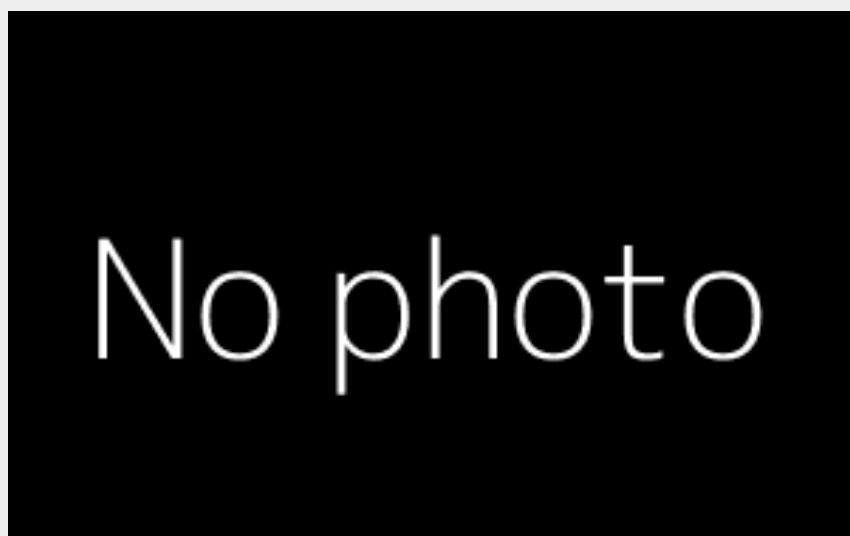




# 212\_Rouge\_106\_Cyclo\_La\_Descente\_du\_Doux

Ardèche



## Infos pratiques

---

Pratique : Cyclo

---

Longueur : 76.8 km

---

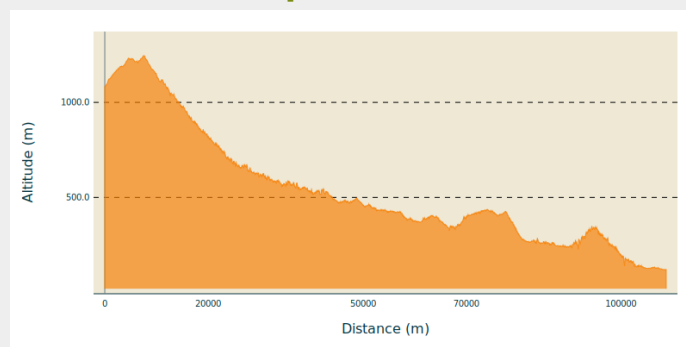
Dénivelé positif : 2834 m

---

Difficulté : Rouge (difficile)

# Itinéraire

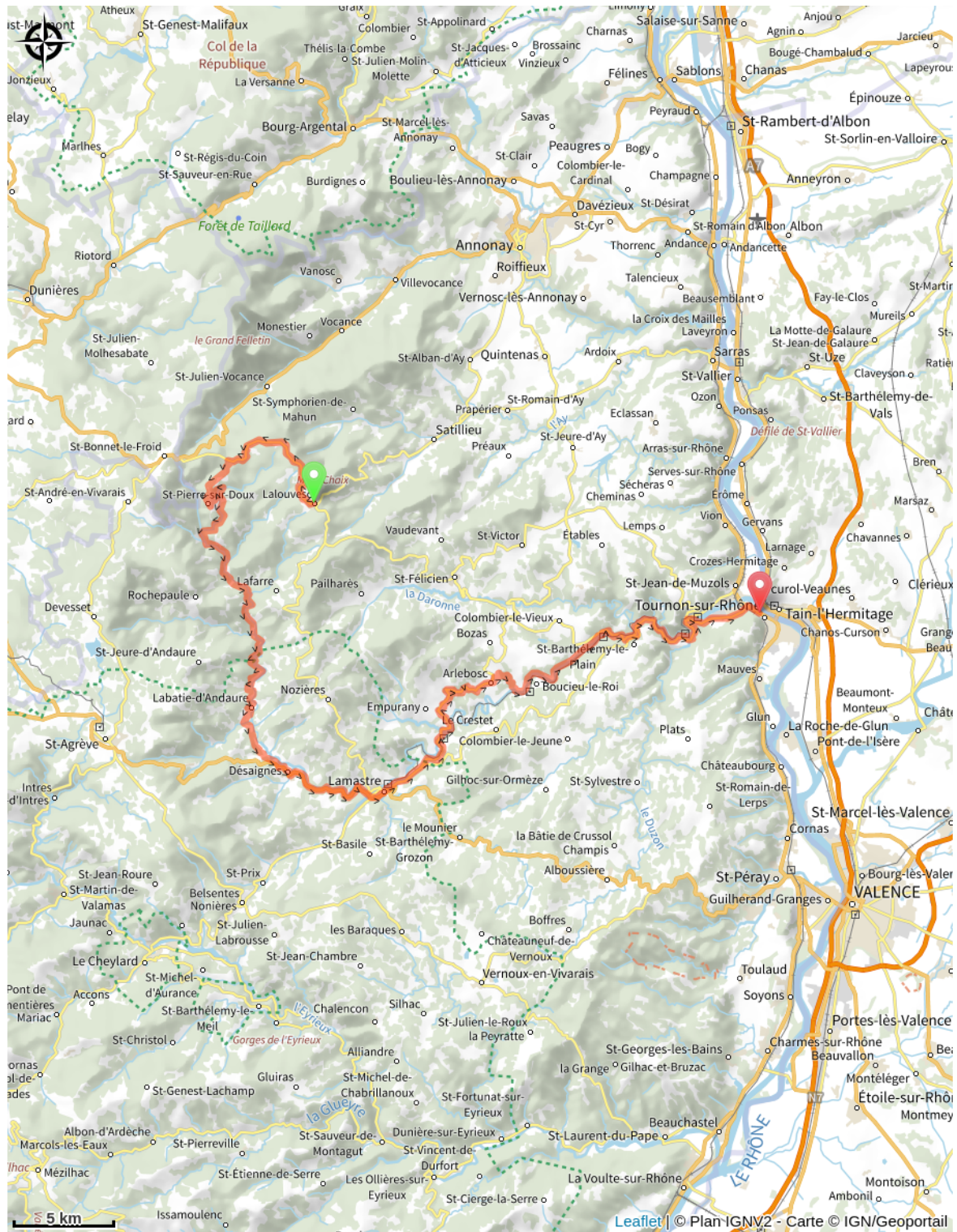
## Profil altimétrique



Altitude min 120 m Altitude max 1246 m

Suivez le fil du Doux sur toute sa longueur, de sa source à son embouchure. Au départ, le Col du Rouvey dans les sapins permet de rejoindre le haut de la vallée. En route, les villages de caractère de Désaignes et Boucieu le Roi sont à visiter. Possibilité de prendre le Train de l'Ardèche à Lamastre pour finir le parcours au coeur des Gorges du Doux.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques