

# VTTAE N°01 - Circuit du Poux

Hautes-Alpes



(Thibaut BLAIS)



Ce circuit technique situé sur le haut de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières vous offre un parcours sportif au frais dans les forêts de mélèzes.

Ce parcours VTT vous invite à découvrir l'un des principaux sites d'escalade du Pays des Écrins, appelé la Roche Baron. Ensuite, vous atteindrez deux petits hameaux de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières, tous deux construits autour de leur chapelle d'alpage. Ces deux villages sont situés au bord du torrent qui a façonné le vallon de Saint-Sébastien. Le circuit se termine en descente dans une forêt de conifères surplombant la commune.

## Useful information

Practice : VTTAE

Duration : 1 h

Length : 7.7 km

Trek ascent : 675 m

Difficulty : Bleu (facile)

Themes : Fauna, Flora, Géologie, Histoire et architecture

# Trek

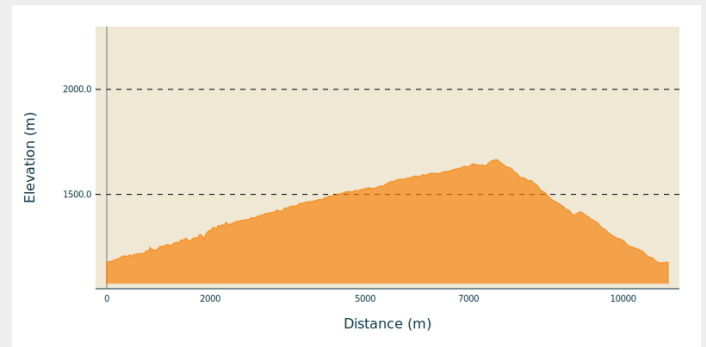
**Departure** : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières

**Arrival** : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières

**Markings** : 🚰 VTT FFC boucle locale

**Cities** : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

## Altimetric profile



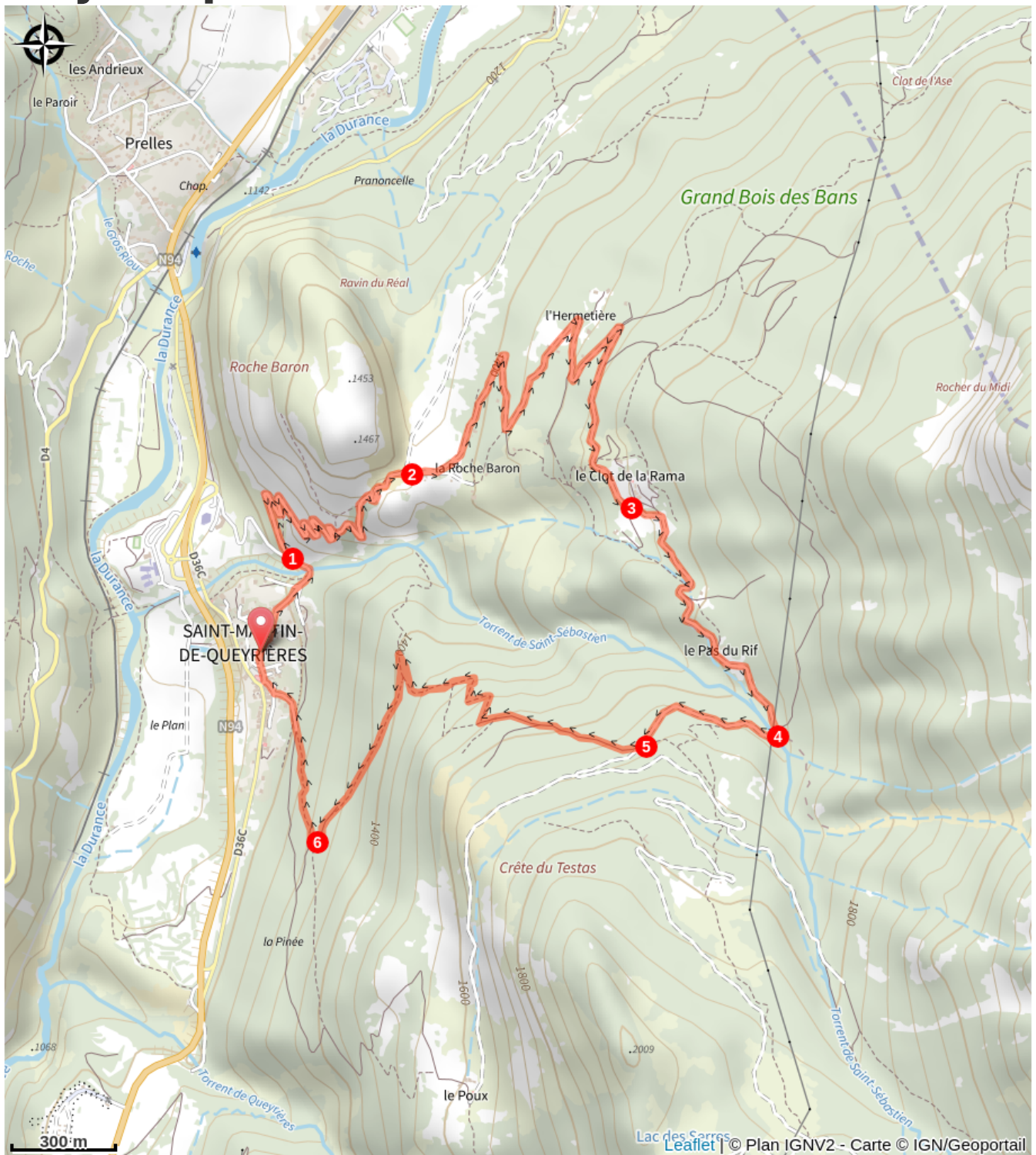
Min elevation 1175 m Max elevation 1666 m

Au départ du parking de la mairie de Saint-Martin-de-Queyrières, prendre à gauche en montant.

1. S'orienter vers la droite après avoir traversé le torrent Saint-Sébastien, en direction du Rocher Baron. C'est une piste carrossable au début, puis il peut être nécessaire ensuite de faire quelques "poussettes".
2. En arrivant sur le plateau du Rocher Baron, continuer sur la piste forestière qui monte en lacets.
3. Au Clot de la Rama, continuer le chemin carrossable en direction du Pas de Rif
4. Traverser la passerelle du torrent de Saint-Sébastien en direction du Poux.
5. À environ 500 mètres après la passerelle, quitter la piste et poursuivre sur le sentier qui descend sur la droite.
6. 200 mètres après le captage d'eau, quitter la piste et prendre à droite en direction de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières et du point de départ.

**Attention, quelques parties caillouteuses où le poids du VTAE peut vous rendre la conduite plus difficile.**

# On your path...



# All useful information

## Les chiens de protection des troupeaux - VTT

### **Advices**

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B001-circuit-du-poux-7255>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

**Attention** : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

### **How to come ?**

#### Transports

Train et bus de la région Sud >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Navettes intercommunales >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic>

Pensez au covoiturage

#### Access

À 9 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la N94.

Advised parking

Parking de la mairie, Saint-Martin-de-Queyrières

### Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>