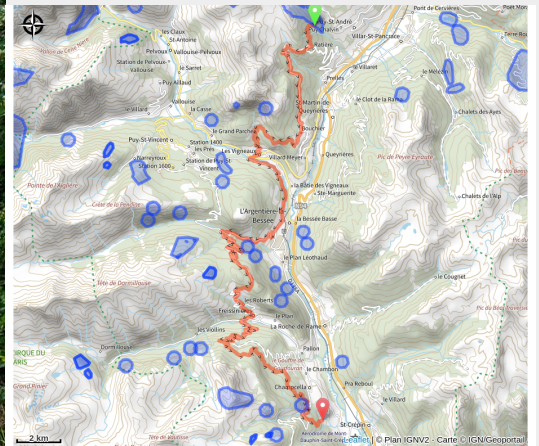


The Grande Traversée des Hautes-Alpes (GTHA) in the Pays des Écrins

Hautes-Alpes



GTHA (Thibaut Blais)



A sensational circuit which crosses the territory of the Pays des Écrins from north to south.

The GTHA is the highest medium-altitude mountain bike route in France. It starts in La Grave-Villar d'Arène and ends in Laragne-Montéglin, thus taking you through 50 kilometres of the territory of the Pays des Écrins. Along the way you will get to know the territory and its communities through its remarkable landscapes and heritage. So, all you need to do is jump on your bike and set off on the adventure.

For more information on the GTHA itinerary, visit the Département des Hautes-Alpes website .

Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 8 h 30

Length : 52.2 km

Trek ascent : 3424 m

Difficulty : Rouge (difficile)

Type : Itinérance

Themes : Fauna, Flora, Histoire et architecture

Trek

Departure : Rocher de Roure, Puy-Saint-André

Arrival : Torrent de Bouffard towards Lauriberne, Champcella

Markings : 🚰 VTT FFC itinérance

Cities : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

2. Les Vigneaux

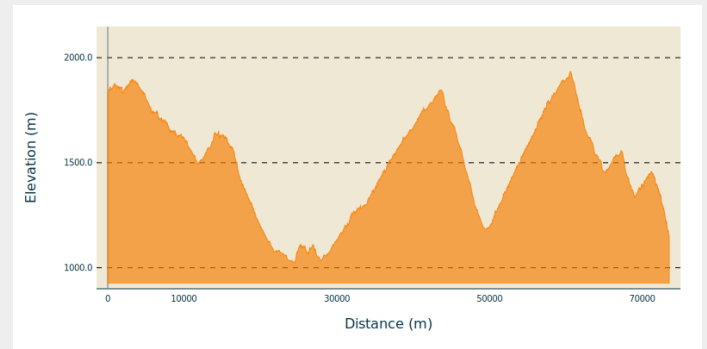
3. L'Argentière-la-Bessée

4. Freissinières

5. Champcella

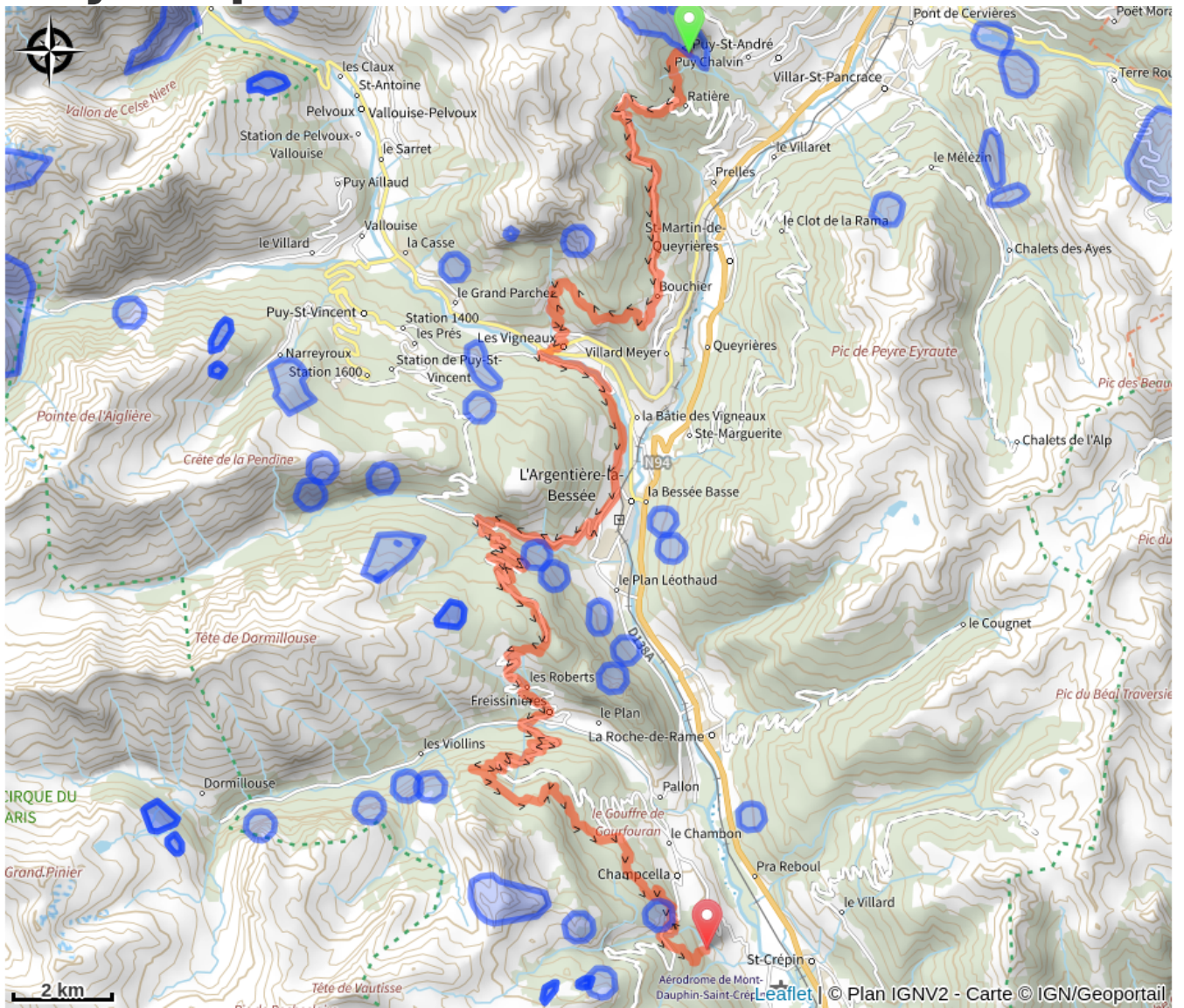
6. Saint-Crépin

Altimetric profile



Min elevation 1024 m Max elevation 1934 m

On your path...



All useful information

Advices

Rescue services contact details: Secours Montagne (Mountain Rescue): +33 (0)4 92 22 22 22 or 112

Show consideration for the work of farmers, livestock keepers and owners

Close all gates behind you

Take your litter home

Do not take shortcuts across pastureland

How to come ?

Transports

Public transport >> www.pacamobilite.fr

Consider car-sharing >> www.blablacar.fr

For more information, ask at the Tourist Information Office nearest to the trail starting point>> www.paysdesecrins.com

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

RNR Partias

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, September, October, November, Decembre

Contact:

LPO PACA antenne de Briançon
0492219417
hautes-alpes@lpo.fr

The Partias Regional Nature Reserve is managed by the LPO PACA and the commune of Puy Saint André. This is a protected and regulated area: dog leash, forbidden harvest, stay on marked trails, climbing prohibited except Meurseult pilami track, etc.

Peregrine falcon

Sensitivity period: February, March, April, May, June

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Un site de nidification est actuellement utilisés par un couple de faucons pèlerins dans une falaise équipée pour l'escalade, un secteur est à éviter jusqu'au 15 juin :

Au site dit du Ponteil, le niche dans la partie haute de la falaise, au-dessus de la vire, entre les voies "le grand dièdre" et "rôle en dalles".

Pour préserver leur tranquillité, il est donc préférable d'éviter la partie supérieure de ces voies.

La partie inférieure, jusqu'à la vire, ainsi que les autres voies de la falaise peuvent être grimpées en étant discret. Pour la descente, afin de limiter la fréquentation dans ce secteur à gauche de la falaise, il est proposé de prendre les rappels du "nid d'aigle", de "la fuite enchantée" ou bien le câble à droite de la falaise.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2010m d'altitude à une distance de 300m sol.

Short-toed snake eagle

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

Short-toed snake eagle

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>