

150 - N°3 Val de Durance - Le Grognard - Rouge

Alpes-de-Haute-Provence



(0)



Infos pratiques

Pratique : VTT

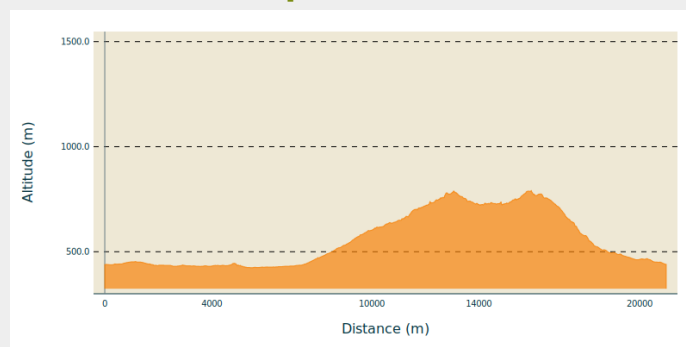
Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 612 m

Difficulté : Rouge (difficile)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 424 m Altitude max 791 m

Départ de l'Escale sur le parking de l'église. Départ de Malijai parking du château. Depuis l'Escale rejoignez Malijai le long du canal EDF par le sentier de la Route Napoléon (GR406). Depuis Malijai prendre la direction du stade, ici démarre une longue montée orientée au Sud ! En arrivant au Col des Pénitents sur la commune l'Escale, à la croisée de multiples chemins rejoindre le col de St Pierre pour emprunter une jolie descente jusqu'au cœur du village. Retour sur Malijai par le sentier de la Route Napoléon.

Toutes les informations pratiques