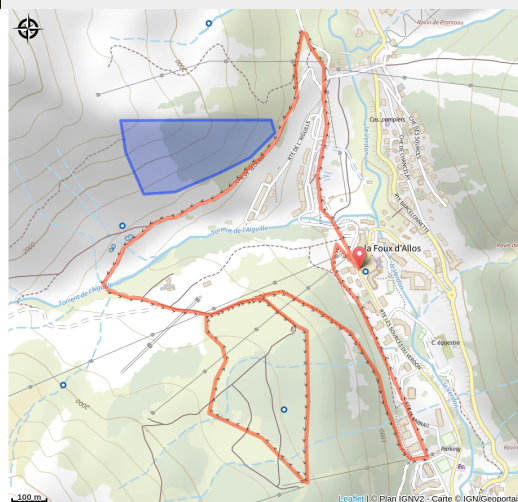


# 1\_1\_LE\_PLATEAU\_ROUGE

Alpes-de-Haute-Provence



(6)



## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Longueur : 5.5 km

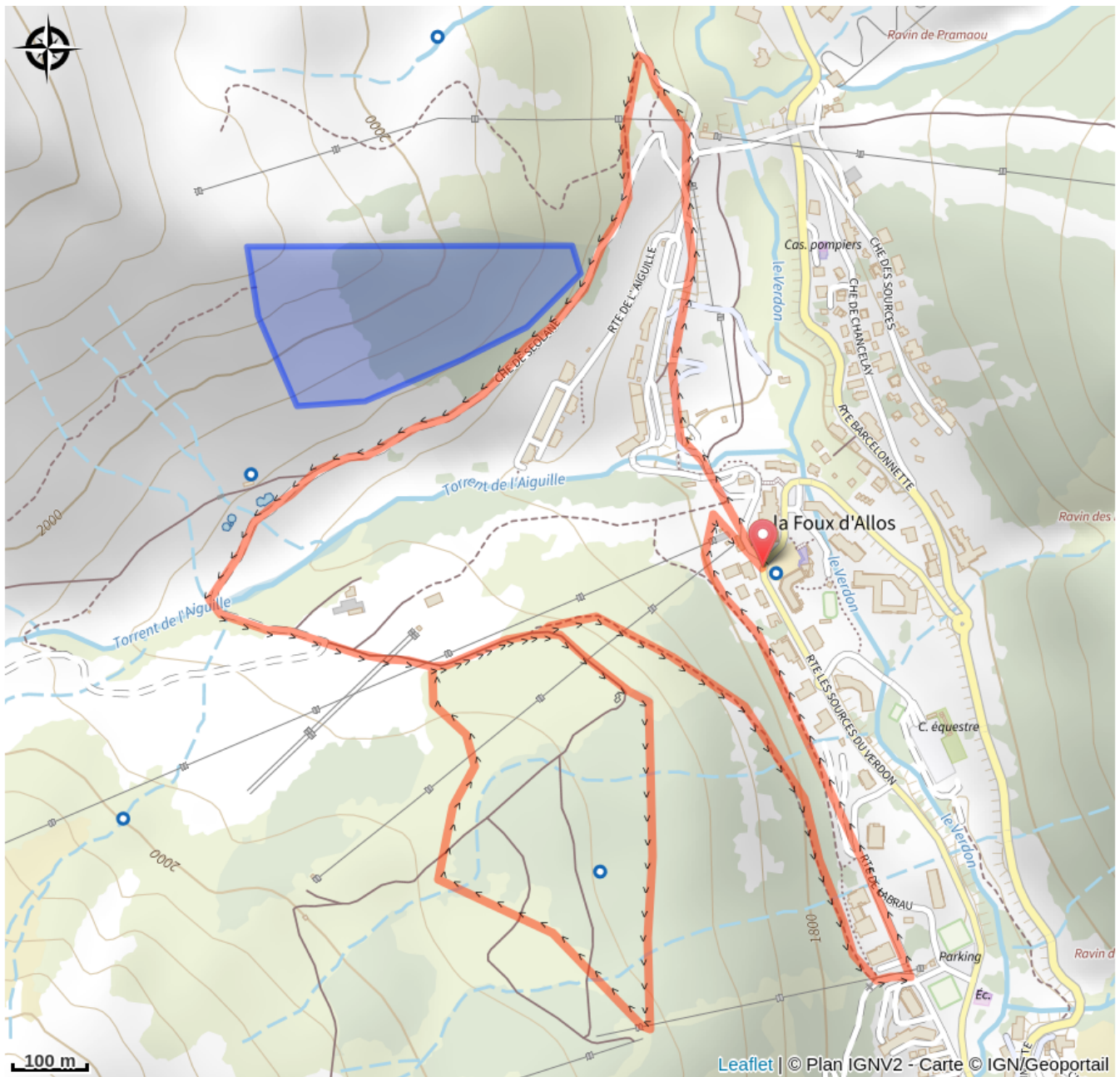
---

Dénivelé positif : 259 m

---

Difficulté : Rouge (difficile)

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Observatoire des Galliformes de Montagne : Virginie Dos Santos

[ogm.vds@gmail.com](mailto:ogm.vds@gmail.com)

Blandine Amblard

[ogm.amblard@gmail.com](mailto:ogm.amblard@gmail.com)

Zone de tranquillité pour le Tétras-lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Pour ne pas le déranger :

- A la montée, restez sur l'itinéraire principal ;
- A la descente en forêt et en bordure, passez au plus proche des traces existantes ;
- Si vous croisez un animal, arrêtez-vous et laissez-lui le temps de partir ;
- Si vous avez un chien, gardez-le près de vous, ou mieux, laissez-le se reposer au chaud !
- Réalisez votre sortie entre 8h et 17h pour éviter la période où les animaux se nourrissent ;