

119_ROUGE_17_Les Frontignes

Haute-Garonne



(6)



Infos pratiques

Pratique : VTT

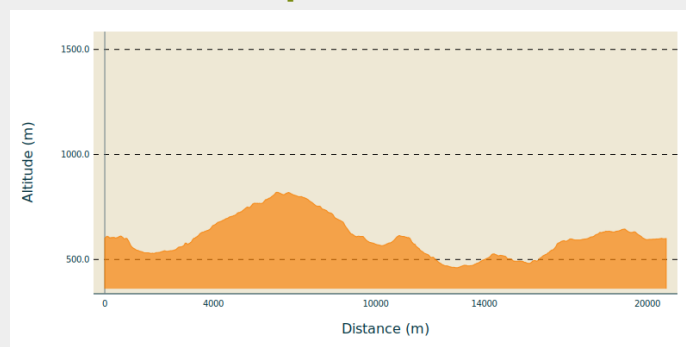
Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 679 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 461 m Altitude max 820 m

Vous vous trouvez sur les contreforts Pyrénéens dans le bastion des Frontignes. Prenez le temps de lever la tête car vous passerez d'une végétation Pyrénéenne à une méditerranéenne où les chênes verts ornent le paysage. Au départ du lac de Saint-Pé-d'Ardet, cet itinéraire vous fera traverser plusieurs villages des Frontignes : Génos, Lourde, Ore, Frontignan et Antichan. Ce parcours est difficile, court mais intense physiquement.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques