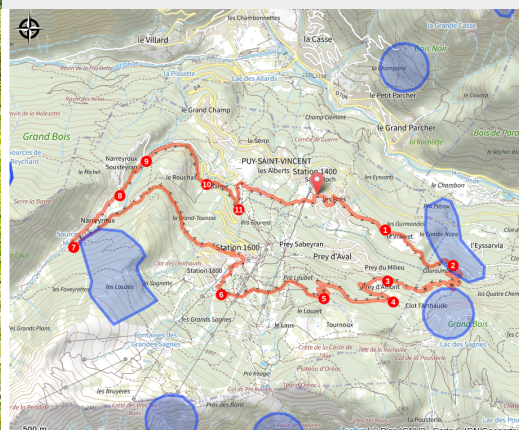


Narreyroux circuit (no. 13)

Hautes-Alpes



vtt PSV 1400 (rogiervanrijn)



A peaceful walk in the heart of nature, with the added benefit of many stunning panoramic views.

This intermediate circuit running through the municipality of Puy Saint-Vincent and its hamlets, takes you amidst nature and to remarkable locations such as the valley of Narreyroux. At the highest point of the circuit, you will also have the opportunity to admire the valley of Vallouise and several amazing peaks like Mont Pelvoux.

Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 2 h 30

Length : 16.0 km

Trek ascent : 799 m

Difficulty : Bleu (facile)

Type : Loop

Themes : Fauna, Flora

Trek

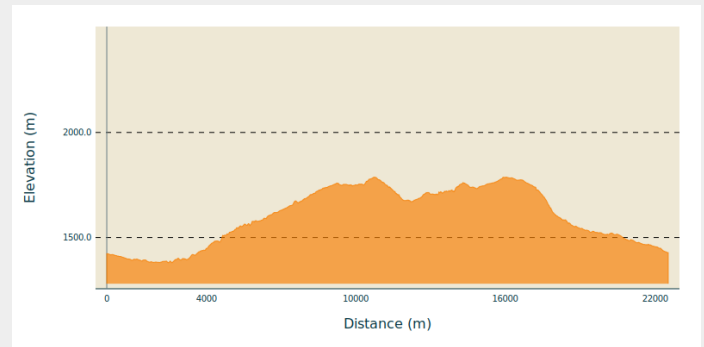
Departure : From Les Prés near the roundabout to station 1400, Puy Saint Vincent

Arrival : From Les Prés near the roundabout to station 1400, Puy Saint Vincent

Markings : 🚩 VTT FFC boucle locale

Cities : 1. Puy-Saint-Vincent
2. Les Vigneaux

Altimetric profile

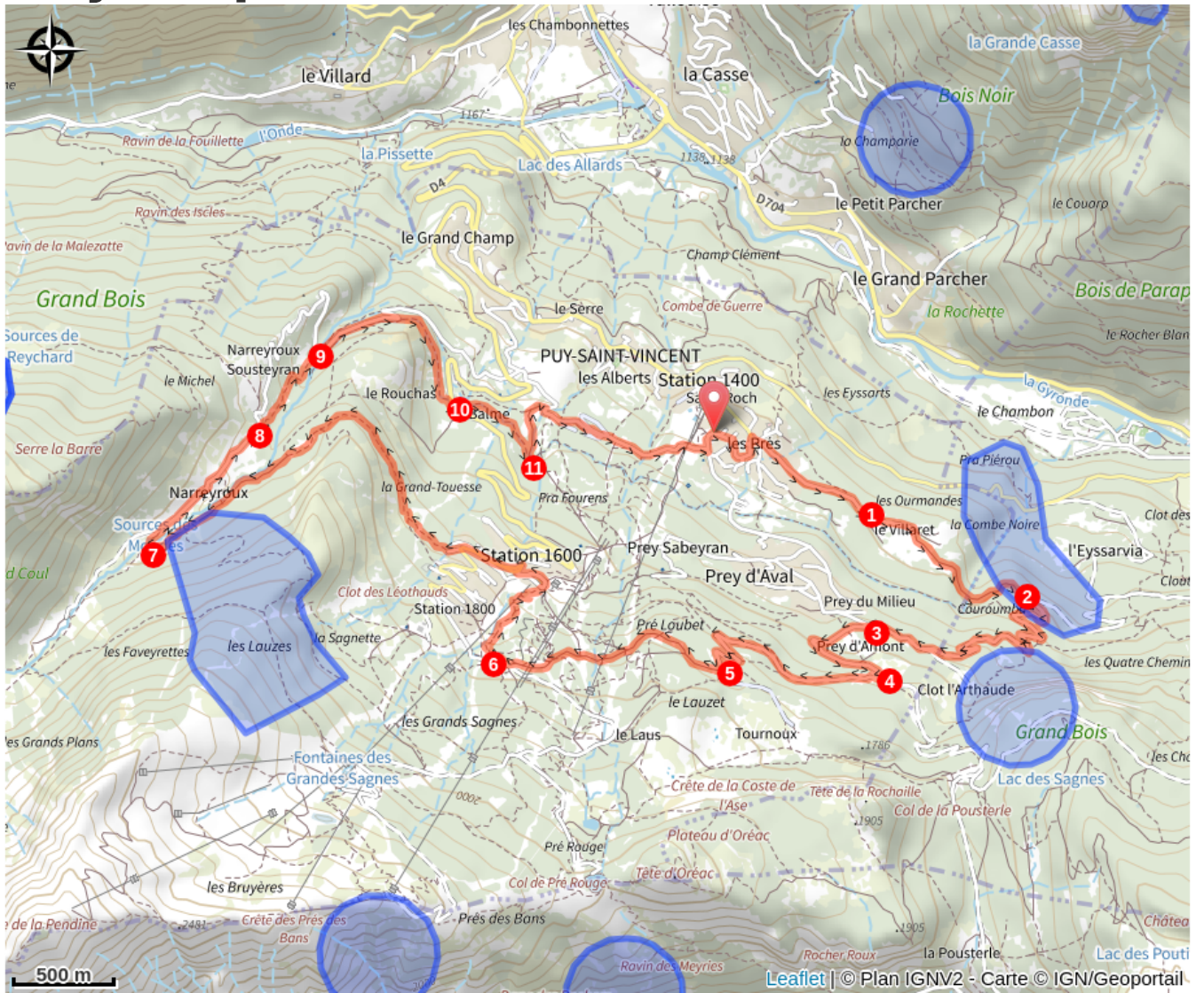


Min elevation 1380 m Max elevation 1787 m

The Narreyroux circuit starts at Les Prés at the 1400 resort roundabout, heading towards Le Villaret

1. At Le Villaret, take the track on the right towards Les Vigneaux via Combe Noire
2. At the end of the track, bear slightly right to start the climb up towards the plateau of La Pousterle via Via Novo
3. At the end of the track, join the road, still heading towards the Plateau de la Pousterle
4. At Le Prey d'Amont, turn right to leave the road and join a track
5. At the intersection of the tracks, turn left and then right 200 metres further on, heading towards the 1800 resort
6. At the 1800 resort, take the road downhill and, at the centre of the fifth hairpin, take a track that leads to Narreyroux
7. Go right to cross the bridge spanning the mountain stream and return to Narreyroux
8. At La Chapelle Notre Dame, turn right onto a path heading towards Le Puy (Caution: proceed slowly along this technical section)
9. At the end of the path at the Torrent de la Combe de Narreyroux mountain stream, cross the bridge to rejoin the road on the right. 500 metres further on, at the first hairpin, take a path running along the canal side
10. Cross the local road and then rejoin the canal path
11. At the end of the path, turn left towards the Croque Loisirs campsite. Go through the campsite and this brings you back to Les Prés and your starting point

On your path...



All useful information

Les chiens de protection des troupeaux - VTT

Advices

Rescue services contact details: Secours Montagne(Mountain Rescue): +33 (0)4 92 22 22 22 or 112

Show consideration for the work of farmers, livestock keepers and owners

Close all gates behind you

Take your litter home

Do not take shortcuts across pastureland

How to come ?

Transports

Public transport >> www.pacamobilite.fr

Consider car-sharing >> www.blablacar.fr

For more information, ask at the Tourist Information Office nearest to the trail starting point >> www.paysdesecrins.com

Access

8.5 km from L'Argentière-la-Bessée, take the D994E and then the D4.

Advised parking

Car park at Les Prés near the resort 1400 roundabout, Puy Saint Vincent

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Black grouse - winter

Sensitivity period: January, February, March, April, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins
Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de tranquillité hivernale pour le Tétrás-lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Le Tétrás-lyre s'abrite sous la neige pour passer l'hiver, souvent en bordure de forêt. Pour ne pas le déranger :

- A la montée, restez sur l'itinéraire principal ;
- A la descente en forêt et en bordure, passez au plus proche des traces de ski existantes ;
- Si vous croisez un animal, arrêtez-vous et laissez-lui le temps de partir ;
- Si vous avez un chien, gardez-le près de vous, ou mieux, laissez-le se reposer au chaud !
- Réalisez votre sortie entre 8h et 17h pour éviter la période où les animaux se nourrissent ;

Short-toed snake eagle

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Peregrine falcon

Sensitivity period: February, March, April, May, June

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>