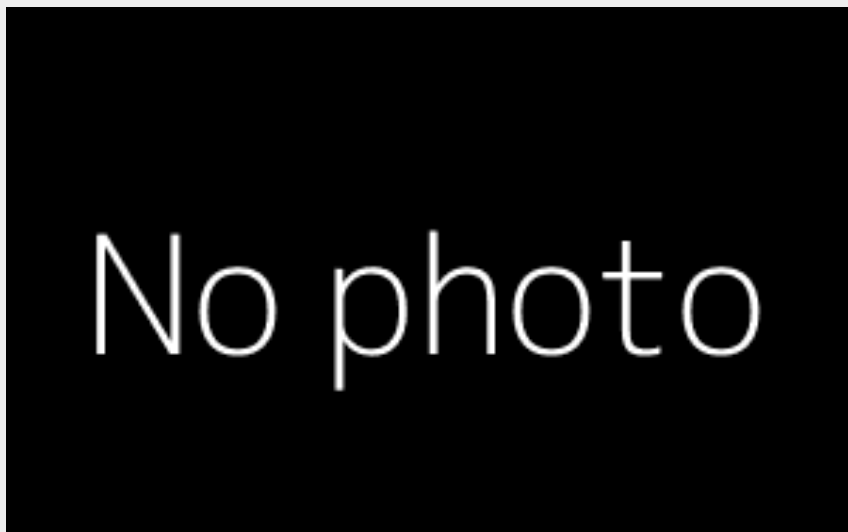


132_rouge_2_ De Garabit à Alleuze

Cantal



Infos pratiques

Pratique : Gravel

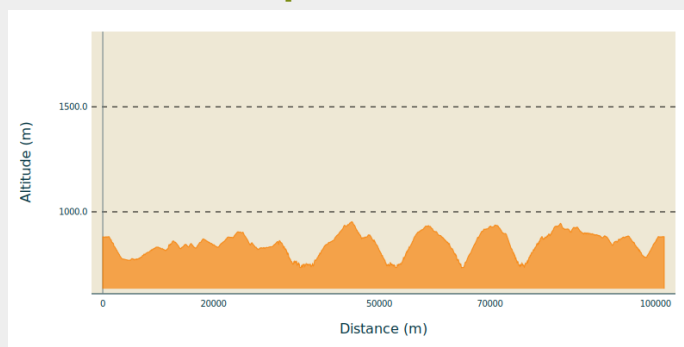
Longueur : 71.8 km

Dénivelé positif : 1813 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 734 m Altitude max 953 m

Cet itinéraire de 71,5 km au départ de Saint-Flour vous permettra de découvrir la vallée et les gorges de la Truyère classées « site naturel français remarquable ». Ce parcours relativement casse patte totalise un dénivelé de 1311m notamment en raison des différentes montées et descentes à travers des gorges. Au départ de Saint-Flour, l'itinéraire prend la direction de la Margeride par un faux plat montant jusqu'à Ruynes-en-Margeride. Ensuite, la direction est prise vers la Margeride cantalienne, située tout proche du département de la Lozère, en passant par Ruynes-en-Margeride. Puis longue descente dans Gorges de la Truyère, classées « site naturel français remarquable », avec ses îles, presqu'îles et vallées verdoyantes offrant une vue imprenable sur le Viaduc de Garabit Eiffel. Ce dernier, un majestueux viaduc de 564 mètres de long et 122 mètres de haut, classé Monument Historique, relie les deux rives de la Truyère et représente l'une des portes d'entrées des gorges de la Truyère et du Cantal. Arrivé à une altitude de 743m, le parcours se poursuit par une montée d'environ 5km à 6% qui vous emmènera jusqu'à Faverolles. Puis à nouveau une descente jusqu'au pont de Mallet où vous retrouverez la Truyère. Remontée jusqu'au village de Fridefont à 930m d'altitude avant de redescendre sur la Truyère et de passer sur le barrage hydro électrique de Grandval. Après la remontée sur le plateau une dernière descente vous renvoie sur les bords de la Truyère avec une très belle vue sur le château d'Alleuze qui surplombe la vallée. Enfin retour vers Saint-Flour et une dernière ascension vers la ville haute.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques