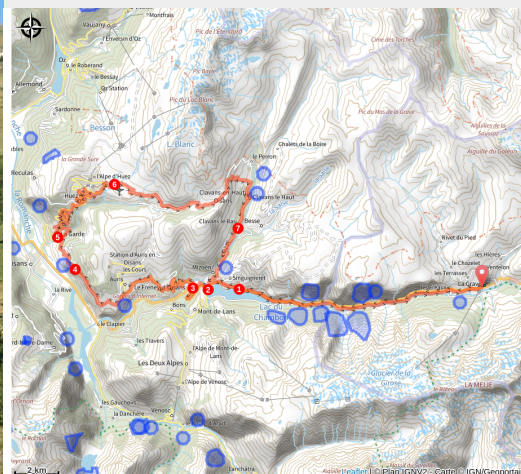


# De La Grave au col de Sarenne par l'Alpe d'Huez

Hautes-Alpes



La Grave La Meije (©J. Selberg)



Cette boucle assure un véritable dépaysement avec les balcons d'Auris-en-Oisans, véritable belvédère sur la Romanche, puis les lacets mythiques de l'Alpe d'Huez, avant de finir par une immersion dans la vallée du Ferrand et son ambiance plus sauvage.

## Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 6 h 30

Length : 72.1 km

Trek ascent : 4310 m

Difficulty : Rouge (difficile)

Type : Loop

Themes : Point de vue, Col

# Trek

**Departure** : La Grave

**Arrival** : La Grave

**Cities** : 1. La Grave

2. Mizoën

3. Les Deux Alpes

4. Le Freney-d'Oisans

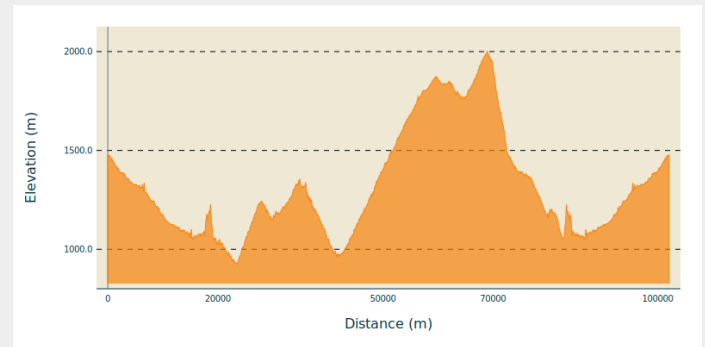
5. Auris

6. La Garde

7. Huez

8. Clavans-en-Haut-Oisans

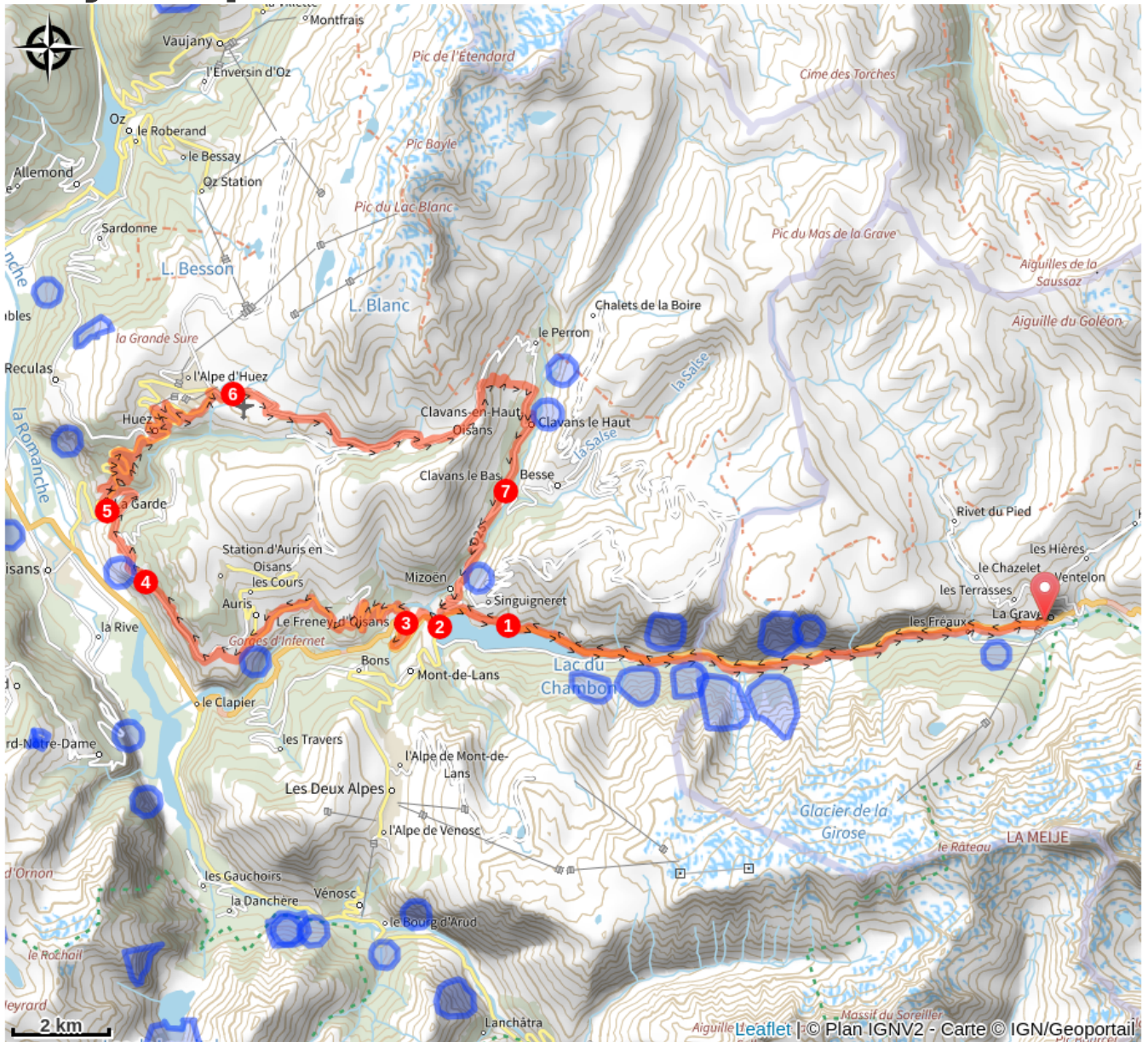
## Altimetric profile



Min elevation 926 m Max elevation 2001 m

1. À la sortie du parking du Téléphérique, prendre sur la gauche en direction de Grenoble pendant 16 km environ. Pendant ces 15 km, attention à la traversée des tunnels du Grand Clos et du Chambon, qui sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.
2. Continuer en direction du Ferney-d'Oisans après avoir dépassé le barrage du Chambon.
3. Arrivé au Ferney-d'Oisans, prendre à droite la route D211a, après la station service, en direction d'Auris-sur-Oisans, sur 6 km environ. Suivre la route jusqu'au hameau de la Balme.
4. Continuer sur la route D211a, dite la "route de la Roche", en direction de La Garde en Oisans. Cette route étroite est ponctuée de 3 tunnels, taillée à flan de falaise.
5. A La Garde en Oisans, prendre à droite au carrefour de l'église, en direction de l'Alpe d'Huez.
6. En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de Tourisme », puis continuer jusqu'en haut de la station à "Le Cognet". Ensuite, redescendre par l'Avenue du Rif Nel. Prendre tout droit au rond-point du Tour de France puis à gauche au rond-point suivant en direction de l'altiport. Passé l'altiport, prendre la « route du col de Sarenne ». Passer le col et descendre dans la vallée du Ferrand.
7. Filer jusqu'au village de Clavans-le-Bas, sur la route D25A, et continuer jusqu'à Mizöen. Au terme d'une descente un peu raide, vous retrouvez la D1091. Au carrefour, prendre sur votre gauche en direction de Briançon et remonter la vallée jusqu'au retour à La Grave.

# On your path...



# All useful information

## How to come ?

Advised parking

Parking du Téléphérique de La Grave

# Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

## Bearded vulture

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

Maison Blanche

Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles...) qui s'imposent aux zones Gypaètes.

## Bearded vulture

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

L'Alpet

Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles...) qui s'imposent aux zones Gypaètes.

## **Bearded vulture**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

Rif de Mantel

Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles...) qui s'imposent aux zones Gypaètes.

## **Bearded vulture**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

Sarduc 1

Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles...) qui s'imposent aux zones Gypaètes.

## **Bearded vulture**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

Contact: Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

## Balmet

Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles...) qui s'imposent aux zones Gypaètes.

## **Golden eagle**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1550m d'altitude !

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

### **Bearded vulture**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, November, Decembre

### **Golden eagle**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2040m.

### **Golden eagle**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 1470m.

### **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

## Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1840m d'altitude !

## Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>