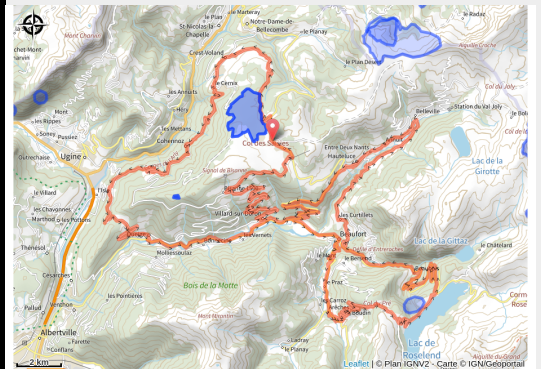




# Val d'Arly - Savoie Mont Blanc

No photo



Practice : Road bike

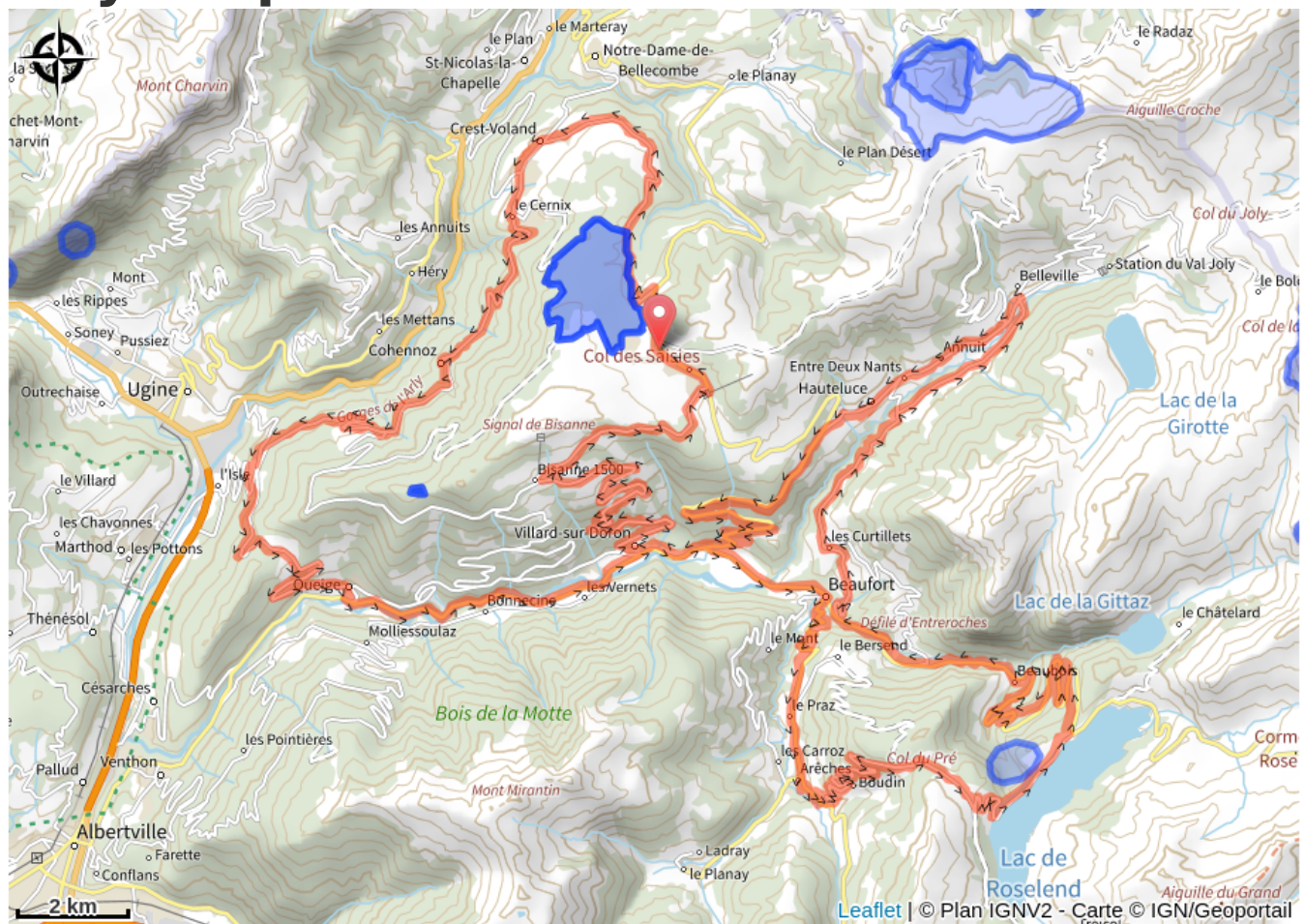
Practice : Road bike

Length : 108.2 km

Trek ascent : 4841 m

Difficulty : Very hard

# On your path...



# All useful information

# Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

## Eurasian eagle-owl

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August, Decembre

Contact: LPO DT Savoie : [savoie@lpo.fr](mailto:savoie@lpo.fr)

Nidification du Grand-Duc D'Europe du Cornet de Roselend

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-Duc d'Europe en période de nidification sont principalement les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

## Réserve Naturelle Régionale de la Tourbière des Saisies Beaufortain Val d'Arly

Sensitivity period: June, July, August, September, October, November

Contact: [rnr.lessaisies@gmail.com](mailto:rnr.lessaisies@gmail.com)  
0647144796

Pendant la saison favorable (printemps – été – automne), très courte en altitude, la vie explose sur la tourbière en quelques semaines. Mousses, plantes, insectes et autres amphibiens se réveillent de leur long sommeil d'hiver. La principale menace à cette période est le piétinement, qui détruit de nombreuses plantes et habitats sensibles. C'est pourquoi la plupart des activités sont règlementées, pour limiter au maximum la détérioration de ce milieu d'exception :



2 sentiers aménagés sont à votre disposition, n'en sortez pas. Le piétinement cause la destruction de nombreuses espèces végétales, dont certaines sont protégées.



Les cavaliers et cyclistes sont interdits à l'exception de deux itinéraires autorisés pour le transit.



Tenez votre chien en laisse. Même le plus obéissant des chiens peut partir à la poursuite des animaux sauvages et perturber la quiétude des lieux.



La cueillette des champignons et des baies est réglementée. Pour limiter l'impact du piétinement sur la tourbière, seules certaines zones sont autorisées à la cueillette. Pour connaître ces zones, merci de consulter le site de la Réserve Naturelle ou de contacter le garde.

## Réserve Naturelle Régionale de la Tourbière des Saisies Beaufortain Val d'Arly

Sensitivity period: January, February, March, April, November, Decembre

Contact: [rnr.lessaisies@gmail.com](mailto:rnr.lessaisies@gmail.com)  
0647144796

Durant la mauvaise saison le froid, la neige et le manque de nourriture rendent les conditions de vie très difficiles pour tous les animaux de la tourbière. A cette période critique, un simple dérangement peut compromettre la survie d'un voire plusieurs individus. L'espèce la plus emblématique de ce dérangement hivernal est le Tétrasyre, pour qui la tourbière est une zone de quiétude en hiver. Mais il n'est pas seul : chamois, renards, chevreuils, hermines, ... sont aussi présents. L'hiver, toutes les pratiques hors-piste sont interdites : à cette période, la survie de ces animaux dépend de votre respect de la réglementation !



Le ski de fond est autorisé uniquement sur les [pistes](#) damées ouvertes. En effet, les animaux s'habituent aux passages réguliers des skieurs sur les pistes, tandis que le ski hors piste est imprévisible pour eux et ils le considèrent donc comme un danger.



Les raquettes sont interdites. Même si en hiver la tourbière paraît être l'endroit idéal pour pratiquer cette activité, le dérangement qu'elle engendre est très néfaste pour la faune.



La randonnée pédestre est interdite, pour les mêmes raisons que celles citées ci-dessus.

### Information desks

#### Les Saisies Villages Tourisme

[outdoor@lessaisies.com](mailto:outdoor@lessaisies.com)

Tel : 04 79 38 90 30

<https://www.lessaisies.com/>