

150_BLEU_3_Vallee-de-l-Asse-58km

Alpes-de-Haute-Provence



No photo



Infos pratiques

Pratique : Gravel

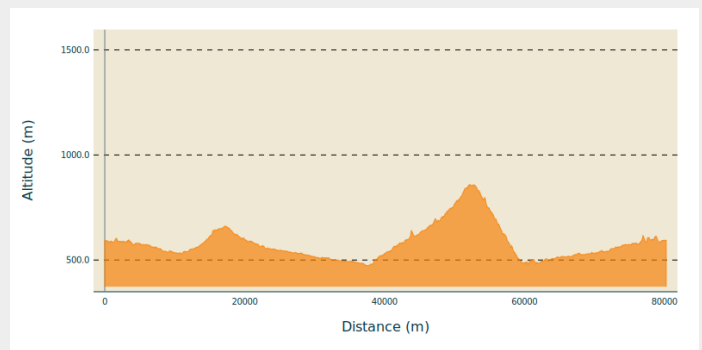
Longueur : 57.7 km

Dénivelé positif : 1148 m

Difficulté : Bleu (facile)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 473 m Altitude max 859 m

Sur la Route des Galets du Géoparc, vous traverserez deux fois l'Asse, belle rivière. Dans la montée vers le col d'Espinouse, faites une halte à l'ombre du chêne de Pierre d'Arc, classé arbre remarquable et profitez du panorama en arrivant au col - Itinéraire balisé n°3. Un circuit de 58 km à travers collines, champs de lavande et villages provençaux. Depuis Digne les Bains, prendre la direction de Nice, puis la route du Chaffaut avant la sortie de la ville. Après le golf, prendre à gauche (D17) et rejoindre Mézel, où commence la Vallée de l'Asse. Traverser le village et continuer sur la D907. Après Estoublon, prendre à droite à La Bégude. Traverser Bras d'Asse et Saint Jeannet. L'itinéraire vous fait ensuite gravir le col d'Espinouse (10.4km à 4%) qui culmine à 1.119 m d'où vous pourrez apprécier un panorama sur Digne les Bains et les sommets des Alpes du Sud. Revenir à Digne les Bains par Le Chaffaut (D12). Temps estimé à 3 H.

Toutes les informations pratiques