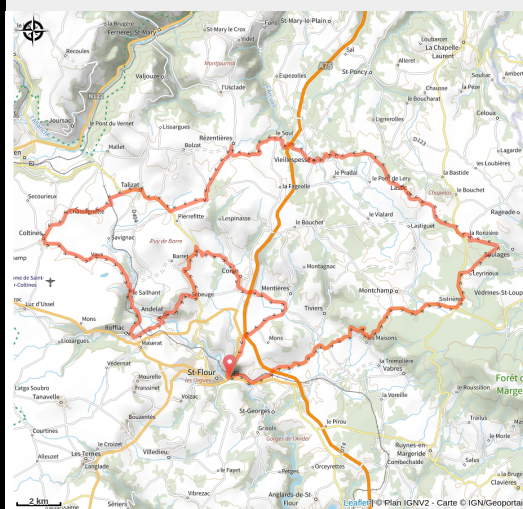
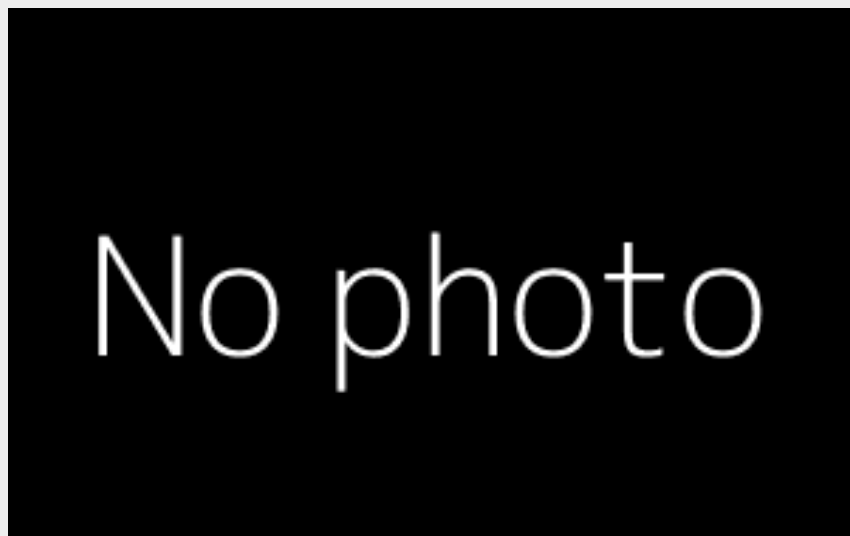




132_rouge_3_autour_de_la_fageolle

Cantal



Infos pratiques

Pratique : Gravel

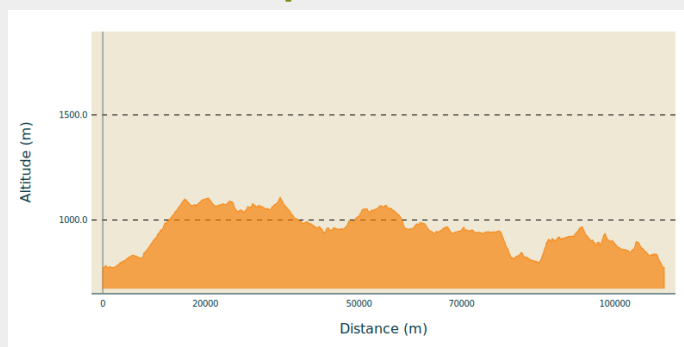
Longueur : 77.4 km

Dénivelé positif : 1434 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 773 m Altitude max 1108 m

Cet itinéraire de 76,5 km au départ de Saint-Flour vous permettra de découvrir la haute Planèze. Sans véritable grande ascension, ce circuit comprend néanmoins plus de 1 000 m de dénivelé avec comme point culminant, le village de Lastic qui offre une vue sur tout le plateau volcanique. Enfin le retour par l'entrée nord de Saint-Flour permet de voir la vue magnifique de la ville sur son éperon basaltique. Au départ de Saint-Flour en ville basse, prendre la direction de la gare puis prendre la direction de Montchamp. Cette belle montée régulière de près de 10km, empruntée par la course cycliste « Souvenir Alfred Rancillac », vous mènera jusqu'au village de Montchamp à environ 1 090m d'altitude. Longeant la forêt de la Margeride cette route vous mènera au hameau de Sistrières puis au village de Lastic culminant à 1140m situé sur une butte et offrant un point de vue sur la Planèze de Saint-Flour. Le parcours vous emmènera ensuite dans les différents villages de la Planèze avec la possibilité de restauration dans chacun d'entre eux. A la sortie de Lastic, la descente se fait sur environ sur 6 km et mène au village de Vieillespesse avant de remonter jusqu'au village de Rézentières où sont implantés des champs éoliens. La descente se poursuit jusqu'à la narse de Pierrefitte. Au carrefour prendre à droite sur la RD679 en direction de Talizat. Ce plateau d'altitude se poursuit sur la RD14 jusqu'au très joli village de Coltines typique de la Planèze puis sur la RD14 avec une vue en surplomb du château médiéval du Sailhant et de la cascade du même nom. Au pied du château poursuivre en direction du village de Roffiac puis d'Andelat. Après le passage sous le viaduc SNCF poursuivre le long de la rivière du Lander et tourner à gauche au lieu-dit Gaymont pour monter à Andelat par une petite cote d'1km avec des pourcentages atteignant les 11%. Arrivé au Hameau de Sebeuge reprendre à gauche et traverser le village de Pagros sur la RD679 et suivre la direction Coren. Suivre la petite montée et traverser le village de Coren puis prendre la D50 en direction de Mentières. Quitter la D50 et prendre le petit raidillon en direction de Mons et de Saint-Flour. L'arrivée se fait avec une vue magnifique de la ville Haute de Saint-Flour surplombant la rivière du Lander.

Toutes les informations pratiques